

四川师范大学“十个一”教育养成活动

项目手册

2019年9月

目 录

四川师范大学“十个一”教育养成活动学分实施方案	1
A “十个一”活动类	7
A1 “十个一”活动.....	8
B 价值引领类	9
B1 主题教育活动	10
B2 主题班会	11
B3 校园义务劳动	12
B4 先进事迹分享会	13
B5 课前经典诵读	14
B6 大学生网络文化节	15
B7 网络安全宣传周	16
B8 学生党员风采大赛	17
B9 国防素质训练营（预备役防空分队）	18
B10 四川师范大学学院分团校	19
B11 四川师范大学团校精英班	20
B12 青年马克思主义者培训班	21
B13 主题团组织生活	22
B14 四川师范大学团校青年志愿者培训班	23
B15 四川师范大学志愿服务项目大赛参赛培训	24
B16 法学院读书会	25
B17 法学院五四歌会	26
B18 法学院“学宪法、讲宪法”12.4 征文比赛	27

B19 法学院西部法治论坛	28
B20 外国语学院外语青年理论宣讲	29
B21 商学院爱校荣校教育	30
B22 教育科学学院大学生理想信念教育	31
B23 经济与管理学院五四红歌会	32
B24 地理与资源科学学院“育苗杯”读书会	33
B25 地理与资源科学学院团学微课堂	34
B26 工学院大学生人际交往中应树立的观念	35
B27 舞蹈学院班团建设一体化	36
B28 国际教育学院“嚶鸣杯”读书节	37
C 艺术教育类	38
C1 寝室内务整理及安全行为养成	39
C2 劳动体验活动——食堂帮厨项目	40
C3 川师摄影节	41
C4 四川师范大学迎新晚会	42
C5 四川师范大学艺术团民族民间舞训练与排演	43
C6 四川师范大学艺术团国标舞（拉丁舞）训练与排演	44
C7 四川师范大学艺术团话剧训练与排演	45
C8 四川师范大学艺术团主持人训练与排演	46
C9 四川师范大学“美育+公益”项目活动	47
C10 四川师范大学“尚美杯”大学生艺术节	48
C11 四川师范大学“青春川师”魅力人才秀	49
C12 各类校级以上文艺展演及比赛	50
C13 四川师范大学艺术团辩论队训练与竞赛	51
C14 法学院艺术团	52
C15 外国语学院外文歌唱与戏剧大赛	53

C16 历史文化与旅游学院艺术团	54
C17 教育科学学院声乐实践训练	55
C18 教育科学学院中国古典舞艺术训练	56
C19 教育科学学院民族民间舞蹈艺术训练	57
C20 教育科学学院传承中华优秀传统文化—手工培训	58
C21 教育科学学院绿丝带手语训练活动	59
C22 数学科学学院大学生艺术素养训练营	60
C23 数学科学学院辩论队训练营	61
C24 物理与电子工程学院“艺术人才库”活动实践	62
C25 化学与材料科学学院励志类电影赏析	63
C26 化学与材料科学学院院级文艺活动	64
C27 生命科学学院艺术与体育拓展训练营	65
C28 计算机科学学院艺术团	66
C29 地理与资源科学学院环保理念时装沙龙	67
C30 地理与资源科学学院小树苗艺体训练营	68
C31 美术学院春茗海报节	69
C32 美术学院“多彩”风筝DIY比赛	70
C33 美术学院艺术素质训练营	71
C34 美术学院创美杯篮球比赛	72
C35 美术学院软装大赛	73
C36 音乐学院合唱团集训与展演	74
C37 音乐学院民族管弦乐集训与展演	75
C38 音乐学院“乐动杯”文化艺术节	76
C39 音乐学院班歌创作比赛	77
C40 商学院大学生艺术团人才培养	78
C41 影视与传媒学院逐梦·微电影大赛	79

C42 影视与传媒学院“展青春”艺术系列展演	80
C43 影视与传媒学院“先声夺人”配音秀	81
C44 影视与传媒学院人文讲坛	82
C45 服装与设计艺术学院特色活动—你的歌曲我的心填词歌唱比赛	83
C46 服装与设计艺术学院特色活动—演讲比赛	84
C47 服装与设计艺术学院特色活动——艺术、职业技能系列赛事活动.....	85
C48 心理学院——教心达人秀	86
C49 心理学院——拍与写的艺术	87
D 职业发展类	88
D1 三笔字训练活动	89
D2 普通话训练活动	90
D3 基础教育课堂教学资源库资源观摩活动	91
D4 考研学习	92
D5 新生入学教育	93
D6 学术活动	94
D7 运动会	95
D8 读书节	96
D9 阅读与分享	97
D10 女生节	98
D11 寝室文化节	99
D12 牵手乡村教育活动	100
D13 生涯规划体验周	101
D14 职业生涯规划大赛	102
D15 “职通未来”高校精英模拟职场挑战赛	103
D16 家教中心教员能力培训及实践	104
D17 学生家教职业能力发展	105

D18 职业技能提升培训	106
D19 大学生急救知识培训	107
D20 大学生户外运动知识培训	108
D21 假期实践项目	109
D22 四川科普科幻青年之星培训	110
D23 四川师范大学团校创新创业工作能力提高班	111
D24 四川师范大学团校办公软件培训班	112
D25 四川师范大学团校摄影摄像采风	113
D26 四川师范大学团校航拍教学实践培训	114
D27 四川师范大学团校编程教学培训	115
D28 四川师范大学“博学杯”大学生课外学术科技节	116
D29 四川师范大学创新创业项目入驻大学生创新创业俱乐部	117
D30 四川师范大学“秋实之约”创新创业种植园团队招募赛	118
D31 四川师范大学“我要开超市”实验超市创业团队招募赛	119
D32 四川师范大学实验超市实践锻炼活动	120
D33 四川师范大学口碑学院创业实训	121
D34 校史讲解	122
D35 文学院秘书金话筒“演讲杯”大赛	123
D36 文学院国际秘书节职业技能大赛暨文艺晚会	124
D37 文学院“春花杯”教师职业技能大赛	125
D38 文学院二十四节气经典诵读会	126
D39 文学院戏剧影视文学舞台展演	127
D40 法学院法律职业精英训练营	128
D41 法学院“狮山杯”辩论赛	129
D42 法学院模拟法庭大赛	130
D43 法学院——法律文化节	131

D44 外国语学院外文名著诵读	132
D45 外国语学院——外语节	133
D46 外国语学院外语职业技能培养与竞赛	134
D47 马克思主义学院“品经典、助成长”读书成长营	135
D48 马克思主义学院“喻德杯”师范生技能大赛	136
D49 马克思主义学院——时政文化节	137
D50 历史文化与旅游学院导游风采训练营	138
D51 历史文化与旅游学院导师团队学习计划	139
D52 历史文化与旅游学院旅游创新创意策划训练营	140
D53 历史文化与旅游学院历史准教师训练营	141
D54 历史文化与旅游学院微课堂训练项目	142
D55 教育科学学院教师基本技能训练系列活动	143
D56 经济与管理学院创业投资策划大赛	144
D57 经济与管理学院经管职业素养提升及培优项目	145
D58 经济与管理学院模拟面试大赛	146
D59 数学科学学院义务家教学校教师训练营	147
D60 数学科学学院——数学文化节	148
D61 数学科学学院数学竞赛能力训练营	149
D62 数学科学学院软件工程师培育计划	150
D63 物理与电子工程学院 Java 课程训练营	151
D64 物理与电子工程学院 Opencv 图像入门训练营	152
D65 物理与电子工程学院电子基础技能训练营	153
D66 物理与电子工程学院视频设计与制作	154
D67 物理与电子工程学院物理教育实践探究训练	155
D68 物理与电子工程学院物理实验与自主探究	156
D69 物理与电子工程学院应用写作（含科技类）与语言表达训练	157

D70 物理与电子工程学院素质拓展训练营	158
D71 化学与材料科学学院职业能力锻炼与提升	159
D72 化学与材料科学学院——化学节	160
D73 化学与材料科学学院演讲与口才训练	161
D74 化学与材料科学学院应用文写作训练	162
D75 生命科学学院“生命之光”魅力风采大赛	163
D76 计算机科学学院——创客机器人节	164
D77 计算机科学学院计算机技能大赛	165
D78 计算机科学学院生涯规划比赛	166
D79 计算机科学学院崇德社区服务学习	167
D80 计算机科学学院学习小组作品展专业项目学习	168
D81 计算机科学学院 IT 培优项目	169
D82 计算机科学学院研学导师实践团	170
D83 地理与资源科学学院绿动未来	171
D84 体育学院“体院杯”系列赛	172
D85 体育学院体育赛事管理与服务	173
D86 体育学院全民健身指导与服务	174
D87 体育学院田径运动会	175
D88 体育学院体育职业能力培训	176
D89 美术学院财商训练营	177
D90 工学院校友 HR 生涯发展辅导项目	178
D91 工学院——安全文化节	179
D92 工学院“行业安全中存在的问题及对策”征文比赛	180
D93 工学院 CAD 制图大赛	181
D94 音乐学院师范生技能培养项目—课件制作	182
D95 音乐学院“音乐梦想”职业规划比赛活动	183

D96 舞蹈学院早晚功训练营	184
D97 舞蹈学院学生专业成果汇报展演	185
D98 舞蹈学院班级风采大赛	186
D99 舞蹈学院“博艺杯”系列活动	187
D100 影视与传媒学院文化传媒实践与分享	188
D101 影视与传媒学院声形训练与排演	189
D102 商学院财务决策大赛	190
D103 商学院工业工程应用案例大赛	191
D104 商学院市场营销比赛	192
D105 商学院中国 MPACC 学生案例大赛	193
D106 商学院雏鹰起飞计划	194
D107 商学院导师帮综合素质提升营	195
D108 商学院商业案例分析大赛	196
D109 服装与设计艺术学院成都国际时尚节	197
D110 国际教育学院留学生“一对一”辅导	198
D111 国际教育学院对外汉语教学技能展示	199
D112 国际教育学院就业能力培养	200
D113 心理学院“心育杯”心理情景剧	201
D114 心理学院心理学师范生技能	202
D115 心理学院心理咨询技能比赛	203
D116 心理学院心理学术论坛	204
D117 心理学院——醒狮行动	205
D118 心理学院旧衣改造创意大赛	206
E 团队领导类	207
E1 学生干部成长发展	208
E2 心理骨干团建	209

E3 四川师范大学团校社团骨干培训班	210
E4 四川师范大学口碑学院项目主管训练计划	211
E5 文学院学生干部团队领导能力提升营	212
E6 文学院青葵班团活动设计大比拼	213
E7 文学院青葵户外素质拓展营	214
E8 文学院学生会主席直选	215
E9 文学院青葵学生表达交流技能培训	216
E10 外国语学院学生干部骨干工程	217
E11 马克思主义学院“政德”干部成长营	218
E12 历史文化与旅游学院学生骨干培训	219
E13 教育科学学院“春藤”学生骨干培训	220
E14 数学科学学院“π 能量”学生干部培训	221
E15 物理与电子工程学院专业拓展与阳光体育实践	222
E16 化学与材料科学学院学生骨干培养	223
E17 生命科学学院红细胞素质训练营	224
E18 地理与资源科学学院小树苗成长训练营	225
E19 美术学院学生干部成长发展	226
E20 工学院精英成长计划	227
E21 音乐学院红色文艺青年训练营	228
E22 影视与传媒学院“萌芽课堂”干部训练营	229
E23 国际教育学院学生干部成长发展	230
E24 心理学院学生干部综合能力大赛	231
E25 心理学院“共实践，话未来”服务学习活动	232
F 心理健康类	233
F1 心理健康调研科普和实践	234
F2 心理话剧展演	235
F3 心理信连心活动	236
F4 心理委员培训	237

F5 5·25 心理健康节系列活动	238
F6 大学生心理素质训练营	239
F7 团体心理辅导	240
F8 心理沙龙	241
F9 沙画展演和主题宣传制作	242
F10 生命教育绿植活动	243
F11 法学院心理健康教育探索学习	244
F12 外国语学院心理健康趣味运动会	245
F13 马克思主义学院心理话剧进新生班级	246
F14 教育科学学院“心连心”人际沟通团体心理辅导	247
F15 教育科学学院心理健康教育活动	248
F16 经济与管理学院心理健康探索实践	249
F17 数学科学学院体育精神培育训练营	250
F18 化学与材料科学学院心理类活动（以心理情景剧为例）	251
F19 生命科学学院大学生心理健康发展实践活动	252
F20 计算机科学学院心理健康训练营	253
F21 地理与资源科学学院——我的室友录	254
F22 地理与资源科学学院——美丽心灵，树苗演绎心理情景剧大赛	255
F23 工学院“工科生的内心探索”——大学生心理素质拓展	256
F24 工学院正念·静观·减压训练营	257
F25 舞蹈学院心理健康辅助训练	258
F26 影视与传媒学院心理健康知识普及与活动实践	259
F27 商学院心理健康教育实践活动	260
F28 服装与设计艺术学院特色活动——院级心理情景剧展演	261
F29 心理学院大学新生心理适应能力训练	262
F30 心理学院大学生人际关系心理辅导	263

四川师范大学“十个一”教育养成活动学分实施方案

为践行学校“24356”办学思想，坚持立德树人根本任务，完善“五位一体”人才培养体系，培养“三心四能五结合”的复合型、应用型、创新型人才，根据《四川师范大学关于修订本科人才培养方案的指导性意见》（川师校[2018]5号），为进一步实施好“十个一”教育养成制度，促进学生全面发展，制定本方案。

第一章 总 则

第一条 “十个一”教育养成活动坚持围绕学校人才培养目标，体现学校办学传统和办学特色，以“十个一”活动为依托，使学生潜能浮出水面，个性得到张扬，为学生将来更有成效的生活奠定坚实基础，着力培养具有全球视野、历史眼光、家国情怀、时代使命、创新精神和实践能力的卓越人才。

第二条 “十个一”教育养成活动学分是指我校全日制本科生在学习期间，参加除第一课堂以外的有目的、有计划、有组织的课外实践活动，达到考核要求，认定确认的学分。

第二章 修读内容

第三条 “十个一”教育养成活动修读内容包括“十个一”活动、价值引领、艺术教育、职业发展、团队领导、心理健康等六类课外实践活动。

第四条 课外实践活动包括校院两级开展的相关活动，院级课外实践活动主要是学院结合其专业开展的能体现专业特色、时代要求的品牌活动。

第五条 “十个一”活动，即学生每学期依照规定完成“一个总结、两封书信、三个场地、四项活动”等具体任务，并如实填写好《四川师范

大学学生成长发展手册“十个一”活动记录本》。一个总结指学生每学期在班上公开地做一次自我总结；两封书信指学生每学期写给亲人和老师的信；三个场地指学生每月至少一次在报告厅里听大师讲座，每周至少三次在操场上强健体魄，每周至少三次在图书馆汲取养分；四项活动是指学生每学期至少参加一次公益活动，每年至少参加一次社会实践，在校期间至少参加一个学生社团和一项科技活动。

第六条 价值引领类活动坚持立德树人、德育为先，包括思想道德和政治素养等。主要指围绕提高学生思想政治理论素养所开展的思想教育和价值引领类学习实践活动，包括校级、院级、班级开展的各项主题教育、团日活动、学生党课，以及学生团学组织、研究会组织开展的系列理论学习实践活动等。

第七条 艺术教育类活动以国家大学生文化素质教育基地为依托，坚持美育切入，突出审美教育，提升学生审美情趣、艺术修养和审美能力等。主要指参加艺术表演、竞赛、培训等，如参加四川师范大学“尚美杯”大学生艺术节、四川省大学生艺术展演、全国大学生艺术展演、国际文化艺术节等；参加校级专场文艺演出（展出），代表学校外出巡演（巡展）等；参加“美育+公益”活动，参加美育民俗游园会等。

第八条 职业发展类活动坚持智育为要，突出广博知识，包括人文素养拓展、专业技能提升、服务学习、特色学业成果等。主要指为提高学生文化素质和专业技能开展的相关文化活动、培训、竞赛等。“人文素养拓展”主要包括校、院两级开展的以积淀人文底蕴，陶冶人文情怀，提升人文品味为主旨的系列实践活动，如四川师范大学“博学杯”大学生学术科技节、课前经典诵读、读书月、女生节、校园辩论赛、寝室文化节、外语

节等。“专业技能提升”主要包括校、院两级，以“六卓越一拔尖”等重大计划为牵引，开展的技能培训、竞赛活动等。“服务学习”主要指以学生为中心、以研究为基础的综合型实践课程，围绕专业学习，引导学生走出课堂，深入社区，积极投入课业学习和社会实践，反思服务体验，提升技能，拓展知识，进而学会关注他人和社会，锻炼自我能力，提高自身素质。“特色学业成果”指经申报认定的第二课堂活动学业成果，主要包括学科学术竞赛获奖、考研深造、考取职业资格证书等情况。

第九条 团队领导类活动坚持实践取向，突出能力培养，指学生参加各类团学组织工作，以及校、院两级开展的各项培养学生团队管理能力及领导力培训等，着重引导学生积极参与校院各级学生组织，培养学生的主人翁意识和担当意识。

第十条 心理健康类活动主要指依托大学生心理健康教育服务中心和各学院开展各种形式的心理健康教育活动的，包括校、院团学组织开展的以打造健康青春，促进身心和谐发展为重点的系列实践活动。

第三章 学分设置与修读要求

第十一条 学生在毕业前，须按人才培养方案规定修满“十个一”教育养成活动 8 个学分，方可毕业。学生原则上须按要求集中在大一至大三期间修读完毕，特殊情况允许在大四补修。

第十二条 学生大一、大二每学期须分别完成“十个一”活动 0.5 个学分和其它五类课外实践活动 1 个学分的修读；大三每学期须分别完成“十个一”活动 0.5 个学分和其它五类课外实践活动 0.5 个学分的修读。

第十三条 每学期“十个一”活动 0.5 个学分的修读，要求学生认真参加“十个一”活动规定的内容，并如实填写《四川师范大学学生成长发展手册“十个一”活动记录本》。

第十四条 其它五类课外实践活动的修读，1 个学分对应学生参与课外实践活动累计时长不少于 20 个小时，0.5 个学分对应学生参与课外实践活动累计时长不少于 10 个小时。每学期学生参与价值引领类活动不得少于 4 个小时。“课前经典诵读”为大一、大二学生必修活动，每学期学生修读时间不得少于 3 个小时。

第四章 组织管理

第十五条 学校成立“十个一”教育养成活动学分实施工作指导委员会（以下简称指导委员会），负责总体规划与设计课外实践活动，组织、管理、监督“十个一”教育养成活动学分实施，裁决学生对“十个一”教育养成活动学分认定结果的申诉等。学校分管学生工作和教学工作的校领导任指导委员会主任，指导委员会成员由党委学生工作部、校团委、教务处等相关单位负责人组成。

第十六条 学校指导委员会下设“十个一”教育养成活动学分实施工作项目办公室（以下简称项目办公室），挂靠在党委学生工作部和校团委。统筹“十个一”教育养成学分活动实施的各项工作，包括全校课外实践活动项目的规划，学生修读“十个一”教育养成活动学分的指导、考评、质量监测，以及网络管理系统建设等工作。

第十七条 学院应设立“十个一”教育养成活动学分实施工作组，由学院党委书记、院长任组长，党委副书记和分管教学工作副院长任副组长，学工办主任、分团委书记、教学办主任和辅导员为成员。负责学院本科学

生“十个一”教育养成活动规划、活动项目申报、实施、学分管理认证等工作。

第十八条 学院各班级成立由学生骨干（班长、团支部书记）和学生代表组成 5-7 人的“十个一”教育养成活动学分工作小组，由班长和团支部书记任组长，在辅导员的指导下负责本班学生修读“十个一”教育养成活动学分情况的统计、考核、公示和信息上报等工作。

第十九条 课外实践活动组织单位应按要求向学校项目办公室提交课外实践活动项目实施方案，经审核通过后，方可纳入学分认定项目。

第五章 记录与评价

第二十条 学生修读课外实践活动学分前可参考《四川师范大学“十个一”教育养成活动项目手册》，结合个人成长发展需要、兴趣和自身特点选择项目参加。

第二十一条 学生参与课外实践活动项目后，成绩由活动项目的组织单位登记考核，考核结果分为优秀、合格、不合格三等。每学期期末各学院对该学院学生修读情况进行汇总，认定学分，并按要求报学校项目办公室。

第二十二条 “十个一”教育养成活动学分不能冲抵第一课堂学分，不计入学业加权成绩。未能通过考核认定的课外实践活动项目，不作为积欠学分记录，不开设补考，不做记载。

第二十三条 学生不得利用各种不正当手段骗取“十个一”教育养成活动学分，一经查实，取消修读成绩，并根据学校学生管理规定给予处理。针对违规操作活动项目的组织单位，经指导委员会查实认定，取消该单位的活动组织权，并追究相关负责人责任。

第二十四条 鼓励学生在不影响第一课堂学习的情况下多参加课外实践活动项目，“十个一”教育养成活动学分修读情况纳入综合素质测评体系，作为学生评奖评优的参考依据。

第二十五条 每学期中期各学院应对学生修读情况做通报，督促和引导学生按时完成“十个一”教育养成活动学分的修读。学生在毕业前未能达到修读学分要求的，不予毕业，按结业处理。学生可在学校允许的最高学习年限内回校补足所缺学分，符合学校规定可申请换发毕业证书。

第六章 附则

第二十六条 各培养单位、课外实践活动组织单位对学生做好“十个一”教育养成活动学分实施方案的宣讲与咨询工作，引导学生在大学期间合理选择课外实践活动项目。

第二十七条 本实施方案自发布之日起施行，由项目办公室负责解释。在实施过程中，可根据实际情况，报请指导委员会同意后，适时作出调整。

A “十一个一” 活动类

A1 “十个一”活动

项目名称	“十个一”活动		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	“十个一”活动		
认证时长	10 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项活动由学生工作部牵头组织，各学院负责实施和考核。学生须在学期内完成“一个总结、两封书信、三个场地、四项活动”。具体而言一个总结就是每学期在班上公开地自我总结。两封书信指写给亲人和老师的信。三个场地指每月至少一次在报告厅里听大师讲座；每周至少三次在操场上锻炼，强健体魄；每周至少三次在图书馆汲取养分，饱读诗书，陶冶情操。四项活动是指至少参加一个学生社团；每年至少参加一次社会实践活动；每学期至少参加一次公益活动；在校期间至少参加一项科技活动。学生认真参加“十个一”教育养成活动，并在《四川师范大学学生成长发展手册十个一活动记录本》中按分类版块详细记录。辅导员每学期查看学生记录和了解学生成长发展情况，经过考核后赋予学分。</p> <p>实施过程</p> <p>学生按照要求参与相关活动，完成活动要求最低的次数或项目。认真记录参与情况，撰写文稿，工整填写《四川师范大学学生成长发展手册十个一活动记录本》。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 该项活动组织考核单位为各学院，学院认定学分后报送学生工作部备案。2. 学期末学生将《四川师范大学学生成长发展手册十个一活动记录本》递交班级教育养成学分工作认定小组，认定小组对子项目进行考核，在班级内按照高低分为“优秀、合格、不合格”三档。3. 完成最低活动要求的内容，考核为合格，获得 10 个小时的认证学分；任何一项没有完成或者子项目评定为不合格，则考核为不合格，不能取得学分。在完成所有子项目的基本任务后，如有些子项目学生开展情况较好、获得较高评价或者有些项目超额完成任务获得较好评价，学院在认定时，综合考察后可认定该学生“十个一”活动项目为“优秀”，“优秀”的比例原则上不超过学生总数的 30%，认定“优秀”的具体标准由各学院自行拟定。</p> <p>项目联系人：卿川 联系方式：028-84761465</p>		

B 价值引领类

B1 主题教育活动

项目名称	主题教育活动		
组织单位	学生工作部（武装部）、校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学校开展的各种形式的主题教育活动，对学生进行价值引领和思想政治教育，坚定理想信念，培育和践行社会主义核心价值观，培养学生树立正确的世界观、人生观和价值观。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 根据当年活动要求，由学校主办的相关主题教育活动。2. 届时根据学校的总体规划，由学生工作部、校团委下发通知到各学院。3. 学生根据活动要求积极参与，填写活动记录表提交心得，并完成活动其他相关要求。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由活动承办单位对参与学生进行考勤，并审核学生按活动要求提交的记录表或心得等。2. 比赛类获奖者成绩考核为优秀。3. 按不同活动类型要求进行成绩优秀、合格、不合格考核，参与一次校级主题教育活动可认证活动时长。</p> <p>项目联系人：学工部、校团委活动负责老师</p>		

B2 主题班会

项目名称	主题班会		
组织单位	学生工作部（武装部）、各学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校大一、大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以班会形式，规范思想教育；通过开展理想信念教育、爱国主义教育、思想道德教育等方面的主题教育，坚持立德树人为中心环节，促进学生全面发展。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 班级根据学校每学期主题班会的总体要求，独立开展不少于 2 次相应的主题班会；2. 由班级进行考勤，由学院进行监督。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 考核由各学院各班级具体负责；2. 学生全勤参加主题班会，积极参与组织策划、分享或活动表演、认真撰写心得体会等，成绩考核为优秀；学生无故缺勤 1 次，成绩考核为不合格。3. 每学期由班级和学院“十个一”教育养成活动学分工作组进行活动统计、考核、学分认证工作。</p> <p>项目联系人：各年级辅导员</p>		

B3 校园义务劳动

项目名称	校园义务劳动		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校大一学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>为了维护校园整洁，宣扬保护环境、人人有责的精神，推进校园环境建设，各学院划分相应公区并由学院劳动生活服务部安排打扫事宜，维护校园环境。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第一学期开展时间为第 5 周一第 16 周；第二学期开展时间为第 2 周一第 16 周，由校学生会劳动生活服务部负责具体通知各学院。2. 各学院劳动生活服务部定期安排大一学生进行卫生打扫；3. 校学生会劳动生活服务部负责监督检查。</p>		
实施	<p>项目考核</p> <p>1. 活动由各学院劳动生活服务部进行安排考勤，校学生会劳生部不定期检查成果；2. 每个学期学院劳生部提交参加义务劳动学生名单，由校学生会劳动生活服务部根据每个学院的义务劳动成绩进行认证，完成一学期劳动即可获得相应认证时长；3. 义务劳动全校排名前 5 名学院的学生成绩认证为优秀，其他认证为合格；4. 如学院出现两次没有完成义务劳动，该学期全院参加义务劳动的大一学生成绩认证为不合格。成绩考核为合格及优秀方可认证活动时长。</p>		
方案	<p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

B4 先进事迹分享会

项目名称	先进事迹分享会		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校大一学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>以学院为单位，每个学院每年举办一次先进事迹分享会，邀请年度人物、特等奖学金、十佳优良学风班集体、十佳优良学风寝室、自强之星获得者以及优秀保研者为大一同学进行宣讲，营造良好的校园氛围，引导大一新生与榜样同行，提前规划自己的大学生活。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 校学生会学习部在每年 3 月下发活动通知到各学院，活动面向全体大一新生；2. 学生到场参与分享会，以签到与签退作为参与凭证；3. 分享结束认真填写活动学习记录表。</p>		
实施	<p>项目考核</p> <p>1. 该活动由各学院学生会学习部进行考勤；2. 学院学生会学习部收集活动学习表进行初步审核，交由校学生会学习部审核盖章；3. 参与学生全程聆听分享会，并认真撰写活动心得成绩考核为优秀；4. 全程参与分享会，上交活动学习记录表成绩考核为合格；未全程参与或未上交活动学习记录表成绩考核为不合格。成绩考核为合格及优秀方可认证活动时长。</p>		
方案	<p>项目联系人：普拉提·帕孜力 联系方式：028-84761465</p>		

B5 课前经典诵读

项目名称	课前经典诵读		
组织单位	学生工作部（武装部）、各学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目	<p>项目简介</p> <p>通过课前经典诵读使传统经典根植于大学生的心灵，提高大学生的人文素养，营造德馨漫园、书香满楼的学风氛围。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 开展时间为每学期的 2 周至第 16 周，由校学生会学习部将活动通知下发到各学院；2. 大一、大二各班利用早上第一二节课课前十分钟自行组织经典诵读；3. 各班学习委员对班级诵读情况进行考勤，学院学生会进行监督。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>每学期期末各学院班级“十个一”教育养成活动学分工作小组对全部同学进行最终成绩考核，认证活动时长。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

B6 大学生网络文化节

项目名称	大学生网络文化节		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>主题为“传播正能量、弘扬主旋律，争做校园好网民”的大学生网络文化节来鼓励引导我校本科在校生积极参与网络文化作品的创作生产。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动时间：每年 11-12 月，根据当年活动策划方案开展活动。2. 通知形式：校易班学生工作站通过易班 app、校易班微博、“川师学工”微信等平台进行宣传；通过各学院易班学生工作站下发通知到班级群。3. 作品类：以个人或团队为单位进行作品（微电影、动漫、摄影、网文、公益广告、其他网络创新作品等）征集；作品进行优秀作品的展示和校级评奖（暂定每项一等奖一名；二等奖两名；三等奖三名；优秀奖五名）并向省级、国家级推送（参加一次项目比赛算一个项目）。4. 讲座类：邀请大咖（如：去年邀请了一位银河奖得主）进行讲座，与同学们面对面交流（参加一次讲座算一个项目）。5. 临时类：根据当年省易班中心的其他工作要求而定。如 2018 年省易班共建高校庆祝改革开放 40 周年活动的时长认证包含在本活动之内。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 优秀：参与作品类一项及以上且获奖者。2. 合格：参与作品类活动一项且提交作品，积极配合并积极宣传活动；参加其他类活动两项及以上。3. 不合格：参与以上活动少于两项。合格及以上即可认证活动时长。项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

B7 网络安全宣传周

项目名称	网络安全宣传周		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>根据中央宣传部、中央网信办、教育部等十部委的安排，每年的九月中旬开展以主题为“网络安全为人民，网络完全靠人民”的网络安全宣传周。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动时间：每年 9 月，根据当年活动策划方案开展活动。2. 通知形式：校易班学生工作站通过易班 app、校易班微博、“川师学工”微信等平台进行宣传；通过各学院易班学生工作站下发通知到班级群。3. 举办专题讲座（参加一次专题讲座算一个项目）。4. 学习类：网络安全知识视频的学习（参加一次学习算一个项目）。5. 展板类：宣传展板征集（参加一次展板设计制作算一个项目）。6. 比赛类：全国大学生网络安全知识竞赛（参加一次竞赛算一个项目）。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一项且获得奖励的；参加其他类项目 3 个项目及以上。②合格：参加比赛类提交作品但没有获得奖励的；参加展板类并提交作品的；参加比赛类、展板类之外项目的 2 个项目。③不合格：参加比赛类、展板类之外项目的 2 个项目以下为不合格。3. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

B8 学生党员风采大赛

项目名称	学生党员风采大赛		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生党员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为使我校全体学生党员充分学习践行“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平总书记系列重要讲话精神，明确自身使命，充分展示时代风采，发扬为人民服务的精神，同时进一步发挥党员的先锋模范作用，举行学生党员风采大赛。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 11 月由学生党员“春风”志愿服务队面向全校各学院下发活动通知，参与学生党员在规定时间内报名即可。2. 活动以展现学生党员风采和比赛的形式开展。初赛：由各学院按当年活动策划要求进行；复赛：由各学院推荐参赛团队进行辩论赛或知识竞答，线下投票。决赛：最终由六支参赛队伍进行现场演讲和抢答等形式，角逐奖项。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生党员报名参与比赛，最终获奖者成绩认定为优秀；其他参赛者和参与者根据当年活动通知要求进行考核，成绩认定为合格。2. 合格、优秀者统一认证活动时长为 3 小时。</p> <p>项目联系人：张金燕 联系方式：028-84761465</p>		

B9 国防素质训练营（预备役防空分队）

项目名称	国防素质训练营（预备役防空分队）		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	本科生一、二年级学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过学生在预备役队的学习和训练，使队员掌握执行现役防空军事任务及其它军事任务的能力；提升担负四川师范大学校内护卫国旗校旗、应急维稳、处置突发事件的能力；提升协助军训、在学生中进行国防教育和开展国防教育活动的的能力。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第一周到第十六周实施本项目。经个人报名、学生工作部（武装部）组织筛选合格者 100 人左右进入训练营。项目包括以下三部分内容 1. 第一类——军事训练：学生在学年中利用每周一到周四晚上一小时和周日下午 2 小时进行军事技能学习和训练。第二类——时事政治、军事理论和思想学习：2. 每学年安排 8 次在周日下午学习时事政治、军事理论和军事思想学习，使学生掌握当前时事政治形势及当代军事理论和思想。3. 第三类——社会实践学生担负本校学生军训任务、担负锦江区小学、初中、高中军训任务；跟贫困山区学校结对进行军事训练和支教活动；到社区进行帮助军属活动及其它社会实践活动。</p> <p>项目考核</p> <p>本项目考核由学生工作部（武装部）国防教育办公室组织实施。学生须参加预备役防空作战分队所有训练和活动。成绩由出勤率 60%+会操评比 20%+理论水平 20%来评定。全体队员按 30%评优，其余为合格；如学生出勤率达不到 70%或有违规违纪行为判定为不合格。</p> <p>项目负责人：沈清华 联系方式：028-84761465</p>		

B10 四川师范大学学院分团校

项目名称	四川师范大学学院分团校		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校各学院基层团学干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介：</p> <p>四川师范大学学院分团校，通过团组织专题学习、技能培训、知识讲座、素质拓展等形式，进一步加强各学院团学干部组织建设，提高各级团学干部的业务水平和能力。本项目，由各学院分团委统筹、审核，项目结束后上报至校团委。</p> <p>实施过程：</p> <p>各学院分团委根据学院情况，确定时间，拟定通知，组织报名。</p> <p>项目考核：</p> <p>各学院分团委根据分团校开展情况，确定优秀、合格、不合格的考核标准。合格即认定时长。</p> <p>项目联系人：包浩民 联系方式：028-84760641</p>		

B11 四川师范大学团校精英班

项目名称	四川师范大学团校精英班		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校基层团学干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过系统的学习，提升学员理论水平和理论修养，培养学员业务能力以及管理和组织协调能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 9 月月底下发开班通知；2. 进行理论学习、心理课程、主题辩论会、户外素质拓展、交流分享会等课程学习。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由校团委组织部进行考核。2. 学生的成绩以培训出勤率、软件作品、实践报告、交流研讨表现等综合评定，总成绩（100 分制）=培训出勤率 30%+实践总结 30%+软件作品 20%+交流研讨表现 20%，总成绩 90 分及以上为优秀，60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。</p> <p>项目联系人：包浩民 联系方式：028-84760641</p>		

B12 青年马克思主义者培训班

项目名称	青年马克思主义者培训班		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	各学院推荐的青年马克思主义者培养对象		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过理论学习和社会实践等方式，帮助学员系统学习马克思主义理论，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年。坚定理想信念，增强四个意识，提高思想政治素质，培养青年马克思主义者成为社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 2018 年 9 月下发开班通知；2. 各学员通过集中授课、理论学习、考察学习等方式进行培训；3. 校团委组织部通过一定的方式对学员进行考核；4. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由校团委组织部进行考核；2. 项目培训结束后，由校团委组织部组织学员进行结业考试；3. 学生的成绩以培训出勤率、软件作品、实践报告、交流研讨表现等综合评定。4. 总成绩（100 分制）=培训出勤率 30%+实践总结 30%+软件作品 20%+交流研讨表现 20%；5. 总成绩 90 分及以上为优秀，60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。</p> <p>项目联系人：谭莉 联系方式：028-84760641</p>		

B13 主题团组织生活

项目名称	主题团组织生活		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生团员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>团的组织生活是团内政治生活的重要组成部分，是团组织对团员进行思想政治教育和团员自我教育的具体形式，是加强团的思想建设和组织建设的重要途径。为加强我校共青团基层组织建设、在青年团员中进一步培育和践行社会主义核心价值观、增强团员意识、提高团员素质，结合新时代对团员青年的新要求，制定相应主题，开展团组织生活。</p> <p>实施过程</p> <p>1 每年 3 月、9 月分别下发《四川师范大学团组织生活主题安排》； 2. 根据我校团组织生活主题安排，参加团组织生活开展；3. 每学期参加不少于 4 次的团组织生活，即可获得认证学分。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学院组织部对项目进行考核，定期了解检查所属团支部的团组织生活开展情况，积极引导各团支部拓展活动内容，创新活动形式，提高活动质量；2. 校团委组织部将对各团支部团组织生活开展情况进行不定期抽查；3. 按时出勤，积极参与策划、组织、讨论、表演等为优秀；按时出勤为合格；参加不足 4 次团组织生活为不合格。</p> <p>项目联系人：谭 莉 联系方式：028-84760641</p>		

B14 四川师范大学团校青年志愿者培训班

项目名称	四川师范大学团校青年志愿者培训班		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	四川师范大学注册青年志愿者		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过我校青年志愿者总队牵头，各分队及个人自主开展志愿服务活动；并由总队制定一系列活动指标并下发，分队及个人经过统一志愿服务培训、自主学习从而提高志愿服务水平与质量。</p> <p>实施过程</p> <p>开学 3 月发通知，根据总队提供的志愿服务平台与信息，参与志愿服务并在活动开展前统一经由总队进行志愿服务培训，志愿者向各所属志愿者分队申请报名并登记；分队进行汇总并报送校团委。各分队定期开展志工委员例会，对新生注册志愿者进行基础培训对老生志愿者合理管理，进行总结反思，交流心得并向总队提交反馈</p> <p>项目考核</p> <p>校团委根据考核方式中的项目要求以及志愿服务时长生成最终成绩，并结合各分队情况反馈以及志愿服务影响确认优秀、合格、不合格。</p> <p>项目联系人：包浩民 联系电话：028-84760641</p>		

B15 四川师范大学志愿服务项目大赛参赛培训

项目名称	四川师范大学志愿服务项目大赛参赛培训		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校志愿服务项目团队		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过我校青年志愿者总队组织志愿服务专家对全校各类志愿服务项目团队成员进行培训，并对其实施的志愿服务项目进行指导，打造学校志愿服务品牌项目参加国家级、省级、市级志愿服务项目大赛，提高我校志愿服务项目影响力。</p> <p>实施过程</p> <p>春季学期培训时间为 4 月-6 月，秋季学期培训时间为 10-12 月，每学期培训课程安排 3-5 次，每次 1-2 小时；主要包括志愿服务项目大赛活动介绍、志愿服务项目指导、志愿服务大赛参赛注意事项培训、志愿服务项目交流会等。</p> <p>项目考核</p> <p>项目由青年志愿者工作部进行考核。各志愿服务项目团队完成 3 次培训课程学习，并参加市级及以上级别的志愿服务项目大赛，考核结果认定为优秀；完成 3 次培训课程学习或参加市级及以上级别志愿服务项目大赛，考核结果认定为合格；未达到 3 次培训课程学习，又未参加任何赛事，考核结果认定为不合格。</p> <p>项目联系人：包浩民 028-84760641</p>		

B16 法学院读书会

项目名称	法学院读书会		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	法学院大一、大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了丰富学生的知识储备，开拓其法学思维，提升学生的专业素质。读书会主要由法学院老师讲授书籍，学生进行思辨批驳交流的形式进行，为学生提供一个在课外能够提升自己专业水平的机会。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 读书会开始前 1 个月由法学院分团委编辑部和宣传部进行读书会的宣传，内容主要为读书会须知和电子版本的读书会书籍。2. 读书会开始的前 10 天，每位想要参与读书会的学生向编辑部发送 1000 字以上的，对于读书会书籍的简要综述。3. 第一场次的读书会由老师主讲，评定出当场读书会表现突出的 3 位同学。4. 在第一场次读书会结束 10 天后，第二场次的读书会由学生发表看法，由老师评定表现优秀的 3 位同学。</p> <p>项目考核</p> <p>合格：提交了书籍综述，并在读书会中发表了自身看法；优秀：经读书会主讲老师评定为优秀；不合格：未提交书籍综述，未在读书会中发表看法。</p> <p>项目联系人：陈山 联系方式：028-84760778</p>		

B17 法学院五四歌会

项目名称	法学院五四歌会		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	法学院大一、大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>纪念五四运动，传承五四精神，提升共青团员的团员意识，增强基层团组织集体力量，提升学院集体凝聚力，增强团员社会责任感。</p> <p>实施过程</p> <p>1.3 月 20 日到 28 日由法学院分团委素质拓展与美育工作部进行歌会的筹划和准备；2.3 月 29 日至 4 月 1 日各支部各自选曲筹备，并将各支部的所选曲目和交由学院素美部处备案；3.4 月 5 日到 5 月 3 日各支部自行组织排练；4.5 月 3 日进行活动最后的部署及彩排；5.5 月 4 日正式举行五四歌会比赛。</p> <p>项目考核</p> <p>准时参与每次五四歌会排练，无缺席早退情况并最终参与表演方可获得 4 小时认证时长。缺席五四歌会排练和表演为不合格。</p> <p>项目联系人：李 刚 联系方式：028-84760778</p>		

B18 法学院“学宪法、讲宪法”12.4 征文比赛

项目名称	法学院“学宪法、讲宪法”12.4 征文比赛		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了更好地纪念国家宪法日，维护法制权威，提升社会成员的宪法意识，增强宪法的生命力与权威性，提升学院专业素质，增强学院学生的社会责任感与历史使命感。</p> <p>实施过程</p> <p>1、10月20日由法学院分团委编辑部和宣传部进行征文的宣传。2、11月15日至11月20日由法学院分团委编辑部将来稿整合筛选，由法学院老师进行评定。3、11月20日至12月1日定稿并登载于法学院“窗口”院报4、12月4日对优秀作品在迎新晚会上颁奖。</p> <p>项目考核</p> <p>由编辑部成员按照征文要求，从思考性、查重率、创新性等方面对来稿进行筛选，由法学院老师评定，设置一、二、三等奖，优秀来稿可登载于法学院“窗口”院报。</p> <p>合格：查重率不超过30%，内容紧贴主题</p> <p>优秀：文章登载于院报</p> <p>不合格：查重率超过30%</p> <p>项目联系人：李刚 联系方式：028-84760778</p>		

B19 法学院西部法治论坛

项目名称	法学院西部法治论坛		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	法学院全体本科生、研究生及其他学院学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为增强同学们对我国法制建设现状和现存问题的了解，法学院学习部邀请各界法律名家，举办“师大·西部法治论坛”活动。活动围绕中国西部乃至全国法治实践中的问题开展系列学术讲座，让同学们聆听讲座、阅读书籍、开阔视野，提升专业涵养。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第一学期开展时间为 9 月—11 月；第二学期开展时间为 3 月—5 月；2. 由法学院学习部邀请各位主讲人来到法学院开设讲座并通知感兴趣的同学参加；3. 法学院学习部对参与讲座的同学进行签到；4. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 活动由法学院学习部进行安排统计参加讲座人数及时长；2. 每个学期各班提交参加西部法制论坛学生名单，由法学院学习部根据各班参与讲座的积极性进行认证，完成一学期讲座聆听即可获得相应认证时长；3. 聆听超过认证时长的学生成绩认定为优秀，其他认证为合格；4. 如学生出现未完成 4 小时的讲座聆听，该学生此学期不能参加认证。</p> <p>项目联系人：李 刚 联系方式：028-84760778</p>		

B20 外国语学院外语青年理论宣讲

项目名称	外国语学院外语青年理论宣讲		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年		
实施对象	外国语学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>引导学生深入学习习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政的新理念、新思想、新战略，深入开展中国特色社会主义、中国梦宣传教育和社会主义核心价值观教育，树立正确的世界观、人生观、价值观。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期第一个月由学院学生工作办公室公布“外语青年”理论学习专题。2. 各班级团委会组织班级主题理论宣讲，进行思政专题学习。3. 各班级在班级内部开展专题理论宣讲，选拔优秀学生进行全年级宣讲。4. 每学期每个班级至少进行 5 次主题理论学习与宣讲。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生至少参加 4 次理论学习方可获得 3 小时认证合格，低于 4 次则为不合格。2. 在班级和年级进行理论宣讲的学生，考核为优秀。</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

B21 商学院爱校荣校教育

项目名称	商学院爱校荣校教育		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年		
实施对象	商学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>认真贯彻落实党的十九大精神，发挥社会主义教育的育人优势，以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领，注重文化育人，深入开展爱校荣校教育，优化院风学风，增强校园魅力，培育大学精神，滋养学生心灵，涵育学生品行。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期由学院分团委组织部牵头开展爱校荣校教育活动，制定当年爱校主题和活动。2，基本活动包括：校史馆参观、校园寻迹、校史梳理、校友传情等。</p> <p>项目考核</p> <p>达到优秀标准的学生至少参加 3 次爱校荣校教育活动并撰写一篇爱校荣校教育体会方可获得 2 小时认证合格，低于 3 次或未提交心得体会则不合格。</p> <p>项目联系人：罗玮栋 联系方式：028-84768606</p>		

B22 教育科学学院大学生理想信念教育

项目名称	教育科学学院大学生理想信念教育		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	教育科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>理想信念教育是大学生德育的重要组成部分，也是提高大学生思想道德修养和基本素质的主要内容，多元文化视野下进行大学生理想信念教育是加强大学生思想政治教育工作的重要途径。通过对大学生进行理想信念教育，避免大学生因为理想信念模糊、价值取向扭曲、诚信意识淡薄、社会责任感缺乏、心理素质欠佳等问题误入歧途。</p> <p>实施过程</p> <p>通过党团组织活动、读书分享会、理想信念教育学习会、班级主题活动、年级大会等形式开展大学生理想信念教育。</p> <p>项目考核</p> <p>以平时参加教育活动出勤率为基础，根据参与者的积极性综合考核。请假时间超过总学时的三分之一及以上者则没有相应的学分。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84768606</p>		

B23 经济与管理学院五四红歌会

项目名称	经济与管理学院五四红歌会		
组织单位	经济与管理学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	经济与管理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>项目的目的在于培养学生国家意识和道德规范，通过参与红歌合唱比赛，将爱国主义教育、思想道德教育融入到班集体活动中去，使学生在接受美育教育的同时培养爱国情操、高尚品德。</p> <p>实施过程</p> <p>在每学年第二学期 4 月底至 5 月上旬开展，活动实施内容以班级为单位参加活动，以合唱红歌、弘扬正能量，培养学生爱国主义精神和道德规范。活动实施要求学生全程参与排练、比赛，即可获得学分，主要形式包括前期的合唱排练、最终比赛。大一年级以每个班为一个队参与比赛，大二年级由去年红歌会获第一名的班集体代表参赛，每队以红歌为主题自行选择歌曲参赛，以合唱为主体，形式可多样可以串烧改编自编歌曲，可适当加入乐器、舞蹈、情景表演等元素。</p> <p>项目考核</p> <p>学生需以班级为单位参与比赛，成绩以排练（占 60%），比赛（占 40%）出勤率为评定基础，全勤者则可获得认证时长 6 小时。其中在比赛中获前三名成绩的班级，所在班级的学生成绩认证为优秀；其余完成了排练、比赛全程的班级其学生认证为合格；没有进行排练或者比赛过程没有完成的班级，所在班级学生认证为不合格。</p> <p>项目联系人：王 汀 联系方式：028—84480691</p>		

B24 地理与资源科学学院“育苗杯”读书会

项目名称	地理与资源科学学院“育苗杯”读书会		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了促进大学生坚定理想信念和养成优良道德品质，切实培育和践行社会主义核心价值观。为了引导学生养成良好的读书习惯，使读书成为一种乐趣，一种风气，一种氛围，通过开展定期的读书活动，提高学生的个人素养，引领学生的价值观。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第一学期开展时间为 9 月—12 月；第二学期开展时间为 3 月—6 月，由学院学生会学习部负责具体流程；2. 学院学习部每月推荐一本书目由学生阅读；3. 每次读书会根据参加人数每 20 人为一小组，讨论会活动以小组为单位进行；4. 读书讨论会及读书心得的上交由学习部及各班学习委员承办及监督；5. 准时出席读书会活动且上交 800 字读书心得 2 次及以上的同学即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 本项目由学生会学习部进行认证；2. 每学期学习部统计参加读书会学生名单，学习部可抽查同学读书进度；3. 每月学习部会举行对书目的讨论会，学习部成员及学习委员对每小组中积极发言的同学做好记录；4. 每月读书会结束后，每位同学需上交 800 字读书心得；5. 准时出席讨论会且按时上交读书心得 2 次及以上的同学即可获得 3 小时认证时长；6. 每月读书会举办后学习部对学生读书心得进行评优评奖；7. 如在讨论会上积极发言且读书心得获奖的学生认证为优秀，准时出席讨论会且按时上交读书心得 2 次及以上的学生认证为合格，每学期参与读书会的次数不足两次或没有上交读书心得的学生认证为不合格。合格以上即可认证活动时长。</p> <p>项目联系人：许 可 联系方式：028-84480706</p>		

B25 地理与资源科学学院团学微课堂

项目名称	地理与资源科学学院团学微课堂		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	2 个小时		
开展时间	每学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本课堂以学院为单位，通过理论学习、知识讲座，优秀学生分享会、观影、撰写心得体会等方式，增强学生自律意识，提高学生思想高度，培养学生的综合素质和能力，帮助学生干部精准高效地开展团学工作。团员微课堂的主要任务就是引导学生干部坚定理想信念，大力提升学生综合素养与领导能力，秉承服务同学、锻炼自我的宗旨，培养“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新时代大学生。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动开展时间：每学期开展一次，第一学期 10 月，第二学期 5 月，每学期根据时政热点选取团学微课堂主题开展活动。2. 下发项目活动通知：由学院分团委组织建设部下发文件通知学院各级学生报名，学生填写电子档报名表报名，每次报名人数控制在 150 人内。3. 成立指导小组：小组成员由学院组织部、学院老师、学院易班学生工作站组成。4. 活动内容：①理论学习篇：以讲座、分享会、观影，小组交流讨论等形式加强学生理论学习。②心得领悟篇：参与学习的学生课后需手写一份 800 字的心得体会上交到学院易班学生工作站。5. 活动要求：学生需根据通知文件要求填写报名表，报名成功后根据相关安排参与团课学习，学习过程中遵守纪律，认真严谨。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 此项目的考核由学院分团委组织部认证。2. 指导小组成员负责结果性考核优秀：参与团课现场学习并提交课后心得体会，考核小组筛选优秀心得文章获奖者认证为优秀。合格：参与团课现场学习并在课后提交了心得体会认证为合格。不合格：参与团课现场学习但课后没有提交心得体会认证为不合格。</p> <p>项目联系人:许 可 联系方式: 028-84480706</p>		

B26 工学院大学生人际交往中应树立的观念

项目名称	工学院大学生人际交往中应树立的观念		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	4 个小时		
开展时间	每学期		
实施对象	工学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>大学，除了学习，更应该学会做人。人是社会动物，离不开人与人之间的交往。大学生该如何处理与他人之间的关系？面对亲情、友情、爱情，是自己付出越多越好，还是自己什么都不付出好？在人际交往中我们应该坚持什么样的原则？我们应该以什么样的思想与他人交往？这是值得学习的问题。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学，学院公布课程实施方案，并由学院学生会统一组织到各年级宣讲，组织学生统一报名。2. 安排好教师等授课人员，并提前邀请相关方面专家定期授课，开展相关讲座。3. 个人实践，在上课过程中组织学生开展实践活动，在实践活动中锻炼自己，提升自己人际交往能力。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生必须完成所有课程安排环节才能完成认证；2. 参加课程以签到，学习记录为凭证；3. 必须积极参与课堂实践，并对实践人员进行评级。</p> <p>项目联系人：邓志林 联系方式：028-84480158</p>		

B27 舞蹈学院班团建设一体化

项目名称	舞蹈学院班团建设一体化		
组织单位	舞蹈学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	舞蹈学院大一、大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p style="text-indent: 2em;">落实《高校共青团改革实施方案》，推进班团一体化建设，培育三心四能五结合人才。</p> <p>实施过程</p> <p style="text-indent: 2em;">1. 组建（改选）班支委；2. 认真开展每月各一次的主题班团会（讲座、班团活动、参观学习、实践总结等）；3. 积极创建优秀集体（“活力团支部”、“优良学风班集体”、“优良学风寝室”等），积极参加学院“班级风采大赛”，成绩突出，即确认该团支部（或班级/寝室）成员获得认证时长；4. 各年级辅导员、学院两委会和各班支委组织实施并负责考核和时长认证。</p> <p>项目考核</p> <p style="text-indent: 2em;">1. 该项目由各年级辅导员、学院两委会和各班支委进行安排考勤，学院不定期检查项目开展情况；2. 每次班团会、创建活动结束后，各班支委向辅导员提交参与学生名单，由年级辅导员和各班支委根据每位同学参与情况进行认定，认定合格者即可获得相应认证时长；3. 获得“活力团支部”、“优良学风班集体”、“优良学风寝室”荣誉称号，以及“班级风采大赛”获奖班级成员中 80%可认定为优秀，其他认定为合格；未获得荣誉称号的集体成员 20%可认定为优秀，其他认定为合格；4. 如出现无故缺席者，认定为不合格，无认证时长。</p> <p>项目联系人：谭丁豪 联系方式：028-84481155</p>		

B28 国际教育学院“嚶鸣杯”读书节

项目名称	国际教育学院“嚶鸣杯”读书节		
组织单位	国际教育学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	价值引领类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	国际教育学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为响应学校读书月活动，提高大学生每月阅读量，增加大学生对传统国学知识的摄入量，提高大学生文学素养，特开设此课程，每学期规定相应的考核任务。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开始举办启动仪式，并由学院下发读书节活动通知。2. 期间同学们利用时间自由选择提供的阅读书目，并形成读书笔记，最后统一上交评分；在此期间每个月请老师开展一次答疑。3. 期末举办读书分享会，同学们灵活运用读书报告、PPT 演讲等形式分享自己在阅读过程中的收获与发现，现场邀请老师进行点评打分。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 按时参加开幕式、答疑活动、读书分享会等，占总分 10%；2. 读书笔记篇数达到要求，且字迹工整，内容充实，占总分 40%；3. 读书分享会展示形式多样、观点新颖、内容丰富，占总分 50%；最终成绩前 10%为优秀，10%—20%为良好，剩余总分达到 60 分同学为及格，未达到 60 分同学为不及格。</p> <p>项目联系人：戴丽莉 联系方式：028-84767717</p>		

C 艺术教育类

C1 寝室内务整理及安全行为养成

项目名称	寝室内务整理及安全行为养成		
组织单位	学生工作部（武装部）、后勤集团	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生一、二年级学生		
项目实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生寝室内务整理与安全行为养成是学生养成教育及审美教育的重要组成部分，作为“十个一”教育养成学分的必修活动之一。</p> <p>实施过程</p> <p>依据《学生寝室内务及安全检查标准》，由后勤集团每周不定期对所有学生寝室进行内务及安全状况检查，每周公布检查结果，作为本活动学分认定的重要依据。根据《学生寝室内务整理及安全行为养成考核办法》，每学期期末，由后勤集团向学生工作部“十个一”项目办公室反馈各学院、各年级、各寝室全部学生本项目学分认定结果（学生工作部、保卫处、各学院不定期进行督查抽检，形成抽检结果情况通报，交由后勤集团作为最后总评时参考）。</p> <p>项目考核</p> <p>本项目考核主要由后勤集团学生公寓管理中心实施。根据每周学生寝室内务及安全检查结果，并参考学校督查抽检情况通报，依据《学生寝室内务整理及安全行为养成考核办法》进行学期总评考核。考核结果分为“优秀、合格、不合格”三个等次。每学期检查结果为“优秀”的次数达到总次数50%及以上且无“差评”寝室，总评结果认定为“优秀”；每学期检查结果有1-3次“差评”，其余为“合格”及以上寝室，总评结果认定为“合格”；每学期检查结果“差评”次数达到4次及以上寝室，总评结果认定为“不合格”。总评达到“合格”及以上等次的认定学分时长为3小时。</p> <p>检查评定以寝室为单位，等级认定具体落实到每名同学（其中因个人使用违章电器获差评者，不影响寝室其他同学的等级认定），每学期为一个评分周期，大一大二总评结果认定为“不合格”寝室，可向后勤集团学生公寓管理中心申请在大三或大四某学期重新补修、认定。</p> <p>项目联系人：杨建雄 联系方式：028-84481333</p>		

C2 劳动体验活动——食堂帮厨项目

项目名称	劳动体验活动——食堂帮厨项目		
组织单位	学生工作部（武装部）、 后勤集团	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>劳动是构建学生素质全面发展的重要组成部分，通过教育养成学分这一活动形式，引导学生在劳动实践中坚定理想信念、厚植爱国主义情怀、加强品德修养、增长知识见识、增强综合素质、弘扬劳动精神，提高学生的社会责任感、创新精神和实践能力，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。</p> <p>实施过程</p> <p>通过劳动体验活动——食堂帮厨项目，培养学生的劳动意识，珍惜劳动成果，磨练意志品质，养成服务他人的良好行为习惯。以班集体为单位，每个班级每日 11:30——12:30，17:30——18:30 负责一个校区食堂（3-4 个食堂）就餐大厅的桌面、地面等整体卫生清洁工作。以卫生的清洁程度作为学分认定的重要依据。每学期期末由后勤集团向学生工作部“十个一”项目办公室反馈参与学生的认定结果。</p> <p>项目考核</p> <p>本项目考核主要由后勤集团饮食服务中心负责实施，根据参与寝室负责区域每日清洁卫生的情况、工作服穿戴、工作时长是否符合要求等评分项进行综合考评。考核分为优秀、合格、不合格三个等次。评定结果以寝室为单位，等级认定具体落实到每名同学。每学期为一个评分周期，评定结果认定为不合格的，可向后勤集团饮食服务中心申请在大三、大四进行补修认定。</p> <p>项目联系人：杜 华 联系方式：028-84760869</p>		

C3 川师摄影节

项目名称	川师摄影节		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为陶冶我校学生情操，使学生戒骄戒躁更加热爱生活更加积极向上，举办以“记录世界的美”为主题的川师摄影节，来鼓励引领加强我校学生的艺术教育。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动时间：每学年 3-4 月，根据当年活动策划方案开展活动。2. 通知形式：校易班学生工作站通过易班 app、校易班微博、“川师学工”微信等平台进行宣传；通过各学院易班学生工作站下发通知到班级群。3. 作品征集比赛：以个人为单位征集摄影作品（分为人物、风景、民俗风情、创意四大类）；网上投票 校级评奖（每一项一等奖一名；二等奖两名；三等奖三名；优秀奖五名）；进行优秀作品展览。4. 讲座类：邀请专业人士进行摄影知识讲座，增强同学们的摄影技能。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 优秀：参加作品征集比赛，获得三等奖以上的。2. 合格：两种形式，一是学生必须参加作品征集比赛类，提交作品并获得通过优秀奖以上奖励；二是参加作品征集类比赛，提交作品虽没有获奖，但参加摄影知识讲座。3. 不合格：只参加讲座或提交作品没有获奖且不参加讲座的。合格及以上即可认证活动时长。项目学分由学生工作部教科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

C4 四川师范大学迎新晚会

项目名称	四川师范大学迎新晚会		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介：</p> <p>秉承“尚美”校训，以学院为单位组织参加院级迎新晚会。通过组织学院同学参加迎新晚会，融合师生情谊、展示学院特色，同时锻炼同学的组织应变能力。从而激发新生对学校和学院的自豪感。</p> <p>实施过程：</p> <p>1. 每学年第一学期 10-12 月期间，各学院通过自身情况拟定晚会主题、确定开展时间及地点。2. 各学院通过选拔等方式确定节目。3. 各学院通过新媒体等方式进行线上、线下宣传。4. 各学院自行认定演职人员职责及考核制度，在晚会结束之后将认定情况上报至项目办公室。</p> <p>项目考核：</p> <p>1. 优秀：参加晚会并担任演职人员，完成相关演出工作。2. 合格：认真观赏晚会，积极参与晚会的线上线下主题活动。3. 不合格：无故不参加晚会者。合格及以上即可认证活动时长。项目学分由各学院认定后上报至校团委。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C5 四川师范大学艺术团民族民间舞训练与排演

项目名称	四川师范大学艺术团民族民间舞训练与排演		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	四川师范大学学生艺术团成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，通过学习训练，提高学生的节奏感、协调性、柔韧性、灵活性和优美感，使学生达到在舞蹈时，动作与呼吸，情感体验与表达的和谐一致，强化学生的舞蹈感知能力，同时注重作品舞蹈的完整性，通过短期的训练，能够较高水平的完成文艺竞赛的艺术作品，并在比赛中展现良好的精神面貌和演奏状态，取得优异的成绩。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 9 月招新，短期集训一般分为两个时间段，每个时间段 8-15 天；详细分配如下：训练与合排：12-25 天；模拟比赛彩排：3-5 天；参加比赛：3-5 天。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、参与度等）和结果性考核（作品质量及展演质量），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C6 四川师范大学艺术团国标舞（拉丁舞）训练与排演

项目名称	四川师范大学艺术团国标舞（拉丁舞）训练与排演		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	四川师范大学学生艺术团成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，通过学习训练，提高学生的节奏感、协调性、柔韧性、灵活性和优美感，使学生达到在舞蹈时，动作与呼吸，情感体验与表达的和谐一致，强化学生的舞蹈感知能力，同时注重作品舞蹈的完整性，通过短期的训练，能够较高水平的完成文艺竞赛的艺术作品，并在比赛中展现良好的精神面貌和演奏状态，取得优异的成绩。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 9 月招新，短期集训一般分为两个时间段，每个时间段 8-15 天；详细分配如下：训练与合排：12-25 天；模拟比赛彩排：3-5 天；参加比赛：3-5 天。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量及展演质量），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C7 四川师范大学艺术团话剧训练与排演

项目名称	四川师范大学艺术团话剧训练与排演		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	四川师范大学学生艺术团成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，通过理论讲授和训练，指导学生进行表演艺术的基本功的训练；学习表演的各种技巧；掌握戏剧表演艺术的基本创作规律和方法，培养学生逐渐能具有自如地驾驭表演的能力，并在艺术创作中懂得如何调动和运用艺术言语、肢体等手段进行角色扮演，提高学生的艺术表现力及艺术修养，培养学生的团队意识与合作精神，提高心理素质，以达到一定的文艺竞技水平。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 9 月招新，台词训练一般分为两个时间段，每个时间段 8-15 天；详细分配如下：形体训练：12-25 天；表演片段训练：3-5 天；参加比赛：3-5 天。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量及展演质量等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C8 四川师范大学艺术团主持人训练与排演

项目名称	四川师范大学艺术团主持人训练与排演		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	四川师范大学学生艺术团成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，通过专业教师讲授及有针对性的训练，使学生较系统地掌握播音发声学的理论知识，逐渐掌握科学的发声方法以及活动礼仪，以适应相关活动的需要。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 9 月招新，主持人训练一般分为两个时间段，每个时间段 8-15 天；详细分配如下：播音发声训练：12-25 天；多体裁稿件多形式练习：3-5 天；礼仪形体训练：3-5 天。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、参与度等）和结果性考核（作品质量及展演质量等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C9 四川师范大学“美育+公益”项目活动

项目名称	四川师范大学“美育+公益”项目活动		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，充分发挥我校在美育和艺术教育方面的优势，充分利用暑期社会实践的平台，送文化下乡、传播美育、传承中华优秀传统文化。立足巴蜀文化特色，深入开展各类美育考察、调研、展演等公益活动。</p> <p>实施过程</p> <p>项目内容实施前两周发布通知。1. 积极参加美育+公益项目组织的相关文艺展演及相关公益社会实践活动 2. 认真参与“美育+公益”主题调研实践活动。</p> <p>项目考核</p> <p>素质拓展与美育工作部负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（调研质量、展演质量等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C10 四川师范大学“尚美杯”大学生艺术节

项目名称	四川师范大学“尚美杯”大学生艺术节		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每三学年一届		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，组织学生参加大学生艺术节文艺展演，进行各类作品展示。通过舞台竞技，展现良好的精神面貌和演奏状态，并力争取得优异的成绩，建立较强的集体荣誉感。</p> <p>实施过程</p> <p>参加声乐、器乐、主持人、舞蹈、戏剧、辩论、绘画、书法、摄影、DV 大赛等比赛项目</p> <p>项目考核</p> <p>1. 积极参加比赛, 参加初赛者考核为合格.; 2. 积极参加比赛, 获奖者考核为优秀.</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C11 四川师范大学“青春川师”魅力人才秀

项目名称	四川师范大学“青春川师”魅力人才秀		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，组织学生参加青春川师魅力人才秀，选拔优秀艺术人才。通过舞台竞技，展现良好的艺术水平和表演状态。</p> <p>实施过程</p> <p>每学年 4-5 月下发通知, 参加各类别艺术类文艺比赛。</p> <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 积极参加比赛, 参加初赛者考核为合格。 2. 积极参加比赛, 获奖者考核为优秀。 <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C12 各类校级以上文艺展演及比赛

项目名称	各类校级以上文艺展演及比赛		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	根据文艺展演及比赛开展时间为准		
实施对象	参加相关文艺展演及比赛的团队成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，组织学生参加校级迎新晚会、四川省大学生艺术展演、全国大学生艺术展演；四川省大学生戏剧节；中央电视台小品相声大赛；“金刺猬”全国大学生戏剧节展演、国际文化艺术节等。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 在演出及比赛前两周由校团委素质拓展与美育工作部下发通知。 2. 组织学生参与相关展演、比赛的训练。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量及展演质量等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

C13 四川师范大学艺术团辩论队训练与竞赛

项目名称	四川师范大学艺术团辩论队训练与竞赛		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	四川师范大学学生艺术团辩论队成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秉承“尚美”校训，通过辩论训练，提高学生的学习能力、论辨能力、沟通能力和批判思考能力，使学生在竞赛中透过口语，清楚有力地将立场和论证表达出来，强化学生理性表达的思维模式，同时注重对学生资料搜集和查证能力的培养。通过辩论训练，能够较高水平地参与各类辩论竞赛，并在比赛中展现良好的精神面貌和辩论水平，取得优异的成绩。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 9 月招新。辩论训练一般分为两个时间段，每个时间段 6-12 天；详细学时分配如下：（3 天折合约一个学时）；常规训练；训练与竞赛：12-21 天；模拟辩论：3-6 天；正式比赛：3-5 天。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、参与度等）和结果性考核（训练质量及竞赛质量），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：余天威 联系方式：028-84760076</p>		

C14 法学院艺术团

项目名称	法学院艺术团		
组织单位	法学院艺术团	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	法学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>法学院艺术团始终秉持“活跃校园文化气氛、丰富广大同学业余生活”的宗旨,面向法学院全体成员招新。通过艺术团日常训练提升法学院同学们的美育素养,积极准备节目参加迎新晚会为大家提供展现自我舞台。目前法学院艺术团包括主持人队和舞蹈队,拟建合唱队。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期初始学院艺术团下发招募通知至各个班级,学生自主报名参加选拔;2. 经考核通过者加入艺术团,按法学院艺术团管理规章参加日常训练准备比赛和表演的节目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参加艺术团满一学期且期间无旷训记录者,认证 3 小时合格;</p> <p>2. 有中途退出或无故旷训记录者,不予认证时长;</p> <p>3. 随队参演院迎新晚会或其他院级及院级以上文艺表演的,所有参演人员认证为优秀;</p> <p>4. 学院根据艺术团考勤记录和获奖证书、参赛证明等为依据获得认证时长;</p> <p>5. 该活动由法学院认证。</p> <p>项目联系人: 马若冰 联系方式: 028-84760778</p>		

C15 外国语学院外文歌唱与戏剧大赛

项目名称	外国语学院外文歌唱与戏剧大赛		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	双数年		
实施对象	外国语学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过组织学生参加外语合唱大赛、外文歌曲个唱大赛、外语戏剧大赛、外语配音大赛，增强学生专业学习能力及综合素质，展示外国语学院及我校全体学生的风采，丰富我校校园文化生活。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 双数年每学期初公布外文歌唱与戏剧大赛活动方案。2. 组织学生报名参加外语合唱大赛、外文歌曲个唱大赛、外语戏剧大赛、外语配音大赛。</p> <p>项目考核</p> <p>参加 2 个项目方可认定 4 小时合格，低于 2 个项目则为不合格，参加 3 个及以上则认定为优秀。</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

C16 历史文化与旅游学院艺术团

项目名称	历史文化与旅游学院艺术团		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	历史文化与旅游学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>历史文化与旅游学院艺术团是历史文化与旅游学院为丰富学生课余生活，培养学生兴趣爱好，给予学生展示自我而成立的组织。目前包括合唱队、舞蹈队、礼仪队、播音主持队四个小队</p> <p>实施过程</p> <p>每学期的第 4 周学院艺术团下发招募通知至各班级，学生自主报名参加选拔；经考核合格即可加入艺术团。每名学生至多加入 3 个小队。学生参加艺术团的常规训练，随队参加各类比赛和表演，不得迟到、早退、旷训；迟到、早退、请假次数超过 3 次折合为一次旷训。</p> <p>项目考核</p> <p>学生参加艺术团满一学期且期间无旷训记录的，认证 3 小时合格；有中途退出艺术团或旷训记录的不予认证时长。随队参加比赛获奖或参加院级及以上文艺表演的，所有参演人员成绩认证为优秀；其他同学认证成绩为合格。艺术团考勤由各小队指导老师和队长主要负责。学生根据艺术团考勤记录和获奖证书、参赛证明等为依据获得认证时长。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

C17 教育科学学院声乐实践训练

项目名称	教育科学学院声乐实践训练		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以提高学生声乐基础水平为目的，训练和提升学生声乐实践功底。注重成人声乐歌曲的练习，培养声乐专业能力；同时注重幼儿歌曲的教唱，鼓励自弹自唱，培养学生声乐实践的展演能力。</p> <p>实施过程</p> <p>开展声乐基本功底训练的学习交流会，成立指导小组，由指导老师进行阶段性的训练指导；招募专业小组，进行小组成员定期培训和训练；进行创作和成果展演（包含前期的创作、导演以及后期的宣传和展演等方面），将优秀成果进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、参与度等）和结果性考核（作品质量、推广度等）。并依据上述考核进行综合考核认证，认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：徐东昊 联系方式：028—84768606</p>		

C18 教育科学学院中国古典舞艺术训练

项目名称	教育科学学院中国古典舞艺术训练		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过开展中国古典舞的学习训练，掌握中国古典舞的身法、身韵、舞蹈表演及编排舞蹈短剧的能力，旨在提高同学们的舞蹈素养、自身艺术气质，传承和发展中国古典舞历史悠久的文化。</p> <p>实施过程</p> <p>开展中国古典舞基本功底训练的学习交流会，成立指导小组，由指导老师进行阶段性的训练指导；招募专业小组，进行小组成员定期培训和训练；进行创作和成果展演（包含前期的创作、导演以及后期的宣传和展演等方面），将优秀成果进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>参与项目学习训练时长达一学期，要求掌握中国古典舞的基本技巧。指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、参与度等）和结果性考核（作品质量、推广度等）并依据上述考核进行综合考核认证。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：苏 静 联系方式：028—84768606</p>		

C19 教育科学学院民族民间舞蹈艺术训练

项目名称	教育科学学院民族民间舞蹈艺术训练		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过开展民族民间舞蹈的训练学习，旨在训练和提升学生在民族民间舞蹈训练中的基本功底和舞蹈素养。锻炼学生在民族民间舞蹈训练中的艺术情操和基本能力（形态技能、心智技能）等方面，培养民族舞蹈专业能力。</p> <p>实施过程</p> <p>开展民族民间舞蹈训练的学习交流会，成立指导小组，由指导老师进行阶段性的训练指导；招募专业小组，进行小组成员定期培训和训练；进行创作和成果展演（包含前期的创作、导演以及后期的宣传和展演等方面），将优秀成果进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>参与项目学习达到一学期的训练，掌握民族民间舞蹈的训练基本技巧。指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、参与度等）和结果性考核（作品质量、推广度等）。并依据上述考核进行综合考核认证。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：斯郎志玛 联系方式：028—84768606</p>		

C20 教育科学学院传承中华优秀传统文化—手工培训

项目名称	教育科学学院传承中华优秀传统文化—手工培训		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过对民间传统文化中手工技能的培训，并将这些技艺运用在手工制作中，如剪纸、粘土等等。旨在提高学生的动手能力，陶冶文化情操，加强学生对传统中华文化的学习和传承。</p> <p>实施过程</p> <p>通过开展手工技能的培训学习、手工与生活的联系与分享学习会以及手工实践考核活动，来达到手工技能提升的目的。成立指导小组，由指导老师进行阶段性的手工技能指导；招募专业小组，进行小组成员定期练习。</p> <p>项目考核</p> <p>以平时的基础练习参加情况来考勤，根据参与者的积极性、不同小组的手工练习情况来综合考核。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：熊 鑫 联系方式：028—84768606</p>		

C21 教育科学学院绿丝带手语训练活动

项目名称	教育科学学院绿丝带手语训练活动		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过绿丝带手语的学习和训练，锻炼和提升手语学习训练的基本功底，养成自由运用手语的习惯，用于在社会上帮助残疾人士进行交流沟通。注重锻炼学生如何将手语理论运用在实际情况中（丰富的表情以及肢体动作），并且使用不同的方式（比如手语数字游戏，情境对话表演等）来表现。</p> <p>实施过程</p> <p>通过开展手语基础训练学习、手语与生活的联系与分享学习会以及手语实践考核活动，来达到训练学习绿丝带手语的目的。成立指导小组，由指导老师进行阶段性的训练指导；招募专业小组，进行小组成员定期培训和训练。</p> <p>项目考核</p> <p>以平时的基础训练参加情况来考勤，根据参与者的积极性、不同小组的手语表现情况来综合考核。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：何芳琦 联系方式：028—84768606</p>		

C22 数学科学学院大学生艺术素养训练营

项目名称	数学科学学院大学生艺术素养训练营		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	数学科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>艺术团致力于精神文明建设，丰富学院文化生活，提高学生文化艺术素质，促进学生全方面发展，通过各类培训、活动展现当代大学生的精神面貌，传播正能量。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第一学期 9 月份由学院文化素质拓展部和女生部统一下发项目通知并进行报名招新，招新人数均无上限。两周为 1 学时；2. 该项目分为：艺术团现有民族舞队、现代舞队、啦啦操舞队、瑜伽队、礼仪队、合唱团、话剧团、主持人队八大子项目；3. 成立项目实施指导小组；4. 各小组成员定期培训、训练；5. 以比赛或表演形式进行成果汇报。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 凡报名并通过筛选进入学院训练营且按时参加其中一项培训达 4 学时者即为合格；2. 培训中表现突出，在训期间代表学院参加比赛并获奖或参与学院大型活动获院级表彰为优秀 3. 若未按时参加训练，无故缺席 3 次及以上即为不合格；4. 合格、优秀者统一认证时长 4 小时。</p> <p>项目联系人：李超 许阳飞 联系电话：028—84764692</p>		

C23 数学科学学院辩论队训练营

项目名称	数学科学学院辩论队训练营		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	数学科学学院全体学院		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以“以辩会友”为主题，以辩论知识与辩论实战为主要内容，通过辩论训练，提高学生的学习能力、论辩能力和思辨能力，使学生在模拟比赛和实战中透过语言，将立场和论证一一阐述，注重学生收集资料和梳理查证资料能力，代表数学科学学院参加比赛。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 9 月和 3 月发布项目通知，进行统一报名招新；2. 由学院辩论队将报名通知下达至各班；3. 定期进行辩论知识培训和队内模拟赛，每周 1-2 次；3. 院级“以辩会友”辩论赛：3 月-5 月，由学院专业老师、优秀学长学姐进行专业指导和培训，组织相应比赛；4. 定期开展同其他高校辩论队伍的交流切磋。</p> <p>项目考核</p> <p>项目由学院辩论队进行考核；2. 学生的成绩以出勤率、参与度、成果展示等综合评定；总成绩=培训出勤率 30%+参与度 40%+成果展示（按获奖等级进行评分）30%。3. 总成绩 85 分以上为优秀, 60 分以上为合格, 60 分以下为不合格。</p> <p>项目联系人：许阳飞 联系方式：028-84767179</p>		

C24 物理与电子工程学院“艺术人才库”活动实践

项目名称	物理与电子工程学院“艺术人才库”活动实践		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院大一、大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>物电学院“艺术人才库”已成立七周年，本课程本着物电学院求真务实、全面发展的目标，旨在培养和提高理工科学生的艺术才能及艺术综合素养，包含主持、舞蹈、声乐、器乐、小品等实践科目。物理与电子工程学院大一、大二、大三本科生可根据个人喜好选择参加其中一项或多项，通过参与“艺术人才库”的训练及演出等艺术实践活动，提升同学们的艺术素养，陶冶情操，促进学生的全面发展。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第九周由物理与电子工程学院发布学习公告，面向物电学院大一、大二、大三学生组织报名，第十一周开展项目实践。实践分为三部分。1. 基础理论与分组实践:根据不同的艺术类别进行排练指导，讲解基础艺术理论，提高学生的审美情趣，鼓励学生一起探讨实践，把握艺术表达方式，使学生真实的体验艺术作品表达的过程，培养与提升学生的艺术感知力并树立合作意识，为集体课程奠定基础。2. 艺术创作与集体实践:组织学生进行集体合排，整体把握艺术作品风格，进行艺术加工，提高理工科学生的艺术创造能力，尤其是结合本学院专业（物理、电子、通信）特色，实现艺术与科技的融合创作，探索新的艺术表达形式，形成学院艺术特色，并进行集体艺术实践。3. 实践成果展示：通过组织学生演出，为学生积累舞台经验，增强学生的表演信心，提升学生表演的稳定性。同时在这个过程中培养学生们的应变能力、舞台表现力、集体荣誉感及符合专业特色的艺术创作能力。</p> <p>项目考核</p> <p>根据参与训练、相关表演活动情况综合评定。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等，学习达到认证小时数且完成实践项目即为合格。若学习未达到认证小时数即为不合格，学习达到认证小时数且实践表演项目被评定为优秀，成绩认定为优秀。</p> <p>项目联系人：梁晨晨 联系方式：028—84480795</p>		

C25 化学与材料科学学院励志类电影赏析

项目名称	化学与材料科学学院励志类电影赏析		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	化学与材料科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>面向全体学生进行励志类电影欣赏教育。通过赏析励志电影作品，激发学生爱国主义情怀，引导学生形成正确的人生观、价值观，培养学生在校学习的主动性与积极性，拓展学生的艺术视野，增强学生对电影的兴趣与爱好；培养学生高雅的审美情趣，以达到促进学生身心和谐发展、提高素质的目的。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学期开学第三周之前发项目活动通知； 2. 组织电影沙龙，推荐电影进行赏析和讲解；3. 讨论电影内容，正确引导学生思想，树立爱国主义情怀。4. 学生提交影评后给予相关评价。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 各项沙龙活动均全勤，时长认证记为 2 小时； 2. 学院根据学生在参与中的各方面表现及上交影评进行考核。考核结果分为优秀、合格、不合格三等。活动全勤并上交两篇感想，评为优秀；活动全勤并上交一篇感想为合格；未上交感想体会为不合格。</p> <p>项目联系人：邱才亮 联系方式：028-84766090</p>		

C26 化学与材料科学学院院级文艺活动

项目名称	化学与材料科学学院院级文艺活动		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	化学与材料科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>举办院级文艺活动目的在于做好文艺普及工作、倡导校园文化，选择正确的活动内容和形式，陶冶同学们的情操，丰富同学们的第二课堂。通过组织院级文艺活动(如院级迎新晚会、艺术团汇报表演、主持人风采大赛等)，促进和鼓励同学参加课外文艺活动，同时通过开展各种文艺活动，提高同学们的艺术修养素质，增强同学之间交流，尽可能地为每个同学提供展示自己才能的舞台。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 成立指导小组：指导教师、学院艺术团成员、学院文艺类优秀学生；2. 由学院每学期定期下发项目活动通知；3. 讨论提供文艺活动类型表；4. 招募表演人员若干；5. 成员定期训练；6. 进行创作和成果产出（包含创作、排练、后期、宣传、展演等）；7. 以视频、比赛或者展演进行成果汇报；8. 将优秀成果进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等），成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：朱秀娟 联系方式：028-84766090</p>		

C27 生命科学学院艺术与体育拓展训练营

项目名称	生命科学学院艺术与体育拓展训练营		
组织单位	生命科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	生命科学学院大一、大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过参与艺术与体育活动，提高学生艺体素养，培养成员的团队意识与合作精神；逐步提高学生的艺术水平，达到磨砺意志、陶冶情操、丰富阅历和提升艺体修养的效果。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学年第一学期 10 月、第二学期 3 月下发项目实施细则通知；2. 成立项目实施指导小组；3. 各小组成员定期培训、训练；4. 以比赛形式进行成果汇报（团队需进行成果展出）；5. 在适时将部分优秀作品在一定范围内进行展演让更多同学接受艺术教育。此项目均由生命科学学院组织实施。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、互评分数、参与度等）；结果性考核；成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>文艺类：学院颁奖典礼暨“生命之光”迎新晚会汇报表演、院级素美部特色活动、院级魅力人才秀初赛等；</p> <p>体育类：“生科杯”男子篮球比赛、院级排球比赛等；</p> <p>团队类：红细胞艺术团（每个团为一个项目）、啦啦队、礼仪队、解说队、男子篮球队、女子篮球队、男子足球队、女子足球队等。</p> <p>文艺类、体育类、团队类考核评定为优秀、合格的学生给予认证 4 小时，未积极参加活动、在活动过程中退出、团体类参加未满一学期或累计 3 次未参加常规训练考核为不合格，不予以时长认定。</p> <p>项目联系人：伍 霞 联系方式：028—84480657</p>		

C28 计算机科学学院艺术团

项目名称	计算机科学学院艺术团		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	计算机科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>计算机科学学院艺术团招收对象为全院在校学生，以活跃校园艺术氛围，提高同学们的艺术鉴赏、艺术表达及创新能力为目的，是激发学生艺术兴趣和潜能的一项活动。学院艺术团在平常训练中发现和选拔优秀艺术苗子，输送到学校大学生艺术团，同时，学院艺术团承担了院迎新晚会、大学生心理健康教育中心组织的心理情景剧等的大部分演出工作。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学初由计算机科学学院素美部下发选拔通知到各班级，面向全院学生组织招新；2. 节目选拔：报名参加招新选拔算一个项目；3. 节目排练：一次节目排练算一个项目；4. 基本功训练：参加每周的基本功训练算一个项目；5. 其他项目：参与迎新晚会演出工作一次算一个项目，参与学校心理情景剧演出算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加节目选拔且能上晚会表演；参与每一次学院迎新晚会筹备工作。②合格：参加节目选拔和审查（一次节目审查也可以）但没有上晚会表演；参与其他项目两次以上（不含两次）。③不合格：报名参加艺术团选拔但不参加任何排练，也没有参加其他项目。</p> <p>2. 参与平日训练、晚会排练等工作以签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交参与心得记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

C29 地理与资源科学学院环保理念时装沙龙

项目名称	地理与资源科学学院环保理念时装沙龙		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>此项目以废物利用为主旨，制作服装。让同学们在动手动脑中提高环保和创新意识。整个活动分为“裁陈织新，锦绣绿意”之环保服装制作大赛、优秀作品展示两个部分。活动旨在通过绿色环保时装秀形式，加强同学们的环保意识，为同学们共同保护地球提供一个平台，展示自我环保意识与创意提供一个舞台。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动时间:每学年 4 月，根据当年活动策划方案开展活动。2. 通知形式:学院学生会女生部向各班级女生委员下发通知，学院官方微博，川师地理学院微信，学院易班 APP 进行宣传。3. 成立指导小组：指导教师、女生部同学、往届优秀设计者。4. 招募参赛设计小组、模特小组若干。5. 各小组成员赛前培训、训练；进行创作和成果产出（包含设计、制作、成品、宣传、展演等）；最终以图片及展演形式进行成果汇报；并将优秀成果进行宣传和推广。6. 奖项设置:设计者以及模特分别设置一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖五名。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 此项目考核由地理与资源科学学院学生会女生部认证。2. 指导小组成员负责结果性考核（作品环保度、创新性、影响力等）。3. 优秀:参加环保时装理念沙龙并且获得优秀奖以及三等奖以上。4. 合格:参加环保时装理念沙龙提交设计作品，但没有参与展示。5. 不合格:参加环保时装理念沙龙但没有提交作品。6. 合格以上即可认证活动时长。</p> <p>项目联系人：许 可 联系方式：028-84480706</p>		

C30 地理与资源科学学院小树苗艺体训练营

项目名称	地理与资源科学学院小树苗艺体训练营		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过对艺术和体育的学习和实践活动，繁荣学校艺术文化生活，反映大学生意气风发、健康向上的精神面貌，丰富大学生课余时间，陶冶大学生艺术情操，提高学生整体的艺术鉴赏力和欣赏水平。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学年第一学期 9 月、每学年第二学期 3 月下发通知；2. 成立指导小组：指导教师、素美部、女生部以及体育部同学、优秀学生代表；3. 院级训练营团队：艺术团、啦啦队、礼仪队、男子篮球队、女子篮球队、男子足球队、女子足球队；4. 相关部门组织同学进行报名并筛选；5. 相关部门定期培训、训练；</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由学院分团委素美部、学生会女生部及学生会体育部组织开展考核认证的相关工作；2. 认证方式：凡是报名通过筛选进入学院训练营且满 1 学期的同学即认定 3 小时；3. 考核方式：凡是报名通过筛选进入学院训练营且满 1 学期的同学成绩认定为合格；凡是训练营同学参加各类比赛并获奖成绩认定为优秀；凡是报名通过筛选进入学院训练营未满 1 学期的同学成绩认定为不合格；</p> <p>项目联系人：许 可 联系方式：028-84480706</p>		

C31 美术学院春茗海报节

项目名称	美术学院春茗海报节		
组织单位	美术学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>弘扬时代主旋律，丰富青年大学生的校园文化生活，倡导高尚健康的文化艺术生活，培养和提高青年学生的文化品位和艺术修养，全面拓展广大青年学生的素质，展示我校青年学生的良好精神风貌，引领青年学生做传统文化的守护者和传承者，先进文化的倡导者和实践者。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 在第二学期开展时间为 3 月-4 月，由美术学院宣传部负责具体通知各学院。2. 各学院宣传部组织安排大一学生参加，以 6-8 人为一组，进行前期准备和现场制作；3. 美术学院宣传部负责进行最后比赛组织及评审；4. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 活动由各学院宣传部进行安排考勤，美术学院宣传部定期检查前期的准备设计方案。2. 由美术学院宣传部统一组织现场进行制作，同时邀请美术学院专业老师进行现场讲评和打分；3. 获得一二三等将的同学认定为优秀，获得优秀奖的同学认定为合格，放弃或者未完成参赛项目的认定为不合格。</p> <p>项目联系人：艾 强 联系方式：028-84485233</p>		

C32 美术学院“多彩”风筝DIY比赛

项目名称	美术学院“多彩”风筝DIY比赛		
组织单位	美术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	美术学院大一、大二学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>风筝作为民俗文化之一，在我国有着悠久的历史。放飞环节也是我国一项传统的特色项目。在春暖花开的日子，通过风筝彩绘制作、风筝放飞两个传统的项目，丰富青年大学生的校园文化生活。倡导高尚健康的文化艺术生活，培养和提高青年学生的文化品位和艺术修养，全面拓展广大青年学生的素质，展示我校青年学生的良好精神风貌，带动全校大一、大二学生走出教室、身心发展。</p> <p>实施过程</p> <p>此活动分为两个阶段，一为风筝彩绘阶段（活动重点），二为放飞阶段，具体实施为：1. 在每学年第二学期开展时间为3月-5月，由美术学院组织部负责具体通知各学院。各学院宣传部组织安排大一、大二学生报名；2. 以10人为一组，每10组进行分组比赛。现场免费领取DIY风筝，同时抽取比赛分组现场手绘；3. 美术学院组织部负责进行风筝彩绘比赛组织及评审；4. 美术学院组织部在彩绘阶段后组织放飞环节，不做评审；5. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 活动由各学院组织部进行前期宣传、报名，美术学院组织部定期检查前期的准备设计方案；2. 美术学院组织部组织志愿者协助各学院组织部报送参赛队伍进行基础绘画技术指导，同时各学院组织部安排考勤；3. 由美术学院组织部统一组织现场风筝彩绘制作，同时邀请美术学院专业老师进行现场讲评和打分；4. 获得一、二、三等奖的同学认定为优秀，全程参与未无故缺席的同学认定为合格，放弃或者未完成参赛项目的认定为不合格。</p> <p>项目联系人：季海涛 联系方式：028-84480520</p>		

C33 美术学院艺术素质训练营

项目名称	美术学院艺术素质训练营		
组织单位	美术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	美术学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>美术学院下辖有雅集社、黑晴动漫社、国韵画墨社等十余个实力强、有特色的社团。为了让美术学院的同学们进一步培养审美情趣，提高艺术修养，增加更多本专业外的艺术技能，美术学院特此组织艺术素质训练营，由学院各个社团负责承办。艺术训练营安排研究生作为专业指导老师，拓展学生专业之外的艺术修养。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期初，学生报名参加。2. 学生按时参加训练营举行的培训活动，至少 6 次。3. 每学期末，训练营根据学生开展获取情况举办成果汇报展或汇报表演。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参加培训活动次数未达到 6 次即为不合格；</p> <p>2. 学生按时参加社团举行的 6 次培训活动（以社团报名名单与签到考勤表为凭证）并参加期末汇报展、汇报表演即可认证六小时，并认定为合格。</p> <p>3. 参加两个及以上社团的同学，能完成每个社团的 6 次培训，并参加至少一次期末汇报展、汇报表演，可认证为优秀。</p> <p>项目联系人:王李清滢 联系方式:028-84480598</p>		

C34 美术学院创美杯篮球比赛

项目名称	美术学院创美杯篮球比赛		
组织单位	美术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	美术学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>弘扬团队协作精神，积极进取，锻炼体魄，文明精神，丰富青年大学生的校园文化生活，倡导阳光健康的的大学生活，培养和提高青年学生的团队协作能力和规则意识，全面拓展广大青年学生的心理素质，展示我院青年学生的良好精神风貌，引领青年学生在运动中释放负能量，做阳光健康生活的倡导者和实践者。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 在第一学期开展时间为 10 月-11 月，由美术学院体育部负责具体通知学院各年级各班级组队。2. 各班级在大一，大二，大三学生中宣传并选拔学生参加，以辅导员员为单位 10-12 人为一组的篮球队，进行前期训练和正式比赛；3. 美术学院体育部负责进行最后比赛组织及评审；4. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 活动由学院体育部进行考勤，美术学院体育部定期检查前期的准备和训练。2. 由美术学院体育部统一组织并邀请裁判；3. 获得一二三等奖队伍的学生认定为优秀，按规则参加完所有比赛的同学认定为合格，中途放弃或者恶意违规被罚下场的认定为不合格。</p> <p>项目联系人:邓红星 联系方式:028-84485233</p>		

C35 美术学院软装大赛

项目名称	美术学院软装大赛		
组织单位	美术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	美术学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>发现美、创造美、利用一些易更换，易变动的饰品与家具，如窗帘、沙发套、及装饰工艺品等，对室内进行二度陈设与布置，使空间得到延伸和发展。美术学院学生结合自己所学专业特色，利用可变化的饰品与家具改变学生所处的空间，使整个空间满足学生的学习、生活和精神追求，既让学生所学专业知知识得到实践又让学生感受到美好事物带来的精神愉悦。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 在第一学期开展，时间为 11 月-12 月，由美术学院劳生部负责具体通知学院各年级各班级。2. 各班级班委下发通知，并在班级内组建多个小组参加此次比赛。3. 美术学院劳生部和相关年级辅导员负责进行最后比赛组织及评审；4. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 活动由美术学院劳生部定期检查前期的准备设计方案。2. 由美术学院劳生部邀请美术学院领导及辅导员老师进行现场讲评和打分；3. 获得一二三等将的同学认定为优秀，顺利完成比赛各类项目的同学认定为合格，放弃或者未完成参赛项目的认定为不合格。</p> <p>项目联系人:季海涛 联系方式:028-84480520</p>		

C36 音乐学院合唱团集训与展演

项目名称	音乐学院合唱团集训与展演		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	音乐学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目通过参与合唱集训，充分发扬集体主义，团结协作精神，努力打造成一支具有高校特色，高素质的优秀音乐专业合唱团，培养有责任、会感恩、高音乐修养的全面合唱人才。项目活动包括声乐强化训练、指挥技能基本训练，合唱集体排练、彩排比赛演出，共 4 个方面。</p> <p>实施过程</p> <p>音乐学院通自愿报名，通过面试考核等方式进入合唱团，参与相关的比赛。项目以固定时间长期集中排练、舞台实践等形式开展，包括指导教师分声部声乐训练、集中合唱专业训练、合唱队形排练，彩排演出比赛等。</p> <p>项目考核</p> <p>以出勤率为基础，根据合唱团成员的作品完成性、准确性、艺术表现力，参赛情况及比赛现场演出效果综合评定。考核结果分为优秀、合格、不合格。</p> <p>项目联系人：汪 浩 联系方式：028-84480811</p>		

C37 音乐学院民族管弦乐集训与展演

项目名称	音乐学院民族管弦乐集训与展演		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	音乐学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目主要是让学生了解民族管弦乐合奏乐员编制，掌握合奏训练的一般规律，如何做到在演奏中按照指挥及作品的要求与其他声部密切协作，最终能够做一名合格的乐员，能够很好诠释较高水准的民族管弦乐作品，通过集中训练和展演活动，不断提高综合水平。</p> <p>实施过程</p> <p>音乐学院学生自愿报名，通过面试考核等方式进入民族管弦乐团，参与项目的集训和市级、省级、国家级的各类比赛和展演活动。项目内容包括定期分声部训练、集体合排、比赛彩排、音乐会等形式；相关专业技能竞赛等。</p> <p>项目考核</p> <p>参与该项目的同学参加音乐学院民族管弦乐团的集训活动和展演，考核过程出勤率占 30%、个人业务能力 30%、参与比赛及音乐会表现 40%。考核结果分为优秀、合格、不合格。</p> <p>项目联系人：宋浩南 联系方式：028-84480815</p>		

C38 音乐学院“乐动杯”文化艺术节

项目名称	音乐学院“乐动杯”文化艺术节		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	大学一年级第一学期		
实施对象	音乐学院大一学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>通过短期排练，对班级活动及班级文化大赛舞台展示进行强化性训练，增强学生的表现能力，培养学生的团队意识与合作精神，提高心理素质，以达到一定的文艺竞技水平；本课程针对性强、专业性高，以专业化的训练手段，注重班级成员间的相互配合、舞台表现等方面的呈现。课程内容包括短期班级活动组织开展、班级文化大赛分班强化训练、短期班集体排练、模拟比赛彩排、比赛竞技等形式，共 5 个类别。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>音乐学院一年级全体同学参加，以班级为单位参与。内容以短期集中排练、舞台实践等形式开展，包括指导教师分步训练、集中排演、赛前彩排和舞台竞技等。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>考核方式主要以出勤率为基础，根据参与者的积极性、艺术水平、参赛情况及比赛现场演出效果综合评定。</p> <p>项目联系人：罗毅 联系方式：028-84480811</p>		

C39 音乐学院班歌创作比赛

项目名称	音乐学院班歌创作比赛		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	音乐学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过同学创作班歌，以作品的形式参与比赛，不断提升专业能力，丰富班级活动，建设班级文化，为争创优良学风班集体作出努力。</p> <p>实施过程</p> <p>音乐学院分团委每一学年的 10 月份开始进行宣传活动，11 月中旬完成作品提交并完成初步制作，11 月下旬学院组织相关老师进行评审。</p> <p>项目考核</p> <p>项目考核以班级为单位进行，班级成员全员参加参与创作和制作认证 3 小时，顺利完成作品并提交的班级认定 2 小时。根据作品的评审成绩，评出一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖并在学院“五四”表彰会表彰。</p> <p>项目联系人：罗毅 联系方式：028-84480811</p>		

C40 商学院大学生艺术团人才培养

项目名称	商学院大学生艺术团人才培养		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	商学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>商学院一直以来注重艺术教育，坚持美育切入，提升学生艺术修养和审美能力，以求培养德、智、体、美、劳全面发展的学生。商学院大学生艺术团通过面试筛选具有一定艺术基础的学生，经过一学年具有针对性的艺术特长培养——舞蹈、器乐、声乐、话剧、主持、书画等，为院级、校级等各大文艺演出、比赛提供优秀艺术人才、成品节目等。活动旨在以针对性艺术培养方式培育大学生高雅情趣、团结协作和公众表达等能力，增强学生艺术修养、审美能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期 9 月、第二学期 3 月下发项目活动人员招募通知. 2. 成立面试、指导小组：指导老师、历届优秀艺术团成员. 3. 讨论针对性培养方案、节目形式. 4. 艺术团各小组成员定期培训、排练. 5. 进行创作和成果产出（包含创作、排演、后期、宣传、展演等）。6. 每年 5 月、12 月以表演为形式进行成果汇报, 将优秀成果进行宣传、推荐。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、认可度等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：罗琳 联系方式 028-84480718</p>		

C41 影视与传媒学院逐梦·微电影大赛

项目名称	影视与传媒学院逐梦·微电影大赛		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年		
实施对象	影视与传媒学院全体学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>微电影是一种传播载体，而关于我们大学生的为电影作品在一定程度上展现了大学生的朝气，本次‘逐梦·微电影大赛’便是一个演绎人生的舞台，在这里人生就像是一出戏，如梦如幻，却真实地演绎。在现实生活中，每个人都会扮演各种各样的角色，沿着各自的轨道运行，交汇、邂逅，终成故事。悲欢离合，顺逆成败，都是生命中最美丽的瑰宝。而一幕幕动人的场景，若是摄于镜头下，展现在拥有不同经历的人眼前，那不仅是一种分享，也是一种心灵上的共鸣。</p> <p>大多数美丽的东西只有一瞬间的寿命，但留给我们永恒的启发。微电影，短小却精悍，平凡亦伟大。年轻的我们，怀揣着各自的梦想前行，沿途的喜怒哀乐，不知不觉间化成一个个以青春为背景的故事。当我们回首过去，当我们憧憬未来，提笔的瞬间，飘荡的是天马行空的想象，记录的是苦乐相随的历程，讲述的是与众不同的故事。然后，故事里的人，装饰了彼此的风景。</p> <p>每个人都可以闪耀属于自己的精彩，每一个精彩的画面都可以诠释一种独特的美。“逐梦成电，心随影动”，有梦就去追逐。用心感悟，创意表达，让逐梦的脚印在荆棘满布的路上刻满执着痕迹，让唯妙的声响在困顿忧郁的日子里擦动快乐音符，让激荡的思维在笼罩着黑暗的影视文化领空里碰撞出绚丽火花。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知 2. 成立指导小组 3. 比赛形式：以“初赛+决赛”的形式展开，接受参赛作品共两类：（1）. 原创剧情、完全自主拍摄的微电影。（2）. 对现有经典电影的翻拍、混剪，进行有新意的二次创作。两类作品混合进行评比，部分设各类的奖项。4. 初赛投票：将所有参赛作品用官方账号发布网络上，并引导同学们前往投票网站进行投票，获得票数最多的前 10 个作品进入决赛。5. 决赛及颁奖：在最终进行的专业评审投票和观众人气投票，选出一二三等，并评出最受欢迎男女主角奖、最佳配乐、最佳剪辑、最佳剧情等奖项，并颁奖。6. 优秀成果进行宣传和推广。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀：参加比赛类一项且获得奖励的，参加其他类 4 个项目以上。合格：参加作品并未获奖，参加非比赛类 3 个项目及以上。不合格：参加非比赛类项目 3 个项目以下。</p> <p>项目联系人：蒋汶情 联系方式：028-84766313</p>		

C42 影视与传媒学院“展青春”艺术系列展演

项目名称	影视与传媒学院“展青春”艺术系列展演		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年		
实施对象	影视与传媒学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了进一步弘扬校园文化艺术,丰富校园生活,提高我院师生综合素质和文化艺术修养。以便我院学生展示艺术才华,激发对艺术的兴趣和爱好,使每一个在院学生能充分感受艺术文化熏陶,做到德、智、体、美全面发展,利用学院有利资源空间,给同学们提供一个多姿多彩的文化艺术展示平台。反映同学们的真实水平体现当代中学生的精神风貌,同时增进师生情谊,营造一个良好的校园环境,并且锻炼同学们的勇气和气质,为以后的就业打下基础。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知:于每年第一学期 10 月下发项目活动通知; 2. 成立指导小组:指导教师、研究生助理、播音/美术/动画/影视/戏剧优秀学生; 3. 进行创作和成果产出(包含创作、导演、后期、宣传、展演等); 4. 成立专业评判小组:各专业指导老师综合评判; 5. 以展演或者展播进行成果汇报; 6. 为优秀作品颁奖并进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>各评判小组专人分别负责过程性考核(出勤、投入度、互评分数、参与度等)和结果性考核(成果、流传度)。选出一等奖、二等奖、三等奖,进行奖状证书等颁发。成绩认证 优秀:参加活动态度积极,成果显著并获得奖励;合格:积极参加活动并提交个人作品;不合格:无故迟到或缺勤活动。</p> <p>项目联系人: 蒋汶倩 联系方式: 028-84766313</p>		

C43 影视与传媒学院“先声夺人”配音秀

项目名称	影视与传媒学院“先声夺人”配音秀		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	影视与传媒学院大一大二学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>此活动结合当下配音影视节目的高受众率与话题讨论度而举办，有利于锻炼广大学生的语言表达能力，彰显参赛者的才华魅力，让参赛者在轻松的环境氛围中展现口才与临场能力，通过影视配音的方式来彰显大学生的青春的风采。此活动结合影传特色，旨在选出优秀的配音作品，发掘更好的配音人才，在最近配音大势的情况下，顺应潮流使同学们在享受娱乐的同时也能体会到语言的魅力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期 3 月、第二学期 9 月下发项目活动通知；2. 由各班文委初步征集各班配音作品 3. 由素质拓展与美育工作部进行第一轮筛选，选出最终 10 个单人作品以及 6 个团体作品进入最终配音秀的展示 4. 定好具体日期，于当日邀请专业老师作为评委对配音作品进行选拔排名，同时邀请学院同学作为大众评审对各配音作品进行打分，最后评选出“最佳女配音演员”“最佳男配音演员”和“最佳团体配音”三个奖项，予以奖励。</p> <p>项目考核</p> <p>学院专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、活动实践反馈等），比重各占 50%，考核结果按照分数进行综合性评判，成绩认证 优秀：做到活动按时参加，作品完成度高并获得奖项；合格：参加活动次数较多，及时提交个人作品；不合格：无故迟到缺勤算作不合格。</p> <p>项目联系人：蒋汶倩 联系方式：028-84766313</p>		

C44 影视与传媒学院人文讲坛

项目名称	影视与传媒学院人文讲坛		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	影视与传媒学院大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了推进影视与传媒学院学生文化活动的建设，丰富广大同学的精神文化生活，形成学院品牌活动。人文讲坛将邀请各方专家学者，为大一学生提供一条积极吸收多方面思想和文化的捷径，开展相关活动，提高学生的人文素质和内心修养。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学期每周下发活动通知，每周六在狮子山校区综合实验楼 701 室开展；2. 由各班班长记录参与人员并进行签到；3. 成立指导小组：指导老师、专家名单、学生干部；4. 讨论活动具体策划方案；5. 确定活动参与人员并做前期活动准备；6. 活动开展；7. 资料整理并形成新闻稿总结等文件；8. 进行成果总结汇报，并对不足之处进行反思。</p> <p>项目考核</p> <p>学院专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、活动实践反馈等），比重各占 50%，考核结果按照分数进行综合性评判, 成绩认证 优秀：做到每次活动出勤，工作认真积极，贡献较大，活动实践反馈质量高；合格：参加活动次数较多，做到基本工作并按时提交活动实践；不合格：三次未出勤算作不合格。</p> <p>项目联系人：蒋汶倩 联系方式：028-84766313</p>		

C45 服装与设计艺术学院特色活动—你的歌曲我的心填词歌唱比赛

项目名称	服装与设计艺术学院特色活动—你的歌曲我的心填词歌唱比赛		
组织单位	服装与设计艺术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	服装与设计艺术学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>原创内容阳光、青春、激情，励志、或幽默生动、或荡气回肠、或似水柔情，在音乐的创作中，让大家听出你内心的独白，不只是爱，更多的是懂…，如师大文化、校园生活、青春励志、美好爱情等等。中英文均可，题材不限。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学年第一学期 11 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、两委会、研究生助理、影视/戏剧优秀学生；3. 讨论提供剧目菜单；4. 各小组成员定期培训、训练；5. 进行创作和成果产出（包含创作、导演、后期、宣传、展演等）；6. 以展演或者视频进行成果汇报；7. 将优秀成果进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：谢威海 联系方式：028-84683288</p>		

C46 服装与设计艺术学院特色活动—演讲比赛

项目名称	服装与设计艺术学院特色活动—演讲比赛		
组织单位	服装与设计艺术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	服装与设计艺术学院全体学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>为调动全院师生的热情，增强同学们的自信心、自豪感，繁荣校园文化，发扬竞赛的优良传统，增进思想交流，丰富大学生活，为更多同学构建一个展现自我的舞台，给同学们搭建一个提升自我的平台，号召同学们积极参与，带动身边的人自立自强，正视生活中的困难与挫折，合理规划大学生涯，科学定位人生，让更多的人树立信心，勇敢面对新的挑战，重塑新的自我。我院特此举办演讲比赛，便于同学们在大学开始阶段就及时且准确的给自己一个定位，重视自身能力的培养，自强自立，合理规划自己宝贵而又重要的大学生活，同时增进同学们对自己未来的社会需求与现在的社会需求的深入了解，从心理上激发同学们对学习事业的热爱和自身能力及综合素质的提高。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 线下宣传：展板 2. 线上宣传：QQ、微信、易班发帖 3. 部门准备工作（1）物资采购（横幅、气球、评委牌、水）（2）编辑通知信息进行宣传，各班在班长处报名，由各班班长统计参赛名单，于 11 月上旬之前确定名单（3）评委邀请：编辑信息邀请两委各部门部长或副部长担任评委（若部长无法出席，由干事出席）（4）观众：学院大一大二同学（5）11 月中旬确定参赛名单，名单汇总（6）主持人（串词）（7）会场布置</p> <p>4. 开展活动 5. 留影纪念</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>通过参加演讲比赛获得相应学时，取得相应学时成绩。</p> <p>参与活动中表现优异并取得名次（第一、二、三名）获得 2 学时。 2. 参与活动迟到早退为不合格。 3. 各部门部长或副部长负责评分（演讲主题、材料、感染力、熟练程度等） 4. 活动以签到、签退为凭证。</p> <p>项目联系人：谢威海 联系方式：028-84683288</p>		

C47 服装与设计艺术学院特色活动——艺术、职业技能系列赛事活动

项目名称	服装与设计艺术学院特色活动—艺术、职业技能系列赛事活动		
组织单位	服装与设计艺术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	服装与设计艺术学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>项目目的在于激励学生学习专业知识的积极性，提高学生建立专业技术解决实际问题的综合能力，鼓励广大学生踊跃参加课外科技活动，开拓知识面，培养创造精神及合作意识。引导和激励学生实事求是、刻苦钻研、勇于创新、多出成果、提高素质，并在此基础上促进学生课外学术科技活动的蓬勃发展，发现和培养一批在科学技术上有作为、有潜力的优秀人才。</p> <p>实施过程</p> <p>学生通过各渠道了解到校级以上比赛信息，通过各系部专业教师审核，个人或者小组不超过 5 人，在教师指导下，完成比赛作品或展演活动，取得一定成果。</p> <p>项目考核</p> <p>通过参加各类比赛，取得相应学时成绩。国家级：一二三等奖成绩考核结果为优秀、入围、单项或优秀奖为良好、参加比赛但未取得荣誉，凭参赛证明可认定为合格；省部级：一二三等奖成绩考核结果为优秀、入围、单项或优秀奖为良好、参加比赛但未取得荣誉，凭参赛证明可认定为合格；市校级：一二三等奖成绩考核结果为优秀、入围、单项或优秀奖为良好、参加比赛但未取得荣誉，凭参赛证明可认定为合格。</p> <p>项目联系人：谢威海 联系方式：028-84683288</p>		

C48 心理学院——教心达人秀

项目名称	心理学院——教心达人秀		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>教心达人秀是心理学院为发掘各领域的优秀人才而举办的大型文体活动，也是心理学院学子展现才华、张扬个性且锻炼自我的良好机会。此项目以丰富的形式使学生参与其中并有所收获，不仅能发现学生特长，以此鼓励学生德、智、体、美、劳全方面发展，还有利于丰富校园生活，促进学院文化建设。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第一学期 9 月由学院分团委素美部下发项目活动通知并由各班文娱委员组织学生报名参加；2. 各班组织学生报名，同时成立指导小组；3. 指导小组筹备比赛并公布比赛规则及相关事宜；4. 指导小组对报名节目进行海选，节目内容积极向上方可参加初赛；参加初赛并成功晋级的选手参加决赛；5. 以比赛形式进行考核。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生以全程参加此项目为认证基础。2. 参加初赛者认证成绩为合格；参加初赛并成功晋级决赛的，认证成绩为优秀。3. 成绩认证为合格及以上者获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

C49 心理学院——拍与写的艺术

项目名称	心理学院——拍与写的艺术		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>活动摄影与新闻写作是当代青年学生需要去了解和学习的技能，“拍与写的艺术”是针对我院学生的技能培训项目，旨在通过专业老师的讲解，提高我院学生活动摄影、新闻写作的水平，促进学生的自我发展、增强活动宣传效果。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年 11 月由学院分团委宣传调研部发布项目开展通知至各年级各班，各班宣调委员组织学生参加；2. 邀请新闻与摄影相关专业的老师或优秀学长学姐为我院学生讲解活动摄影、新闻写作方面的知识及注意事项。3. 培训结束后学员需在一周内提交一份新闻稿（带图），宣调部组织评委对作品进行考核。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生必须以参加全程培训并提交新闻稿为认证基础。2. 作品被评为优秀的认证成绩为优秀；作品被评为良好的成绩认证为良好；其他作品认证成绩为合格；未上交作品或无故不参加培训者，成绩认证为不合格。3. 成绩认证为合格的学生即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

D 职业发展类

D1 三笔字训练活动

项目名称	三笔字训练活动		
组织单位	教务处 师范生教学能力综合训练中心	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目	<p>项目简介</p> <p>三笔字是师范生职业基本技能，为加强师范生大学期间教师职业基本技能的课外过程训练，切实提高师范生书写技能，将师范生三笔字训练纳入“十个一”教育养成活动学时积累。三笔字包括但不限于钢笔字、粉笔字、毛笔字练习。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>三笔字训练认定以学期为单位进行，由学生自主进行练习，包括但不限于临摹、直书，在学期末提交不少于 20 幅书法作品。字数要求：粉笔书法一幅不少于 50 字（由学生拍照记录），钢笔书法一幅不少于 100 字，毛笔书法一幅不少于 20 字。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>1. 学生填写成绩评定表，由学院指定书法教师，对学生提交的作品数量和质量进行评价考核，并给出综合评定成绩，经学院审核后，予以时长认定，并根据时长累计兑换学分。</p> <p>2. 综合评定成绩分为优秀、合格、不合格三个等级，数量未达到 20 幅，不能评定为优秀。</p> <p>项目联系人：各年级辅导员</p>		

D2 普通话训练活动

项目名称	普通话训练活动		
组织单位	教务处 师范生教学能力综合训练中心	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>普通话训练是教师语言基本技能，为加强师范生教学口语的过程性自主训练，提升师范生教师口语能力，将师范生普通话自主训练纳入“十个一”教育养成活动的学时积累。</p> <p>实施过程</p> <p>训练通过师范生教学能力综合训练中心提供的普通话模拟测试与学习系统软件平台进行，每学期由学生自主进行练习，通过普通话模拟测试与学习系统练习，系统自动记录学生学习时间和内容，按每 4 次系统训练认定时长 1 小时。 普通话训练网址：http://222.196.225.106:8081/</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学期末，由学生填写《普通话训练学时认定申请表》并提交至所在学院。</p> <p>2. 学生所在学院根据师范生教学能力综合训练中心系统导出的学生参加普通话训练活动记录的实际情况给予时长认定和兑换学分。</p> <p>3. 综合评定成绩分为优秀、合格、不合格 3 个等级，根据系统中训练等级及训练次数情况综合予以等级认定。</p> <p>4. 《普通话训练学时认定申请表》由学生所在学院教学办存档备查。</p> <p>项目联系人：各年级辅导员</p>		

D4 考研学习

项目名称	考研学习		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	10 小时		
开展时间	大四学年		
实施对象	全校考研学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p> 考研学习活动是为向准备考研的学生介绍更具针对性、全面性的考研和就业情况。引导备考学生更好地调节心态并合理规划自己的考研目标。</p> <p>实施过程</p> <p> 1. 学生根据自身学习规划在大四第一学期（9 月）根据校学生会学习部的通知报名备案。2. 学生于备考期间自主参加考研学习；3. 学生于备考期间参加学校举办的有关考研的讲座或培训会。</p> <p>项目考核</p> <p> 参与者在在大四第二学期于规定时间内向校学生会学习部报送考研准考证、成绩单凭证即可获得相应的认证时长。</p> <p>项目联系人：张金燕 联系方式：028-84761465</p>		

D5 新生入学教育

项目名称	新生入学教育		
组织单位	学生工作部（武装部）、各学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>新生入学教育是大学教育的起点，是大学生涯的第一课，是学校教育的有机组成部分，起着大学生成才发展的“导航”作用，是一项十分重要的基础性工作。为做好新生的思想教育和管理工作，使新生能够快速了解学校情况，适应新环境，融入新集体，明确新目标，顺利完成高中生向大学生角色转变，各学院要充分认识到新生入学教育对人才培养的重要性，把新生入学教育作为一项系统工程进行建设，进一步提高认识，明确目标，落实到位。</p> <p>实施过程</p> <p>开展时间为 7 月—8 月进行新生入学前教育。主要内容：一是观看学校党委书记、校长以及校内教授推荐的书籍、电影。该部分内容依托学校易班网开展。二是开展学籍管理规定的学习和测试，通过奖励性的题库测试引导学生及早了解学校的规章制度。该部分内容依托学校易班网开展。三是修读《信息素养与终身学习》、《专业导论和学业发展指导》、《职业生涯规划与指导》等先修课程。引导学生了解专业、熟悉大学、树立目标。该部分是教务处依托智慧树平台开展。四是向新生介绍学校主要的社团活动，引导学生了解社团，及早确定今后自己第二课堂的兴趣对象。该部分内容依托学校易班网开展。五是推出 2018 版的“川师攻略”，从校区介绍、入学指南、必备物质、出行指南、报道入住流程、宿舍生活活动方面为新生提供全面的信息服务。该部分内容依托学校易班网开展。</p> <p>项目考核</p> <p>由各学院班级“十个一”教育养成活动学分工作小组对全部同学进行最终成绩考核。</p> <p>项目联系人：各年级辅导员</p>		

D6 学术活动

项目名称	学术活动		
组织单位	学生工作部（武装部）、各学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以“传播思想智慧精髓，促进学生成长发展”为目的，本着“丰富学生精神家园，促进校风学风提升”的原则，帮助学生形成积极健康的人生观和价值观。丰富学生科学文化知识，提升精神层次，厚实文化底蕴，提升人格修养，提高学生综合素质。</p> <p>实施过程</p> <p>通过网络在线学习或参加院级及以上级别各类学术报告、讲座。现场听取讲座由各组织单位对参与学生进行考勤，讲座结束后需提交学术活动记录（包括学术活动的时间、地点、主讲人、主题、内容摘要、心得体会等）。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 优秀：除“十个一”活动要求讲座次数外（每学期 4 次），积极参与其他各类讲座或网络学习活动，并提交 5 次及以上学术活动记录；2. 合格：除“十个一”活动要求讲座次数外，积极参与其他各类讲座或网络学习活动，并提交 3 次及以上学术活动记录；3. 不合格：除“十个一”活动要求讲座次数外，参与聆听其他各类讲座或网络学习活动次数少于 3 次，学术活动记录不完整、不真实、不准确的视为弄虚作假。合格及以上即可认证活动时长。4. 每学期期末由各班级对参与线上或线下讲座的学习情况进行统计考核，最终由学院审核认证活动时长。</p> <p>项目联系人：各年级辅导员</p>		

D8 读书节

项目名称	读书节		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>每年 3 月份定期召开，为鼓励大学生多读书读好书，营造良好的学风氛围。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 由校学生会学习部在每年 3 月下发活动通知到各学院，活动面向全校本科生；2. 开（闭）幕式（2 个项目）；3. 讲座类：专家的系列读书分享（一个讲座一个项目）；4. 比赛类：征文、朗诵等（一个比赛一个项目）；5. 创新类：根据每年活动策划安排进行的新项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 开幕式、讲座类以参加活动以签到、签退为凭证；</p> <p>2. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一项且获得奖励的；参加其他类项目 4 个项目及以上。②合格：参加比赛类提交作品但没有获得奖励的；参加非比赛类 3 个项目。③不合格：参加非比赛类 3 个项目以下为不合格。</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得活动认证时长。</p> <p>4. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：普拉提·帕孜力 联系方式：028-84761465</p>		

D9 阅读与分享

项目名称	阅读与分享		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	大一		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以好书推荐、学习通 APP 电子阅读、读书分享会、读书笔记展评、文学知识竞赛等方式，通过特色读书活动提高学生读书积极性，引导学生爱阅读、会阅读、勤阅读，帮助学生养成良好的阅读习惯，建立教学相长的交流平台，营造书香校园、理性思考的文化氛围。</p> <p>实施过程</p> <p>一、由校学生会学习部在每年 10 月下发活动通知到各学院；二、推荐学生深度阅读经典著作，深刻理解经典著作的智慧和文化内涵。如 1. [春秋]孔子《论语》2. [古希腊]柏拉图《理想国》3. [古希腊]亚里士多德《尼各马科伦理学》4. [英]约翰·洛克《政府论》5. [英]亚当·斯密《国富论》6. [法]查理·路易·孟德斯鸠《论法的精神》7. 约翰·斯图亚特·穆勒《论自由》（又名《群己权界论》，严复译）8. [美]塞缪尔·亨廷顿《文明的冲突》9. [美]托马斯·库恩《科学革命的结构》10. [英]加勒特·哈丁《公地的悲剧》等；三、通过学习通 APP 进行电子阅读；四、举办一场读书分享会，对推荐书目分享讨论，分享阅读感受，交流阅读心得，根据实际情况撰写不少于 400 字的读书微感悟；五、读书笔记展评活动是学生对所选篇目的体会感悟、摘抄好词句等。</p> <p>项目考核</p> <p>凡参与好书推荐、学习通 APP 电子阅读、读书分享会、或是读书笔记展评中任意一项活动，使同学们在参与过程中获取丰富的知识，考核结果为优秀；凡参与好书推荐、学习通 APP 电子阅读、读书感悟分享或是读书笔记展评中任意一项活动，考核结果为合格；未参加好书推荐、学习通 APP 电子阅读、读书分享会或是读书笔记展评；考核结果为不合格，不予认证时长。</p> <p>项目联系人：宋映儒 联系方式：028-84761465</p>		

D10 女生节

项目名称	女生节		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>女生节是为培养我校女大学生正确价值观、引领女大学生社会思潮的品牌活动。女生节活动分为常规的讲座、展览、比赛类，同时追求年年创新，发展更加多样的活动形式。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第二学期 3 月由校学生会女生部下发项目活动通知到各学院，面向全校本科生组织报名；2. 开幕式、闭幕式分别各算一个项目。3. 讲座类：专家系列讲座（一个讲座算一个项目）；4. 展览类：参观展览（签到一次算一个项目）；5. 比赛类：征文、演讲等（一个比赛类别算一个项目）；6. 创新类：根据实际情况，活动类型不限。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 开幕式、讲座类以参加活动以签到、签退为凭证；</p> <p>2. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一项且获得奖励的；参加其他类项目 4 个项目及以上。②合格：参加比赛类提交作品但没有获得奖励的；参加非比赛类 3 个项目。③不合格：参加非比赛类 3 个项目以下为不合格。</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得活动认证时长。</p> <p>4. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

D11 寝室文化节

项目名称	寝室文化节		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过卫生、安全、环保、舒适四个物质层面，人际、学风、传统文化三个精神层面构建活动(包含公寓歌手大赛)，增进寝室内学生间的感情，加强学生的文明修养，提升寝室学习氛围。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3 月由校学生会劳动生活服务部下发项目活动通知至各学院，面向全校本科生组织报名；2. 开（闭）幕式（2 个项目）；3. 比赛类：以卫生、安全、环保、舒适、人际、学风、传统文化七个方面为主题，举办各类比赛活动。比赛流程分为初赛、复赛、决赛（一个比赛一个项目）。</p>		
	<p>项目考核</p> <p>1. 开幕式、讲座类以参加活动以签到、签退为凭证；</p> <p>2. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一项且获得奖励的；参加其他类项目 4 个项目及以上。②合格：参加比赛类完成比赛但没有获得奖励的；参加非比赛类 3 个项目。③不合格：参加非比赛类 3 个项目以下为不合格。</p> <p>3. 填写并上交心得活动学习记录表即可获得活动认证时长。</p> <p>4. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

D12 牵手乡村教育活动

项目名称	牵手乡村教育活动		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	6 月 23-29 日\7 月 13-19 日（一周）		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>紧密结合教育扶贫工作实际，以提升乡村教师能力和教学水平、学生素质为目标，着力解决音体美等师资不足、教育质量不高等问题；促进地方教育均衡发展、助力高校社会实践、拓展教育公益（慈善）事业。根据省教育厅文件要求，因帮扶对象地音、体、美等师资不足，教育质量不够高；也为积极宣传党的教育方针政策和教育改革发展形势，深入实际、调查研究，努力为地方教育发展建言献策，在“牵手乡村教育”公益活动中弘扬中华民族优良传统，不断扩大活动的知名度和影响力。故优先择选音、体、美、文等相关专业志愿者。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 志愿者根据分组情况，自行前往公益活动服务学校。正式开展为期一周（7 天）的支教服务活动。在服务活动期间内，配合四川省教育厅及四川省教育基金会，调研考察服务学校的基本情况，填写《“牵手乡村教育”公益活动调研问卷》，收集活动期间的文字、图片、音视频等相关资料。2. 收集和整理相关资料。每批（次）帮扶活动结束后，由各组组长负责整理《“牵手乡村教育”公益活动调研问卷》及活动期间的资料，以各高校为单位统一报送省教育厅扶贫办和四川省教育基金会办公室。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 在服务活动期间内，配合四川省教育厅及四川省教育基金会、调研考察服务学校的基本情况、填写《“牵手乡村教育”公益活动调研问卷》完成 7 天的服务活动可评为合格，2. 在服务活动期间内退出志愿者活动为不合格，3. 各方面表现突出的可评为优秀。</p> <p>项目联系人：普拉提·帕孜力 联系方式：028-84761465</p>		

D13 生涯规划体验周

项目名称	生涯规划体验周		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>生涯体验周是帮助大学生唤起生涯规划意识，思考大学生涯规划，提高其核心竞争力和学业生涯管理能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月由学生工作部教育科、校学生会下发项目通知到各学院，面向全校大一、大二学生组织报名；2. 现场体验活动类：根据生涯体验周手册上的内容完成现场体验活动，填写一个项目并盖章完毕算一个项目；3. 生涯沙龙类：参加一个生涯沙龙（不迟到不早退）算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 开幕式、沙龙类以参加活动以签到、签退为凭证；</p> <p>2. 手册活动类以承办活动指导老师签字和承办单位盖章为准；</p> <p>3. 成绩认证：①优秀：参加生涯规划体验周完成 90%项目个数，成绩为优秀。②合格：参加生涯规划体验周完成 60%项目为合格。③不合格：参加 60%个项目以下为不合格。（项目总数以当年生涯规划体验周活动项目数量为准）</p> <p>4. 填写并上交心得活动学习记录表即可获得活动认证时长。</p> <p>5. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

D14 职业生涯规划大赛

项目名称	职业生涯规划大赛		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p style="padding-left: 2em;">引导学生树立生涯规划意识，掌握生涯规划方法，制定生涯规划方案，打造个体核心竞争力。</p> <p>实施过程</p> <p style="padding-left: 2em;">1. 每年 4 月由学生工作部教育科面向学院下发活动通知。2. 初赛：学生参加学院初赛。3. 学生参加学校复赛和决赛的比赛。4. 复赛和决赛现场听众，分别算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p style="padding-left: 2em;">1. 开幕式、闭幕式以参加活动以签到、签退为凭证；</p> <p style="padding-left: 2em;">2. 成绩认证：①优秀：参加学校复赛和决赛比赛的，成绩为优秀；参加学校初赛并完成学院比赛没有进入复赛决赛，但参加学校复赛和决赛听众两次的。②合格：参加学院初赛并完成比赛的，由学院提交名单给承办单位；参加学校复赛和决赛听众两次及以上。③只提交生涯规划书不参加学院初赛，不能认证活动时长。</p> <p style="padding-left: 2em;">3. 填写并上交心得活动学习记录表即可获得活动认证时长。</p> <p style="padding-left: 2em;">4. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

D15 “职通未来” 高校精英模拟职场挑战赛

项目名称	“职通未来” 高校精英模拟职场挑战赛		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>模拟职场面试，提供学生实践机会发现自身不足，在比赛中学习技巧，引导学生提升求职面试能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 5 月由校学生会下发通知到各学院，面向全校本科生组织报名；2. 学生报名并提交简历参加初赛；3. 为优秀参赛选手安排培训讲座；4. 学生参加复赛、决赛。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加决赛或获得任一奖项则成绩认定为优秀，以比赛公示结果为凭证；</p> <p>2. 学生参加复赛，并且参加培训讲座或决赛听众成绩认定为良好，以培训讲座或决赛现场签到签退为凭证；</p> <p>3. 学生提交简历参加初赛但未能成功晋级也并没有获得其他奖项，但是参加培训讲座和决赛听众则成绩认定为合格，以报名统计表和签到签退表为凭证。</p> <p>4. 项目学分由学生工作部教育科认证。</p> <p>项目联系人：曾侯森 联系方式：028-84761465</p>		

D16 家教中心教员能力培训及实践

项目名称	家教中心教员能力培训		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	家教中心全体教员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以优秀教员的培养和教师职业发展为基础，旨在培养未来优秀教师，为以后的教学提前做好规划，锻炼教员的教学能力，促进个人职业发展目标。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第 1 周——第 16 周，针对全校招募教员，实行家教建档考试与面试，在对通过考试的教员进行培训。理论课程包括：教员培训、教员考试、心理健康等方面。实践课包括外出家教、市场调查等项目为主，最后由管理人员进行回访，并统计成功失败率，最后再次召开教员大会进行课程总结与反思。</p> <p>考核目标</p> <p>教员出勤率占总成绩 20%、理论课程 30%、实践课程 30%、回访评价 20%。不合格：未通过教员建档考试；合格：通过教员建档考试，包括初试与复试；优秀：所考科目总成绩排名达到前 10%。</p> <p>项目联系人：钟亚秋 联系电话：028—84761465</p>		

D17 学生家教职业能力发展

项目名称	学生家教职业能力发展		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以同学的职业发展目标为基础，结合实践过程锻炼同学们的工作能力，提升同学们的师范技能和教学技能，提升自己的综合能力。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期 1 周-16 周，参与学校家教中心面试进行一轮筛选，面试通过的同学可以直接去相关教育机构展开实习，并在实习过程中不断提升自己，完成相应任务，比如教案编写、心理咨询能力等，并在课程结束时得到对应机构的实习证明和公章。最后由课程管理者对实习进行回访，了解每位同学的实习情况。</p> <p>考核目标</p> <p>教员出勤率占总成绩 20%、理论课程 30%、实践课程 30%、回访评价 20%。不合格：未通过教员建档考试；合格：通过教员建档考试，包括初试与复试；优秀：所考科目总成绩排名达到前 10%。</p> <p>项目联系人：钟亚秋 联系方式：028-84671465</p>		

D18 职业技能提升培训

项目名称	职业技能提升培训		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过职业技能提升培训，让同学们更加熟练地掌握课程基本技能。丰富课余时间，提高自身修养。以老师的深厚经验和相关技巧学习方法使同学们掌握实用技能。最终达到提高大学生修养、促进学生全面发展的目的。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第 6 周---14 周</p> <p>第一阶段：理论授课，10 小时</p> <p>第二阶段：实践，8 小时</p> <p>第三阶段：点评指导，4 小时</p> <p>第四阶段：成果展示，2 小时</p> <p>考核目标</p> <p>面试表现 20%，出勤率 20%、实践课程 40%、综合评价 20%。不合格：未通过面试，或出勤率低于 80%；合格：通过面试，且出勤率不低于 80%；优秀：出勤率达到 100%，且综合评价优秀。</p> <p>项目联系人：余翔 联系方式：028-84761465</p>		

D19 大学生急救知识培训

项目名称	大学生急救知识培训		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目简介	<p>本活动通过学习，让同学们掌握急救相关知识，在关键时刻既能自救也能挽救他人的生命。</p>		
实施过程	<p>第二学期开展时间为每年 4-5 月。活动分为三个阶段：第一阶段：红十字会老师讲授急救相关理论知识；第二阶段：红十字会老师讲授实际操作，同学们实际练习；第三阶段：考核（卷面加实际操作）。</p>		
项目考核	<p>活动全部参加，且卷面成绩达到 80 分，实操考试通过，即为合格；否则，不合格；卷面成绩达到 95 分，实操考试通过，上课表现优秀，即为优秀。</p>		
项目联系人	<p>项目联系人：廖宇 联系方式：028-84485007</p>		

D20 大学生户外运动知识培训

项目名称	大学生户外运动知识培训		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以定向越野、素质拓展等多种户外拓展形式提升大学生的身体素质，并通过对各环节特色的设计和教练员的引导等团辅内容以培养大学生在拓展活动中的团队精神、领导能力、自我决策能力，从而实现大学生自我成长，及能力提升。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第 5 周-16 周</p> <p>第一阶段：素质拓展技能培训</p> <p>第二阶段：户外心得体会交流</p> <p>第三阶段：创新模式体育训练</p> <p>项目考核</p> <p>以报告、评比、实践等活动形式为主，其他形式不限。学生的出勤率占总成绩 40%、理论课程占 30%、实践课程占 30%，进行综合评定。达到 3 个项目方可获得合格，3 个项目以下为不合格；交流活动挑选并上交心得记录即可获得优秀。</p> <p>项目联系人：余翔 联系方式：028-84761465</p>		

D21 假期实践项目

项目名称	假期实践项目		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	寒假、暑假		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过参与假期实践项目，培养学生运用理论知识分析问题、解决问题的能力，引导和促使学生开阔视野、了解社会，增强爱国热情和奋发进取精神，提高大学生的综合素养和专业素质。</p> <p>实施过程</p> <p>寒暑假期间，以形式多样的活动为载体，团队或个人的形式参与到假期社会实践中，如社会调查、劳动锻炼、专业实习等，实践结束后由实践单位鉴定并加盖公章，每学期开学统一交到各年级辅导员老师处。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生成绩以参与积极性、实践表现、实践成果等进行综合评定。 2. 优秀：在社会实践活动中表现突出，实践成果有创新点和亮点，得到实践单位好评； 3. 合格：社会实践态度认真，总结材料事实清楚，对所参与实践活动有一定收获； 4. 不合格：若没有实践单位鉴定意见和公章，没有撰写社会实践总结材料或有关材料弄虚作假者。成绩考核为合格及优秀方可认证活动时长。</p> <p>项目联系人：宋映儒 联系方式：028-84761465</p>		

D22 四川科普科幻青年之星培训

项目名称	四川科普科幻青年之星培训		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目实施 方案	<p>项目简介</p> <p>主题：科普科幻创作理论与实践。通过培训，使学员了解科普科幻创作理念和国际上科普科幻创作的发展趋势，熟悉科普科幻的创作方法和技巧。通过活动建立与川内科普科幻工作者的联系交流。参加培训的学员达到培训要求的，经本人申请，吸收为四川省科普作家协会会员。</p> <p>实施过程</p> <p>每学年第一学期 10 月中下旬招募五十人，参训学员培训时间为 2 天，培训内容：1. 专家主题分享讲座 2. 作品讨论交流 3. 专家与学员互动 4. 科普基地考察</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由校团委素质拓展与美育部进行考核；2. 学生的成绩以培训出勤率、交流研讨表现等综合评定，总成绩（100 分制）=培训出勤率 60%+交流研讨表现 40%，总成绩 90 分及以上为优秀，60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。</p> <p>项目联系人：马 菁 联系方式：028-84766268</p>		

D23 四川师范大学团校创新创业工作能力提高班

项目名称	四川师范大学团校创新创业工作能力提高班		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	四川师范大学全校创新创业工作方面的学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过团校创新创业工作能力提高班学习，提高学生干部在创新创业工作方面的能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月下发开班通知；2. 分为创新创业意识培养、综合素质、业务能力三部分进行培训。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由校团委组织部和创新创业指导部进行考核。 2. 学员的成绩以培训出勤率、交流研讨表现等综合评定, 总成绩 90 分及以上为优秀, 60 分及以上为合格, 60 分以下为不合格。</p> <p>项目联系人：李 强 联系方式：028-84766209</p>		

D24 四川师范大学团校办公软件培训班

项目名称	四川师范大学团校办公软件培训班		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	四川师范大学全校团员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过团校 office 办公软件的基础技能培训，提高团员青年运用办公应用软件的能力.</p> <p>实施过程</p> <p>1. 9 月 底 下 发 开 班 通 知 ； 2. 分 为 3 类 课 程（Word、Excel、PowerPoint 三个培训版块）进行培训； 3. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由校团委组织部进行考核。</p> <p>2. 学员的成绩以培训出勤率、软件作品、实践报告、交流研讨表现等综合评定, 总成绩（100 分制）=培训出勤率 30%+实践总结 30%+软件作品 20%+交流研讨表现 20%, 总成绩 90 分及以上为优秀，60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。</p> <p>项目联系人：谭 莉 联系方式：028-84760641</p>		

D25 四川师范大学团校摄影摄像采风

项目名称	四川师范大学团校摄影摄像采风		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校宣传调研部学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>摄影摄像课程旨在加强我校各宣传部门人员的专业素质，提升宣传的业务技术能力，为做出更好的宣传作品打好坚实基础。</p> <p>实施过程</p> <p>宣传调研部组织摄影摄像干事参与学习课程，包括摄影摄像理论学习；摄影摄像实践外出采风；分小组完成摄影作品，优秀作品在青春川师上进行推送。</p> <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 课程结束后提交相关摄影摄像个人作品和小组作品者为合格； 2. 被选定推送至青春川师上展示作品者为优秀。 <p>项目联系人：倪 喆 联系方式：028—84766209</p>		

D26 四川师范大学团校航拍教学实践培训

项目名称	四川师范大学团校航拍教学实践培训		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校宣传调研部学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>航拍教学课程旨在加强我校各宣传部门人员的专业素质，提升宣传的业务技术能力，为做出更好的宣传作品打好坚实基础。同时，不断学习最新的摄影摄像技巧，以更多不同的视角拍摄出更好的宣传作品。</p> <p>实施过程</p> <p>宣传调研部组织摄影摄像干事参与学习课程，包括航拍理论学习；航拍实践外出采风；完成摄影作品，优秀作品在青春川师上进行推送。</p> <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 课程结束后提交相关摄影摄像个人作品和小组作品者为合格； 2. 被选定推送至青春川师上展示作品者为优秀。 <p>项目联系人：倪 喆 联系方式：028—84766209</p>		

D27 四川师范大学团校编程教学培训

项目名称	四川师范大学团校编程教学培训		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年度第一学期		
实施对象	全校宣传调研部学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>新媒体宣传方式不断更新，要做好宣传也需要掌握更多的新技术。以创新的方式做好宣传。编程学习可以进行包括宣传弹幕制作，自主研发新的宣传网页模式，制作方便川师学子川师小程序等。</p> <p>实施过程</p> <p>宣传调研部组织干事参与学习课程，包括编程理论学习；编程实践操作，编程项目制作。</p> <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 课程结束后提交作品者为合格； 2. 被选定推送至青春川师上展示作品者为优秀。 <p>项目联系人：倪 喆 联系方式：028—84766209</p>		

D28 四川师范大学“博学杯”大学生课外学术科技节

项目名称	四川师范大学“博学杯”大学生课外学术科技节		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>围绕国家创新驱动发展战略，进一步引导和激励学生刻苦钻研、勇于创新、多出成果，培养学生创新精神和实践能力，促进学生课外学术科技活动的蓬勃开展，发现和培养一批在学术科技上有作为、有潜力的优秀人才。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 学院宣传及报名阶段：（每年 10 月—12 月）各学院结合“互联网+”及“创青春”全国大学生创新创业大赛相关要求，按照文件要求认真进行部署，在学院内组织同学以团队方式进行参赛；2. 学校筛选及指导阶段：（每年 12 月—次年 3 月）。组委会组织专家对项目（商业）计划书及团队进行决赛前进行筛选和指导工作，最终在创意组、实践组各评选出 10 个项目进入决赛。3. 全校决赛阶段（次年 4 月—次年 5 月）4. 表彰阶段：在大学生学术科技节的颁奖典礼上，对获奖选手进行表彰。</p> <p>项目考核</p> <p>由校团委创新创业指导中心组织，校团委创新创业指导部负责对参与“博学杯”大学生课外学术科技节的学生进行认定。</p> <p>参加“博学杯”相关比赛项目（院级）认定为合格；学院推荐优秀项目参加“博学杯”校级相关比赛获奖认定为优秀。</p> <p>项目联系人：李 强 联系方式：028-84485151</p>		

D29 四川师范大学创新创业项目入驻大学生创新创业俱乐部

项目名称	四川师范大学创新创业项目入驻大学生创新创业俱乐部		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职位发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为进一步加强我校大学生创新创业工作，利用学校大学生创新创业俱乐部给予学生创业项目基本的办公场地，开展项目落地及孵化。校团委决定将成龙校区大学生创新创业俱乐部，狮子山校区就业创业导航站等部分场地作为我校学生创新创业办公场地提供给学生，开展创新创业项目入驻大学生创新创业俱乐部活动。</p> <p>实施过程</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每年 3 月、10 月由校团委创新创业指导部下发项目活动通知到各学院，面向全校本科生组织报名。 2. 由学院对申报项目进行筛选统计，最终将推荐项目报名表及项目计划书上交于校团委创新创业指导部。 3. 校团委创新创业指导部组织项目入驻答辩活动，最终通过评审项目将获得学校提供的办公场地以及项目优化培训，孵化项目落地。 <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由校团委创新创业指导中心组织，校团委创新创业指导部负责对参与创新创业项目入驻大学生创新创业俱乐部的学生进行认定。 2. 学生项目通过评审，在大学生创新创业俱乐部入驻达 3 个月，认定为合格；学生项目通过评审，在大学生创新创业俱乐部入驻达 5 个月及以上，认定为优秀；未通过校级选拔的为不合格。 <p>项目联系人:李 强 联系方式: 028-84485151</p>		

D30 四川师范大学“秋实之约”创新创业种植园团队招募赛

项目名称	四川师范大学“秋实之约”创新创业种植园团队招募赛		
组织单位	校团委	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>“秋实之约”创新创业种植园团队招募赛是依托成龙校区大学生创新创业种植园，为提高大学生实践能力，紧贴创新创业实训主题所开展的特色活动。通过此活动，促进大学生创业项目孵化，提升我校大学生创新创业实践氛围。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3 月下发比赛通知至各学院。学生组队报名参加比赛。比赛分项目答辩及实践种植两个环节。项目答辩环节通过对项目计划书撰写、项目路演情况，评审通过的项目给予种植地块，获得土地使用权 1 年；根据土地开垦情况，作物生长情况，以及种植区域的管理情况，团队展示情况给予评定相关分数。2. 对团队初期检查情况进行打分汇总上报，6 月下旬进行“秋实之约”决赛，种植团队进行答辩。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由校团委创新创业指导中心组织，校团委创新创业指导部负责对参与“秋实之约”创新创业种植园团队招募赛的学生进行认定。</p> <p>2. 学生项目参加入“秋实之约”创新创业种植园团队招募赛，项目通过评审，获得地块种植资格，参与到决赛环节的项目，认定为合格；在决赛中获得一、二、三等奖项目认定为优秀；学生项目未通过评审或中途退赛以及消极比赛认定为不合格。</p> <p>项目联系人：李 强 联系方式：028-84485151</p>		

D31 四川师范大学“我要开超市”实验超市创业团队招募赛

项目名称	四川师范大学“我要开超市”实验超市创业团队招募赛		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	四川师范大学具有正式学籍的全日制在校学生（不含应届毕业生）		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目是依托大学生创业实践超市作为校内创业实践平台，以经营超市为创业项目制定项目计划书并开展创业实践，为引导学生创新创业，促进学生创业项目孵化，提高我校大学生创新创业意识和创业实践能力的活动。</p> <p>实施过程</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每年 3 月下发“我要开超市”大学生创业实践团队选拔赛通知到各学院，面向全校本科生组织报名； 2. 各学院进行初赛选拔，5 月初校部公布校级复赛、决赛名单； 3. 校团委创新创业指导部 5 月组织校级决赛。 <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由校团委创新创业指导中心组织，校团委创新创业指导部负责对参与“我要开超市”大学生创业实践团队选拔赛的学生进行认定。 2. 学生项目进入“我要开超市”大学生创业实践团队选拔赛复赛，认定为合格；在决赛中获得一、二、三等奖项目认定为优秀；学生项目未通过评审或中途退赛以及消极比赛认定为不合格。 <p>项目联系人：李 强 联系方式：028-84485151</p>		

D32 四川师范大学实验超市实践锻炼活动

项目名称	四川师范大学实验超市实践锻炼活动		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	“我要开超市”大学生创业实践团队选拔赛的学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目是依托大学生创业实践超市作为校内创业实践平台，以经营超市为创业项目开展创业实践，为引导学生创新创业，促进学生创业项目孵化，提高我校大学生创新创业意识和创业实践能力的活动。</p> <p>实施过程</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每年 3 月下发“我要开超市”大学生创业实践团队选拔赛通知到各学院，面向全校本科生组织报名； 2. 参与比赛的同学可报名参加实验超市实践锻炼活动。 <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由校团委创新创业指导中心组织，校团委创新创业指导部负责对参与实验超市实践锻炼活动的学生进行认定。 2. 学生参加实验超市实践锻炼活动时长达 1 月，认定为合格；锻炼时长达 3 个月，实践锻炼未达到 1 月认定为不合格。 <p>项目联系人：李 强 联系方式：028-84485151</p>		

D33 四川师范大学口碑学院创业实训

项目名称	四川师范大学口碑学院创业实训		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>围绕国家创新驱动发展战略，进一步引导和激励学生刻苦钻研、勇于创新、多出成果，培养学生创新精神和实践能力，依托口碑学院，开展创业实训。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 学院宣传及报名阶段（每年 3 月、10 月）2. 口碑学院筛选参加创业实训；3. 学期末进行总结及表彰。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由校团委创新创业指导中心组织，口碑学院项目办负责对参与口碑学院创业实训的学生进行认定。</p> <p>2. 参加口碑学院学期创业实训营，认定为合格；评为优秀学员，认定为优秀；中途退出，认定为不合格。</p> <p>项目联系人：李 强 联系方式：028-84485151</p>		

D34 校史讲解

项目名称	校史讲解		
组织单位	档案馆	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	四川师范大学校史解说队队员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过讲述师大历史渊源，了解师大发展历程，展现师大不同时期面貌，传承师大文化，发扬师大精神，增强大学生对学校的认同感、凝聚力和向心力，为他们树立正确的人生梦想、追逐美好的事业梦想、实现共同的师大梦想注入强大的发展动力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 项目启动：每年 4 月启动新队员招募工作。同时启动学校校史讲解风采大赛，以营造氛围、吸纳优秀学生加入团队。2. 成立面试及指导小组：成员由指导老师、上一届解说队队长和部分优秀队员担任。3. 对新一届解说队队员进行培训；组织队员开展日常训练；开展校校、校地等多渠道交流学习及志愿服务活动等。4. 讲解和研究：为新生校史校情教育提供讲解；为日常校史馆各类参观提供讲解；收集校史故事并在审核通过后，融汇到讲解中。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤率、投入度、参与度、接待级别等）和结果性考核（讲解质量、参赛名次、收集故事篇数、对讲稿提出修改意见并被采纳的次数等），考核结果分为优秀、合格、不合格三等。考核评定为优秀、合格的学生给予认证 4 小时，考核不合格，不予以时长认定。</p> <p>项目联系人：谢 辉 联系方式：028-84480448</p>		

D35 文学院秘书金话筒“演讲杯”大赛

项目名称	文学院秘书金话筒“演讲杯”大赛		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>秘书金话筒“演讲杯”大赛，以主题演讲与命题演讲形式考察学生演讲能力与应变能力，旨在提升秘书学专业同学们的口语表达能力和为秘书学专业的同学们展示自我提供一个广阔的舞台。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期四月初由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院学生公开报名参加国际秘书节演讲比赛；2. 活动分为主题演讲与即兴演讲两个环节，主题演讲比赛由评委老师们根据同学们的表现进行评优，筛选出成绩排名前百分之四十的同学进入即兴演讲环节；3. 进入即兴演讲环节的同学就新的命题进行演讲，最后由评委老师们进行评优，颁发奖状。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生报名参加秘书金话筒“演讲杯”大赛即可认证三小时合格，在参赛过程中不认真备赛者不予认证成功；2. 参赛学生进入秘书金话筒“演讲杯”大赛第二环节即可认证成绩为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

D36 文学院国际秘书节职业技能大赛暨文艺晚会

项目名称	文学院国际秘书节职业技能大赛暨文艺晚会		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>国际秘书节职业技能大赛暨文艺晚会于每学年第二学期开展，分为专业知识现场问答，秘书专业情景展示与才艺展示几个部分。旨在以赛促进，展示学生风采，提升秘书专业技能。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期四月中旬由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院学生公开报名参加国际秘书节职业技能大赛暨文艺晚会；2. 活动分为专业知识现场问答，秘书专业情景展示与才艺展示三个环节。3. 现场有专业评委对参与同学表现进行评分评奖。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生报名参加国际秘书节职业技能大赛暨文艺晚会即可认证三小时合格，在参赛过程中不认真备赛者不予认证合格；2. 参赛学生在技能大赛中获得奖励即可认证成绩为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

D37 文学院“春花杯”教师职业技能大赛

项目名称	文学院“春花杯”教师职业技能大赛		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>四川师范大学是一个以培养未来教师为主的师范类学校，其学子历来以“学高为师，身正为范”为训锻炼自身的能力。为了给同学们提供更多、更好的锻炼自己的机会，文学院特此举办了“春花杯”教师职业技能大赛。“春花杯”教师职业技能大赛分为试讲说课、课件制作、精彩三笔、普通话技能大赛四项竞赛，旨在给同学们提供一个锻炼教师职业技能，提升综合素质，展示自身风采的平台。</p> <p>实施过程</p> <p>1. “春花杯”教师职业技能大赛每学期举办，每年十月初与三月中旬由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知。2. “春花杯”教师职业技能大赛，分为试讲说课、课件制作、精彩三笔、普通话技能大赛四项竞赛；3. 每年三月中旬“春花杯”教师职业技能大赛四项竞赛均会开展，十月初仅开展试讲说课比赛。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加“春花杯”教师职业技能大赛即可获得认证六小时合格，以活动报名与考勤表为凭证；2. 参加一个项目者为合格，参加两个项目及以上者成绩认证为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

D38 文学院二十四节气经典诵读会

项目名称	文学院二十四节气经典诵读会		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>文学院二十四节气经典诵读会旨在让我院学生更加了解中华优秀传统文化，感受泱泱华夏两千年的国学经典；营造富有内涵、富有青春气息的校园文化氛围；展现我校大学生风采，传承和弘扬中华传统文化，熟悉和亲近中华经典诗文，增强民族自豪感和文化自信力，增强我院学子作为师范生的文学底蕴及专业能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期每节气前一周由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发通知；2. 活动由两次经典诵读培训活动和一次经典诵读会组成，对应为三个项目；3. 活动时间为学校正常教学期的二十四节气对应时间，地点为狮山校区孔子像前。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参与文学院二十四节气经典诵读会即可认证三小时合格； 2. 学生参与三个项目全即可认证成绩为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

D39 文学院戏剧影视文学舞台展演

项目名称	文学院戏剧影视文学舞台展演		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>戏剧影视文学舞台展演为了培养文苑学子的文学创作以及思维创新能力，致力于为学生搭建创意平台，提供创意空间。让文苑的学子能够在参与的过程当中提升文学创作与文艺编导的能力。活动环节设置时有创新，旨在以多样活动形式，不断增强活动的实效性。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期 12 月由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院学生公开报名；2. 戏剧舞台展演：征集优秀作品为剧本进行编导，最终以舞台剧形式呈现；3. 最终由专业教师对展演节目进行评优。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生报名参加戏剧影视文学舞台展演可认证三小时合格，在参赛过程中不认真备赛者不予认证合格；2. 学生所参与展演的节目被评为优秀即可认证成绩为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

D40 法学院法律职业精英训练营

项目名称	法学院法律职业精英训练营		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	法学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了建设高水平大学、培养高素质专门人才，法学院现向全院师生开放职业教育活动之一“法律职业精英训练营”。训练营将开展内容丰富、形式多样的团队活动和专题讲座，包括律师辩论技巧讲座、“求职面试必杀技”等，帮助有志于投身于法律行业的优秀学子全面提升职业技能和专业素养。</p> <p>实施过程</p> <p>活动由报名、培训、老师指导、考核四个部分组成。</p> <p>一. 本次培训人数限定如下：公务员：20 人；律师：50 人；法官：30 人；检察官：30 人</p> <p>二. 培训内容如下：1. 公务员初任培训；2. 律师辩论技巧培训；3. 法官必备素养培训；4. 检察官理论培训；5. 职业模拟训练。整个培训过程会有专业老师予以指导。</p> <p>三. 关于活动开展注意事项：1. 培训开展时间为第一学期 10 月，由法学院分团委社会实践与志愿者服务部负责具体通知各班同学参加；2. 法学院分团委社会实践与志愿者服务部定期通知活动开展时间；3. 由项目负责人考核训练营成员；4. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>优秀：学员被评为优秀学员</p> <p>合格：学员全程参与培训，通过模考、模拟考试</p> <p>不合格：学员中途退出训练营</p> <p>项目联系人：熊胤 联系方式：028-84761465</p>		

D41 法学院“狮山杯”辩论赛

项目名称	法学院“狮山杯”辩论赛		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	法学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为全院学生提供一个锻炼自身综合能力的平台，为各参赛辩论队参选学生提供一个较高的比赛平台，借此推动法学院学生辩论水平的提高。</p> <p>实施过程</p> <p>第一学期 10 月向全院学生发布辩论比赛通知，学生接到通知以后一周之内组建团队报名参赛。比赛分两个阶段：第一阶段预选赛（10 月）和第二阶段正赛（11 月），比赛采用南审赛制，决出四支代表队代表法学院参加院际交流正赛，期间由各院院辩论队现役队员提供指导。</p> <p>项目考核</p> <p>优秀：进入最后四支参赛代表队 合格：参与选拔赛 不合格：无故退赛</p> <p>项目联系人：宇 龙 联系方式：028—84760778</p>		

D42 法学院模拟法庭大赛

项目名称	法学院模拟法庭大赛		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	法学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了给法学新生展示法庭风采，并让他们更加深入地去了解法律，去认识法律，并营造一个法学的氛围。同时为其他年级的同学提供展示自己的机会。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第一学期开展时间为 11 月—12 月，由法律协会联合法学院学科部举办此次活动，动员大家积极参加模拟法庭大赛；2. 每四名同学组成一个参赛小组，即原告方 2 人，被告方 2 人，参加初赛、复赛、半决赛和决赛；3. 参赛队伍完成报名后，会随机对队伍进行编号，言词比赛阶段的分组对阵形势及签位将根据该编号随机抽取确定；4. 比赛中所有相关赛务，包括案件分析、课题研究、书状撰写以及言辞辩论，皆应由参赛队员单独或合作完成，参赛队员可以接受比赛顾问以及其它人员的指导。但案件的分析、法律意见的形成、法律书状的撰写和出庭比赛必须由参赛队员独立完成；5. 考核通过即可获得认证时长。</p> <p>项目考核</p> <p>优秀：通过半决赛为优秀 合格：参与并完成选拔赛即合格 不合格：无故退赛</p> <p>项目联系人：全亮 联系方式：028-84760778</p>		

D43 法学院——法律文化节

项目名称	法学院——法律文化节		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	法学院全体本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>建设法治校园，增强法律氛围，致力于学生综合素质的建设和发展，积极谋划、全力应对，以良好的精神状态和正确的工作态度提升学院团学工作发展，推进学院各项课程的科学化和规范化，彰显法学院的的办学理念和专业素养。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 法学论文大赛：3 月组织初步向学院提交论文申请表。4 月提交论文完整稿件。5 月学院内进行书面评审 6 月进行论文答辩并评奖</p> <p>2. “韬世杯”案例分析大赛。5 月 10 日韬世律师事务所面向全体本科生公布案例，鼓励同学们热情参与、积极投稿。5 月 20 日，在为期 10 天的案例分析评比中，评委老师进过初审和复审两个环节的匿名评比，从数十篇稿件中评选出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 4 名、优秀奖 5 名。</p> <p>3. 法律进校园。6 月 5 日法学院发布关于“法律进校园”的相关通知，鼓励大家积极参与活动，争做普法小公民。6 月 7 日自主报名截止，活动正式拉开序幕。6 月 8 日—6 月 15 日，通过在学校发放问卷、宣传手册等方式真正做到“法律进校园”，从实际行动中提升法律意识，真正做到用法律来维护自身的权利。</p> <p>项目考核</p> <p>优秀：获得一个及以上相关证书及奖状者即为优秀</p> <p>合格：不迟到不早退，活动参与度较高，积极参加两个及以上活动即合格</p> <p>不合格：未参与任何活动或参与一项活动但参与程度低，出现迟到、早退情况即为不合格。</p> <p>项目联系人：熊胤 联系方式：028-84761465</p>		

D44 外国语学院外文名著诵读

项目名称	外国语学院外文名著诵读		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	外国语学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>引导学生泛读、精读、研读外文文学名著，夯实专业基础、培养语言功底、提高阅读能力、提升文化素养、培育美学鉴赏、激发个人潜能、促进班级协作，为学生搭建自主学习和课外实践的平台。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 9 月初、3 月初由学院学生工作办公室公布本学期外文名著读书单，组织各班级制定诵读计划。2. 学生自主诵读，形式包括自主诵读、小组讨论、总结分享、提交读书笔记等。</p> <p>项目考核</p> <p>学院“十个一”教育养成学分实施工作小组根据学生的出勤率、研读状况、小组讨论表现、读书笔记等对学生做出综合评定。总成绩=出勤率 40%+小组讨论 20%+读书笔记 20%+总结评价 20%</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

D45 外国语学院——外语节

项目名称	外国语学院——外语节		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	单数年		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>面向全校本科学生，紧密结合多语种特色，通过组织学生参与外语专业系列赛事和兴趣活动，丰富校园文化、培养学生外语学习兴趣、提升学生外语专业能力。项目针对性强、专业性高，突出专业学习与实践训练相结合，强调刻苦学习与兴趣爱好相融通。以赛促学，着力锻炼学生听、说、读、写、译等基本功，将趣味活动与专业竞赛和理论学习结合起来，提高学生外语学习积极性、提升学生外语学习水平、增强学生专业学习能力及综合素质，展示外国语学院及我校全体学生的风采，丰富我校校园文化生活。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 单数年第一学期初公布“外语节”活动方案。2. 开展外语合唱大赛、外语翻译大赛、外语演讲大赛、英语辩论大赛、外语戏剧大赛和外语城系列活动。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参加 4 个项目方可认定 6 小时合格，低于 4 个项目则为不合格，参加全部项目则认定为优秀。</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

D46 外国语学院外语职业技能培养与竞赛

项目名称	外国语学院外语职业技能培养与竞赛		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	外国语学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>紧密结合外语专业学习与生涯教育，通过举办外语职业技能相关培训和竞赛，让学生科学地了解到社会职业需求的环境和现状，在加强学生专业知识和技能的同时，引导学生进行正确的健康的生涯规划，并以此为契机，进一步加强学生的职业技能，增强外国语学院学生的职业竞争力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期出由学院学生工作办公室公布活动方案。2. 组织学生报名参加中英俄法日书写技能及简笔画大赛（三笔一画）、试讲(含说课、多媒体课件制作、教具制作)大赛、模拟求职大赛(师范组和非师范组)、多语种配音大赛、经验交流会等赛事活动。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生至少参加 4 项活动方可获得 6 小时认证合格，低于 4 项则为不合格。2. 参加全部 5 项活动则认定为优秀。</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

D47 马克思主义学院“品经典、助成长”读书成长营

项目名称	马克思主义学院“品经典、助成长”读书成长营		
组织单位	马克思主义学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	马克思主义学院大一、大二学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目主要培养学生爱读书、读经典，助利于学院学风建设。通过设立读书月、开展经典读书会、组织开展班级读书会、优秀读书笔记展播等项目的实施，鼓励学生精读、研读和评论马克思主义名篇名著，夯实专业基础、提升文化素养、激发个人潜能。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期第一个月学院下发读书成长营通知到各班级。2. 各班级组织设立班级读书会。3. 由学院开出专业书单，组织学生拟定读书计划。4. 组织开展大型品经典读书会、读书沙龙。5. 培训、引导学生撰写读书笔记；并组织开展优秀读书笔记展播与交流。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 每个月自主读一篇经典文章或者原著并撰写读书笔记 3 份，方可认证 3 小时。2. 每学期参加 2 次院级组织的读书会、2 次班级图书会，方可认证。3. 积极组织、策划读书会并展播读书笔记，认证为优秀；完成规定动作未获得展播的，认证为合格。</p> <p>项目联系人：陈 龙 联系方式：028-84765899</p>		

D48 马克思主义学院“喻德杯”师范生技能大赛

项目名称	马克思主义学院“喻德杯”师范生技能大赛		
组织单位	马克思主义学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	马克思主义学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目是以提升教师职业素养与综合技能为依托，通过教师沙龙、教师基本技能训练、教师基本功提升计划、讲课比赛等项目的实施，以培养一名合格、优秀的中学政治准教师为宗旨。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3 月由学院下发比赛通知到全院学生，以班级为单位收集报名表进行自主报名。2. 组织开展教学技能沙龙、模拟教学训练、喻德杯初赛-复赛-决赛。3. 组织开展三笔技能展览，定期上交规定的三笔任务并及时验收及优秀展览。4. 组织教师礼仪培训。5. 组织开展教师综合能力提升计划；开展心理健康知识宣讲、多媒体运用能力提升（培训班、展示交流会）。6. 参加喻德杯开幕式、闭幕式。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加“喻德杯”师范生技能大赛须达到 3 个项目方可获得认证 6 小时合格。2. 开幕式、闭幕式、沙龙类以参加的签到、签退为凭证。3. 学生必须参加喻德杯班级初赛。4. 自主或者参加教师礼仪培训 2 次，以签到为凭证。获得单项奖、晋级学院复赛的认证成绩为优秀；参加了未晋级或者获奖的认证成绩为合格。</p> <p>项目联系人： 王红梅 联系方式：028-84765899</p>		

D49 马克思主义学院——时政文化节

项目名称	马克思主义学院——时政文化节		
组织单位	马克思主义学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	马克思主义学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目是在结合思想政治教育专业的基础上，引导学生关注时政、学习时政、研习时政。通过时政评论赛、时政读书会、时政沙龙、时政面对面、时政日常说等项目的实施，培养学生的政治素养、提升学生的时政素养。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 9 月由学院发布相关通知到各班级。2. 各班级按照系列活动（时政评论赛、时政读书会、时政面对面）组织班级同学必报一项参加。3. 组织实施养成计划，要求学生观看新闻联播、进行时政播报。4. 组织开展优秀项目展播。5. 组织开展时政沙龙（研读热点新闻）。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生须参加 3 个项目方可获得认证 6 小时合格。2. 比赛以报名表为凭证。3. 沙龙参加 2 次；以提交不少于 500 字的时政评论作品为凭证。4. 每周集中观看新闻联播（以寝室为单位打卡），以上传照片到班群为凭证。获得奖励的、获得优秀项目展播的认证成绩为优秀；参加了但未晋级或者展播作品的认证成绩为合格。</p> <p>项目联系人：王红梅 联系方式：028-84765899</p>		

D50 历史文化与旅游学院导游风采训练营

项目名称	历史文化与旅游学院导游风采训练营		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>导游风采训练营是历史文化与旅游学院依托旅游管理专业优势开展的一项培养学生导游技能，帮助学生激发自身潜能，提高专业技能和综合素质，展示自我风采的项目。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第一学期开学第 5 周起，历史文化与旅游学院由学生自主报名参加。每次训练营于第 18 周之前结束。2. 学生在训练营期间需配合训练营课表上课，不得迟到、早退、旷课；迟到、早退、请假次数超过 3 次折合为一次旷课。3. 训练营结业时进行结业展示，根据日常考勤和结业展示评分，评选出不超过项目人数 5%的优秀学员。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生完成训练营课程且期间无旷课现象的，认证 6 小时合格；有旷课或中途退出的不予认证时长。2. 在训练营结业时获得优秀学员的，认证成绩为优秀；其他顺利结业但未评为优秀学员的，认证成绩为合格。3. 所有项目考勤与结业展示评分由训练营老师负责，学生凭训练营课程学习考勤记录和结业展示成绩认定表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

D51 历史文化与旅游学院导师团队学习计划

项目名称	历史文化与旅游学院导师团队学习计划		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年		
实施对象	历史文化与旅游学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生跟随导师进行拓展学习，认真参加团队项目活动，在活动过程中提升学术水平和综合素质的项目。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年开学第 6 周学院公布导师名单，面向本科一至三年级的学生报名。学生自主报名参与并被导师选中进入导师团队，认真参加团队项目活动，完成导师手册填写，并提交总结材料。2. 学生在参与团队项目活动期间需配合导师安排，导师指导课上不得迟到、早退、旷课；迟到、早退、请假次数超过 3 次折合为一次旷课。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生认真参加团队项目活动并完成导师手册填写，并提交 1000 字以上总结材料的，认证为 3 小时合格；中途退出或有旷课的不予认证时长。2. 学生参加的团队项目顺利结题的，全体成员成绩认定为优秀；其他的认定为合格。3. 学生参与导师项目期间的考勤由导师负责，学生凭导师考勤记录表和导师手册及总结材料即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

D52 历史文化与旅游学院旅游创新创意策划训练营

项目名称	历史文化与旅游学院旅游创新创意策划训练营		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>旅游创新创意策划训练营是一项以旅游创新策划为途径，致力于培养学生创新思维、社会实践及团队合作能力的，面向全校本科生开展的项目。开展方式包括但不限于创新能力培训、社会实践活动、现场答辩。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期开学第 5 周，由学生自主组队提出项目。每队人数为 5-9 人，项目内容需包括关于某地的旅游规划、营销策划、线路设计等。每次训练营于第 18 周之前结束。2. 学生提出的项目经专业老师审核通过即可进入训练营阶段。训练营期间，由专业指导老师对团队进行创新能力培训，指导学生进行社会实践等。学生不得迟到、早退、旷课；迟到、早退、请假次数超过 3 次折合为一次旷课。3. 训练营结业时学生以团队为单位进行答辩，评出一等、二等、三等。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参加训练营顺利结业且没有旷课记录的，认证 4 小时合格；团队提出的项目未过审或训练营期间有旷课现象的不予认证时长。2. 在答辩环节获得三等及以上评级的团队，全体成员认证成绩为优秀；其余认定成绩为合格。3. 所有项目考勤与最终答辩评级由训练营老师进行记录，学生凭训练营课程学习考勤记录表和答辩评级登记表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

D53 历史文化与旅游学院历史准教师训练营

项目名称	历史文化与旅游学院历史准教师训练营		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	历史文化与旅游学院大二、大三、大四学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>历史准教师训练营是为培训我院学生的师范生技能，为成为一名合格的历史教师打下技能基础而开展的项目。包括说课讲课技能培训、普通话培训、教师礼仪培训、三笔一画技能培训、课件制作培训等。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期开学第 4 周起，由学生自主报名选择培训项目。每名学生可选择 3-5 项进行技能培训。各项技能培训均应在第 17 周之前完成。2. 学生在参与训练营期间需配合训练营课表上课，不得迟到、早退、旷课；迟到、早退、请假次数超过 3 次折合为一次旷课。3. 训练营结业时进行结业展示，根据日常考勤和结业展示评分，评选出不超过项目人数 5% 的优秀学员。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加训练营期间无旷课现象认证 4 小时合格；有旷课或中途退出的不予认证时长。2. 在训练营结业时获得优秀学员的，认证成绩为优秀；其他顺利结业但未评为优秀学员的，认证成绩为合格。3. 所有项目考勤与结业展示评分由训练营老师负责，学生凭训练营课程学习考勤记录表和结业展示成绩认定表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

D54 历史文化与旅游学院微课堂训练项目

项目名称	历史文化与旅游学院微课堂训练项目		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	历史文化与旅游学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>微课堂训练项目是一项以公众演说为途径，致力于培养学生语言表达能力、师范生授课专业技能，面向全校本科生开展的项目。开展方式包括但不限于个人分享、演讲、模拟微型课堂、模拟导游、辩论赛。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学第 1 周开始，由学生自主组队抽签确定顺序。每队人数为 5-9 人，学生自由选择辩论赛、个人分享、模拟微型课堂、模拟导游、辩论赛等方式，以班级为单位开展。于第 18 周之前结束。2. 每位学生每学期须完成三次。学生不得迟到、早退、旷课；迟到、早退、请假次数超过 3 次折合为一次旷课。3. 班级内组成评议小组，评出一等、二等、三等。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参加训练项目顺利结业且没有旷课记录的，认证 3 小时合格。2. 获得三等及以上评级的学生，认证成绩为优秀；其余认定成绩为合格。3. 所有项目考勤与最终答辩评级由训练项目老师进行记录，学生凭考勤记录表和评议登记表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

D55 教育科学学院教师基本技能训练系列活动

项目名称	教育科学学院教师基本技能训练系列活动		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	教育科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过教师技能的活动训练和参加教师技能相关大赛（说课、试讲、PPT 制作、“三字一话”等比赛）等方式，锻炼师范生教师基本技能，培养具有教师基本素养的大学生。</p> <p>实施过程</p> <p>在每学期开学初开始进行。开展日常的教师基本技能的活动训练，提升基本能力和素养的修炼；同时开展毛笔、钢笔、粉笔字的书写训练活动和日常的普通话练习活动，强化教师基本功底；在此基础上，通过阶段性的说课指导、试讲指导等教学指导活动开展相关的教学竞赛。</p> <p>项目考核</p> <p>以开展的教师技能实训活动的考勤，参与说课指导和试讲指导的考勤，以及参与教师技能的相关比赛的情况。请假超过三次以上为不合格，无缺勤，参加全部开展活动及参加竞赛获得优秀奖可认证为优秀。认证时长 6 小时。</p> <p>项目联系人：马春艳 联系方式：028-84768606</p>		

D56 经济与管理学院创业投资策划大赛

项目名称	经济与管理学院创业投资策划大赛		
组织单位	经济与管理学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	经济与管理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过参与竞赛，促使经管类学生将专业学习与实践操作结合起来，在第二课堂中去实践第一课堂所学知识，并通过实践来指导理论学习，增强和提升专业技能，提高就业的核心竞争力。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 4 月初，学院会下发大赛通知，大赛分为三个阶段：</p> <p>第一阶段（4 月上旬到中旬）——竞赛前期培训和准备：根据竞赛要求，学院组织老师对学生进行竞赛指导和培训，指导学生撰写项目申报书。</p> <p>第二阶段（4 月中旬到 5 月上旬）——参加比赛：学院组织专业老师对申报书进行初审，通过初审的团队可以进入决赛，进入决赛学生全程参与竞赛现场答辩或者路演，项目申报书未通过初审的团队学生则全程观看决赛。</p> <p>第三阶段（5 月中旬到 5 月下旬）——总结交流：比赛结束后，每个形成参赛心得体会和总结，并参与分享交流。</p> <p>项目考核</p> <p>时长认定由学院组成学分认定小组进行，学生需报名参与比赛，成绩以培训、参赛、观赛、分享交流的出勤率为评定基础，全勤者则可获得认证时长 6 小时，成绩为合格，在比赛中获奖成绩为优秀。</p> <p>项目联系人：马丹 联系方式：028—84485070</p>		

D57 经济与管理学院经管职业素养提升及培优项目

项目名称	经济与管理学院经管职业素养提升及培优项目		
组织单位	经济与管理学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	经济与管理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本活动将学院学生第二课堂开展的工作融入到课程的评价与管理系统中，规范学生生活的同时，与学生的职业生涯规划相融合，从兴趣、职业、能力和成绩四个方面进行引导和教育。通过理论学习、参与实践活动、获得成绩，进行总结、分享交流等方式，促进学生职业生涯的规划和实践，培养学生就业核对竞争力，提升学生综合能力和素质。</p> <p>实施过程</p> <p>学院每个学期开学两周内启动活动，整个学期均为活动实施时间。第一阶段（1—4 周）——制定经济与管理学院学生职业素养提升跟踪表。学生参加由学院组织授课和讲解的职业素养提升跟踪表并制作或根据前一学期制定的跟踪表进行职业素养提升方案的调整。第二阶段（5—16 周）；1. 参与学院各类大型文体活动：迎新晚会、运动会、各类艺术团、篮球队、足球队；2. 参加校级以上（含校级）营销类、企业模拟类比赛；3. 参与相关专业、从业、职业、技能的培训；课外实习（两周以上）；参与其它类别的与职业素养提升和发展相关的活动和比赛，经学院学分认定小组审核同意后，可认定时长。第三阶段（17、18 周）——总结和交流每学期末，学生要形成对本学期职业素养提升情况的总结报告并上交。学院会组织在这一学期中表现优秀的同学与同学们进行分享和交流。</p> <p>项目考核</p> <p>学分认定时长由学院组成认定小组进行认定。第一阶段和第三阶段以学生上交的职业职业素养提升跟踪表和总结报告为考核依据，上交则合格。第二阶段中 1—3 项每学期至少有 1 项参加活动记录，成绩为合格。以下三种情况有 1 项者为优秀：1. 有 2 项或者 2 项以上的活动记录。2. 获得 1 本及以上证书。3. 获得相关项目校级及以上表彰。</p> <p>项目联系人：马丹 联系方式：028—84485070</p>		

D58 经济与管理学院模拟面试大赛

项目名称	经济与管理学院模拟面试大赛		
组织单位	经济与管理学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	经济与管理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>让同学们通过模拟面试大赛，真切感受面试氛围，切身了解不同职位的基本素质和本能，从而更好的完善和提高自己，并根据社会的要求和自身的特长合理规划自己当前的学习目标与将来就业发展方向。与此同时，模拟面试比赛也是给同学们一次实际锻炼的机会，有利于增强学生的就业信心，提升应聘和就业技巧，提高大学生心理素质和社会竞争力，从而有利于我们引导学生树立正确的就业观，实现学生价值和单位发展的双赢。</p> <p>实施过程</p> <p>每年 11 月初，学院会下发大赛通知。大赛共分为三个阶段：第一阶段（11 月初到 11 月中旬）——对经管学院学生进行简历制作培训，并且在培训之后让同学们提交模拟简历。第二阶段（11 月中旬到 12 月上旬）——初赛及决赛：（1）学院组织老师对学生上交的简历进行初审，并从中选出优秀简历，对这部分同学进行初赛面试。初赛面试包括自我介绍及老师针对简历进行提问。（2）从初赛中择优选出 10 位同学，进入决赛。决赛包括抽签答辩及无小组领导讨论。第三阶段——总结交流：比赛结束后，形成参赛心得体会和总结，并参与分享交流。</p> <p>项目考核</p> <p>时长认定由学院组成学分认定小组进行，学生需报名参与比赛，成绩以培训、参赛、观赛、分享交流的出勤率为评定基础，全勤者则可获得认证时长 2 小时，成绩为合格，在比赛中获奖成绩为优秀。</p> <p>项目联系人：罗锐意 项目联系人： 028—84480691</p>		

D59 数学科学学院义务家教学校教师训练营

项目名称	数学科学学院义务家教学校教师训练营		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以英语和数学的实践教学作为主要内容，旨在提升大学生的师范生技能，将师范生理论框架训练与实际教学训练相结合、线上教学和实践教学相结合、实地教学与实践教学相结合、师范生能力训练与志愿活动相结合。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期前两周统一进行报名招新。2. 每学期 4-14 周由四川师范大学义务家教学校筹办“准教师训练营”，在每学期开学义务家教学校将报名表电子档发放至各班，进行统一报名。3. 进行师范生技能培训、师范生素质训练、初高中真实课堂实践、教学经验交流与研讨四项课程的学习。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由学院义务家教学校进行考核；2. 参加师范生技能培训、师范生技能素质训练、初高中真实课堂实践以及教学经验交流与研讨四项活动中的一项即为合格，活动中积极发言、敢于展现自我者即为优秀，参与活动态度不端正者为不合格。</p> <p>项目负责人：杨程、赵姗 联系电话：028—84760223；028—84761519</p>		

D60 数学科学学院——数学文化节

项目名称	数学科学学院——数学文化节		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每两年的 11 月份		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以“弘扬数学文化，传播数学知识”为主线，旨在提升大家学习数学的兴趣。通过理论学习、开展各项实践活动等形式加深学生对数学史、数学文化等知识的了解，让学生从不同的角度了解数学，认识数学，同时丰富学生的课余生活，提升大家学习数学的兴趣。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每两年的 11 月份数学科学学院筹办“数学文化节”；2. 通过数学科学学院官网、微博、微信、易班等多媒体平台进行活动宣传，通过各辅导员下发项目通知；3. 开幕式：介绍活动主题、目的及意义，并宣布数学文化节开幕；4. 文化讲座：以“数学文化”为主题，数学史、数学家的故事、数学建模为主要内容的理论知识讲座；5. 实践拓展：主要包括三个方面：第一方面，收集整理数学史、数学嘉年华、数学家的故事等主题的资料形成论文；第二方面，学院将组织观影会、分享会、主题辩论赛、主题演讲比赛、三笔一画师范生技能大赛、教师风采说课讲课大赛等形式的活动；第三方面，参加我院组织的文化志愿活动、数学文化进社区、素质拓展等活动。学院将提前将活动资料及实践要求推送给学生，学生完成实践任务后由专人评估并给出实践成绩；6. 闭幕式：对活动进行总结并宣布数学文化节闭幕。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参与开幕式、闭幕式以及文化讲座、实践拓展系列子活动中其中两项者即为合格，在活动中积极发言、主题比赛表现突出者为优秀，其中，未参与开幕式和闭幕式任何一项者，即为不合格；2. 合格优秀统一认证时长为 6 小时。</p> <p>项目负责人：李超 许阳飞 联系电话：028—84764692</p>		

D61 数学科学学院数学竞赛能力训练营

项目名称	数学科学学院数学竞赛能力训练营		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	数学科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>数学竞赛能力训练营是一个深度开发数学思维的营地，该项目培训包括数学建模培训、数学竞赛培训和数学奥林匹克竞赛培训三个版块，激发学生研究数学的兴趣，扩展知识视野，培养数学思维能力，选拔数学人才，进一步推动高等学校数学课程的改革和建设，提高大学数学课程的教学水平。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 学院报名：每学年 4 月下发项目活动通知。2. 学院筛选：通过测试对符合参赛报名条件的学生进行筛选，提高培训学生的整体质量。3. 培训时间：从每年 6 月份开始到 10 月底结束，期间指导教师利用学生课余时间针对性地给学生培训大学本科数学专业基础课程，以数学专业知识为主。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参与数学竞赛能力训练营培训全勤且表现良好者即为优秀，缺勤一次或请假 3 次以内为合格，其余为不合格；2. 参加课程以签到、学习记录为凭证。</p> <p>项目负责人：杨程 联系电话：028—84760223</p>		

D62 数学科学学院软件工程师培育计划

项目名称	数学科学学院软件工程师培育计划		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	数学科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目面向所有对数学与计算机感兴趣的同学们。举办实际并且实用的活动，丰富学生专业知识，拓展学生资源以及提高学生的实际操作能力。通过举办 c 语言交流会，网页设计，期末复习交流会，创业分享会，PS 培训，3D 模型培训，MATLAB 培训，算法讲解培训，Python 讲解等一系列活动，丰富学生专业知识，提高学生的实际操作能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月学院图灵社进行下发报名通知至各班；2. 培育项目包括计算机基础操作培训、3D 模型制作、C 语言上机辅导、网页设计、MATLAB 培训、PS 培训、Python 培训等方面的内容；3. 数学科学学院聘请指导老师对学员进行每周一次的专业指导和培训；4. 定期开展小组竞技和切磋交流；5. 推荐优秀学员参与国家级、省级赛事。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 项目由学院图灵社进行考核；2. 参与课程学习 4 次以上者即为合格；参与课程学习 8 次及以上并学习效果良好者为优秀，报名活动未参与者或长期不参加活动者即为不合格。</p> <p>项目负责人：卫 星 联系电话：028—84767179</p>		

D63 物理与电子工程学院 Java 课程训练营

项目名称	物理与电子工程学院 Java 课程训练营		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为满足物理与电子工程学院学生对 java 等相关技术掌握的需求，学院特成立 java 课程训练营。让学生掌握软件模板的基本功能，熟练应用 java 语言设计，使同学们树立正确的 java 技术编程理念，培养分析与解决编程问题的基本能力，以此提升学生编程技术，为下一阶段的 Web 开发打下坚实的基础。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期第九周由物理与电子工程学院发布学习公告，面向物理与电子工程学院全院学生组织报名。第十周开展项目时间。2. 讲座分享：由专家或教师负责技术讲座。3. 集中讲授：由专家或教师讲解有关 java 基础知识。4. 知识竞赛：进行 java 知识问答竞技。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生未参加完 3 类实践活动判定为不合格。 2. 生参加完 3 类活动且时长满 3 小时并遵守活动纪律判定为合格。 3. 学生在合格基础上能在 java 知识问答竞技中有优异表现或能提出有关活动创新想法判定为优秀。</p> <p>项目联系人：吴 刚 联系方式：028—84480790</p>		

D64 物理与电子工程学院 Opencv 图像入门训练营

项目名称	物理与电子工程学院 Opencv 图像入门训练营		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>OpenCV 是开源计算机视觉库、图像处理的优秀工具。视觉图像是人工智能的重要一环。本项目通过对 OpenCV 的入门学习，培养同学们对人工智能的兴趣，让学生对图像有个简单的认知，拓展学生的专业知识面，并为同学们深入学习图像打下基础。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第七周由物理与电子工程学院发布学习公告，面向物电学院大一、大二、大三学生组织报名，从第八周开展项目实践。在教师的指导下，通过理论学习、实践操作、合作交流等方式让参加同学对图像处理有基本的认识，为深入学习打下基础。训练营以基础理论知识讲解与实战练习相结合，包括：1. 理论知识讲解；2. 实践练习。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加训练营并进行签到、签退，每次学习均达到认证小时数且完成项目练习（如机器视觉、物体识别等）即为合格，若参加训练营未达到认证时长且未完成练习，成绩认定为不合格。2. 在训练营期间依靠所学知识或拓展知识并作出成果，经教师审核通过后成绩认定为优秀。每次训练营前签到训练营结束后签退即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人：李 军 联系方式：028—84480795</p>		

D65 物理与电子工程学院电子基础技能训练营

项目名称	物理与电子工程学院电子基础技能训练营		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了满足物理与电子工程学院学生学习发展需求，特成立电子基础训练营，在教师、研究生的指导下，通过学习电子知识与相关软件，学习一定的电子基本理念，掌握电子设计的基本设计与制作方法，提升动手运用能力，为以后专业选择拓宽道路，为今后的发展打下坚实的基础。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期第八周由物理与电子工程学院发布学习公告，面向物理与电子工程学院大一、大二、大三学生宣传报名。从第九周开展项目实践。1. 项目一——常用基本电子仪器仪表使用学生以小组为单位，学习并使用常用基本电子仪器，讨论并总结使用方法。要求：可以完成布置的测试任务。2. 项目二——Multisim、Altium Designer 基本使用方法，学生以小组为单位，学习并使用 Multisim、Altium Designer 基本使用方法，要求：可以完成基本线路模拟，完成简单线路设计。3. 项目三——简单电子设计与制作。学生以小组为单位，学习简单电子设计与制作，并做出作品，要求：完成设计任务。</p> <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 项目作业完成度（最后得分：100 分×30%）。 2. 每次学习前后需到相关负责人处签到，签退（100 分×20%）。 3. 作品报告完成度（100 分×50%）。 4. 最终考核（出勤占 20%，项目作业占 30%，报告与作品 50%，）：60 分以下不合格，60-75（不含）分合格，75-90（不含）分良好，90（含）分以上优秀。 <p>项目联系人：梁文海 联系方式：028—84480795</p>		

D66 物理与电子工程学院视频设计与制作

项目名称	物理与电子工程学院视频设计与制作		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>视频设计与制作是在学习与生活中经常会用到的一门技术。此活动旨在培养大学生视频制作能力，树立正确的开发软件使用观而开设的一门独创性活动。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期的第九周由物理与电子工程学院发布公告，面向全院学生组织报名，第十一周开展项目实践。2. 理论讲解：由负责教师讲解视频制作知识，学习软件使用方法。3. 作品展示：学生展示学习成果，相互交流，讨论心得。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 在项目学习中不无故迟到或者早退；不无故迟交作业；请假需得到负责教师的批准。2. 参加课程学习以签到、签退为凭证；3. 运用活动中未提及的知识增加作品亮点可以获得加分。</p> <p>4. 最终考核</p> <p>平时评定 40 分：出勤分 15 分，每缺勤一次扣 2 分；活动知识点记录表 25 分；作品评定 60 分：作品 50 分；运用活动中未提及的知识增加作品亮点，加 10 分。</p> <p>学生总成绩为 0-59 分判定为不合格</p> <p>学生总成绩为 60-79 判定为合格。</p> <p>学生总成绩为 80-100 分判定为优秀。</p> <p>项目联系人：李焕洲 联系方式：028—84480795</p>		

D67 物理与电子工程学院物理教育实践探究训练

项目名称	物理与电子工程学院物理教育实践探究训练		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>物理教育实践探究训练是为了解决师范类或有意向成为人民教师的学生教学经验略微不足的问题而成立，以增强就业竞争力。物理教育实践探究营分为教师集中讲解、教育实践探究训练、小组辩论三部分，在提升教学经验的同时，增强学生们临场应变能力和语言表达能力等，探索多样化的教育教学方式。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期第六周由物理与电子工程学院发布公告面向学院大一、大二、大三本科生发布公告组织报名，从第八周开展项目实践。2. 成立指导小组：由指导教师、研究生助理以及优秀学生组成；3. 开展实践项目：教师集中进行理论讲解、开展教育实践探究训练并由指导小组监察打分、在学员中组织辩论并选出优秀学员。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 若学生参加物理教育实践探究训练满 3 小时及以上，并没有违纪记录方为合格；若学生有违纪记录或参与物理教育实践探究营未满 3 小时则记为不合格（注：违纪记录包括迟到早退，以及干扰项目正常进行）；2. 在合格基础上并参与辩论并获得优秀学员称号即为优秀（注：优秀学员人数占参与比赛人数的百分之十五）。</p> <p>项目联系人：蒋德琼 联系方式：028—84760241</p>		

D68 物理与电子工程学院物理实验与自主探究

项目名称	物理与电子工程学院物理实验与自主探究		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 个小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>物理实验与自主探究是为了培养物理学生的理论与实验定量分析能力、使用计算模拟软件的能力、团队协作的能力。物理实验探究活动分为自行到开放实验室进行实验、组会辩论、总结报告会等形式进行展开。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期第八周由物理与电子工程学院发布学习公告并面向学院学生组织报名，从第十周开展项目实践。2. 学生自行组队，并选择题目进行研讨。（组队人数为每组三人）3. 自主实验：在带队教师及优秀学员的指导下，学生到开放实验室自行开展实验，并进行理论分析，实验探究后以 PPT 形式展示探究内容及进度；4. 组会辩论：展示 PPT 并进行讲解，在带队教师指代下，全体学生间交流辩论并由带队教师指导评分；5. 总结报告会：分组展示探究成果并由带队老师评分，选出优秀小组。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 在学生参与自主实验的前提下，完成组会辩论或总结报告会之一且活动总时长满三小时视为合格；2. 学生未满足以上条件或违反活动纪律判定为不合格；3. 学生在合格的基础上且被评为优秀小组的组员视为优秀。</p> <p>项目联系人：张原维 王 涛 代珍兵 联系方式：028—84760241</p>		

D69 物理与电子工程学院应用写作（含科技类）与语言表达训练

项目名称	物理与电子工程学院应用写作（含科技类）与语言表达训练		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>应用写作与语言表达是应用文写作的基础技能，在日常交流中起着重要作用，具有较为广泛的社会功能。适合人文科学各类专业、师范类院校、理工类专业的同学学习。应该将应用文写作及语言表达能力的培养与专业课的学习放在同等重要的位置，尤其是针对重专业轻人文的理工学生，更应该培养文体写作及语言表达的能力。可以说“应用写作”及“语言表达”是学生学习及职业生涯中必备的基础技能。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 每学期的第五周由物理与电子工程学院发布公告、组织报名，第六周开展实践。2. 由负责教师讲解文体写作知识，学习写作方法。3. 组织学生演讲，练习语言表达能力。4. 小组展开辩论，进行学习交流。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>最终考核：出勤占 10 分。文体写作占 30 分，由教师批改。演讲占 30 分，由学生组成评定小组进行评选。小组辩论占 30 分，由小组之间互相评定。</p> <p>学生总成绩为 0-59 分判定为不合格 学生总成绩为 60-79 判定为合格。 学生总成绩为 80-100 分判定为优秀。</p> <p>项目联系人：梁晨晨 联系方式：028—84760241</p>		

D70 物理与电子工程学院素质拓展训练营

项目名称	物理与电子工程学院素质拓展训练营		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目	<p>项目简介</p> <p>大学生社会实践作为高等院校实践教育的重要组成部分，目的在于丰富和深化大学生思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长的重要课堂，从而优质成才、全面成才。结合学院实际情况，实践形式分为：考察探究，如实验室课题研究；社会服务，如公益服务；设计制作，如机器人设计；职业体验，如支教活动。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>学生在寒暑期自主进行实践，并于返校后上交相关实际单位证明及实践材料，物理与电子工程学院根据学生提交的材料进行审核，认定是否获得此学分。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、科普实践反馈等），比重各占 50%，考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p>		
	<p>项目联系人：易红梅 联系方式：028-84480795</p>		

D71 化学与材料科学学院职业能力锻炼与提升

项目名称	化学与材料科学学院职业能力锻炼与提升		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	化学与材料科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>化学与材料科学学院本科专业包括化学专业、环境工程专业、材料化学专业、科学教育专业，师范与非师范兼具，为学生能尽早了解职业方向与相关内容，提前做好职业规划，特开设此项目锻炼并提升学生的职业能力，为就业打下坚实基础。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 宣传，横幅以及宣传海报。2. 学生自主组队报名 3. 确定大致研究方向，查阅相关书籍文献等资料，确定研究具体问题，可在“知到”、“大学生慕课”等网课自主学习相关理论知识，小组共同确定课题。4. 预赛作品职业生涯规划书交到至辅导员处 5. 专业老师进行评选并公布进入决赛者名单 6. 进入决赛者准备答辩 7. 答辩</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组负责考核，结果分为优秀、合格、不合格三等。参与两项及以上活动并获得奖项者评为优秀，参与两项及以上活动未获得奖项者评为合格，参与未两项为不合格。</p> <p>项目联系人：邱才亮 联系方式：028-84766090</p>		

D72 化学与材料科学学院——化学节

项目名称	化学与材料科学学院——化学节		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	化学与材料科学学院全体学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>“化学节”是一项结合知识性、娱乐性、创新性、挑战性的综合性竞赛类活动。用知识与探索的有机碰撞搭建理论与实践创新的桥梁，为化材学子提供一个发挥专业特长、展现自我风采的舞台。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 由学院每学年第二学期四月下发活动通知；2. 学生参加化学节开幕式、闭幕式及颁奖典礼、致知杯说课试讲比赛、实验技能大赛、科普及宣讲竞赛、PPT 制作大赛等一系列化学节子活动；3. 六项子活动参加两项方可获得认证时长 2 小时。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>指导小组负责考核，结果分为优秀、合格、不合格三等。参与两项及以上活动并获得奖项者评为优秀，参与两项及以上活动未获得奖项者评为合格，参与未及两项为不合格。</p> <p>项目联系人：朱秀娟 联系方式：028-84766090</p>		

D73 化学与材料科学学院演讲与口才训练

项目名称	化学与材料科学学院演讲与口才训练		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	化学与材料科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>演讲与口才是我院为提高学生语言表达能力，增强师范生专业素养和非师范生交际与口才能力而组织的相关活动。演讲与口才活动主要由小组自由命题演讲、年级主题活动演讲、递交录制演讲视频等形式组成。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 小组自由命题演讲：每学期第二周到第十四周，项目各小组每两周定期开展一次演讲沙龙，演讲一次计两个项目，签到全勤计一个项目。2. 年级主题活动演讲：每学期至少开展四次主题演讲活动，演讲一次计两个项目，签到全勤计一个项目。3. 录制演讲视频：每学期选定两个主题，上交该主题演讲视频一次计一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加演讲与口才活动必须达到 4 个项目方可获得认证 2 小时合格；2. 签到全勤所获得项目以参加活动时的签到、签退为凭证；3. 录制视频以提交作品为准。完成 6 个项目以上（含 6 个）的，成绩为优秀；完成 4 个项目但未达到 6 个项目的，成绩为合格；未完成 4 个项目的，成绩为不合格。</p> <p>项目联系人：王晓岚 联系方式：028-84767868</p>		

D74 化学与材料科学学院应用文写作训练

项目名称	化学与材料科学学院应用文写作训练		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>应用文写作是为锻炼学生的逻辑思维，培养学生表达能力的活动。应用文写作中心在逻辑思考，重点在实践操作，活动主要分为培训和比赛类，同时追求更加丰富的活动形式。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学后第五周下发活动通知，面向全校本科生组织报名； 2. 培训类：应用文写作系列培训，由指导老师进行相关讲解（一个讲座算一个项目）； 3. 比赛类：由指导老师布置题目，学生进行应用文写作实践训练，从而进行评比（一个比赛类别算一个项目）； 4. 其他：根据实际情况进行类型不限的活动。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生必须参加 2 个项目及以上，方可获得 2 小时合格认证，2 个项目以下为不合格； 2. 培训以签到和签退为凭证； 3. 比赛类以参加比赛提交作业及作品为准，获得奖励的，认证为优秀，提交作品但未获奖者，视为合格。</p> <p>项目联系人：张 岚 联系方式：028-84767868</p>		

D75 生命科学学院“生命之光”魅力风采大赛

项目名称	生命科学学院“生命之光”魅力风采大赛		
组织单位	生命科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	生命科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>生命科学学院职业技能培养训练营是为提高学生文化素质、专业技能，陶冶学生人文情怀、沉淀人文底蕴，引导学生走出课堂、投入社会实践，锻炼学生综合能力、提升学生职业素养，具有生命科学学院的特色系列品牌活动。生命科学学院职业技能培养训练营包括与职业技能相关的主题讲座、技能培训、竞赛活动等，其中各个板块的内容每年不断更新，争取创办更具特色的活动。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第一学期 10 月、第二学期 3 月由生命科学学院下发项目活动通知至各班级，接受生命科学学院实施“十个一”教育养成学分的大一、大二、大三学生报名；2. 比赛类（一个比赛类别算一个项目）：艺术风采大赛、模拟招聘大赛、主持人挑战大赛、寝室文化节、创新创业大赛、大学生职业生涯规划大赛、“超级教师”挑战赛、“三笔一画”、“百花齐放”、“食全食美”、“实验之星”；此项目均由生命科学学院组织实施。</p> <p>项目考核</p> <p>以参加每个项目提交或表演的作品为准。获得奖励的，认证成绩为优秀，提交作品但没有获得奖励的，成绩为合格。考核为优秀、合格的学生可获得 6 小时认证。报名但没有提交或表演作品的不给予时常认证。</p> <p>项目联系人：李 奇 联系方式：028—84480658</p>		

D76 计算机科学学院——创客机器人节

项目名称	计算机科学学院——创客机器人节		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>创客节是培养我校大学生创新意识和动手能力的品牌活动。创客节活动分为常规的讲座、展览、比赛等，同时追求年年创新，发展更加多样的活动形式。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 第二学期 3 月由计算机科学学院机器人协会下发项目活动通知到各学院，面向全校本科生组织报名；2. 讲座类：专家系列讲座（一个讲座算一个项目）；3. 展览类：参观展览（签到一次算一个项目）；4. 比赛类：桥梁搭建、乐高定点停车等（一个比赛类别算一个项目）；5. 开幕式、闭幕式分别算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一个项目及以上且获得奖励；参加其他类 4 个项目。②合格：参加比赛类项目但没有获奖；参加其他类活动达到 3 个项目。③不合格：参加比赛类项目但没有完成比赛；参加其他类活动没有达到 3 个项目，为不合格。</p> <p>2. 开幕式、讲座类以参加活动签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：朱福军 联系方式：028—84480013</p>		

D77 计算机科学学院计算机技能大赛

项目名称	计算机科学学院计算机技能大赛		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>计算机技能大赛始创于 2005 年，参赛对象为全校在校学生，以活跃校园技术氛围、提高同学们的实践与应用能力、培养技术型人才的创新意识和综合能力为目的，是激发学生学习计算机知识的兴趣和潜能的品牌活动。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第一学期 9 月初由计算机科学协会下发项目活动通知到各学院，面向全校本科生组织报名；2. 讲座类：专家系列讲座（一个讲座算一个项目）；3. 比赛类：比赛分为计算机综合应用趣味竞赛类、多媒体课件类、影视动漫制作类、平面设计类等共七个版块（一个比赛版块算一个项目）4. 开幕式、闭幕式分别算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一个项目及以上且获得奖励；参加其他类 4 个项目。②合格：参加比赛类项目但没有获奖；参加其他类活动达到 3 个项目。③不合格：参加比赛类项目但没有完成比赛；参加其他类活动没有达到 3 个项目，为不合格。</p> <p>2. 开幕式、讲座类以参加活动签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

D78 计算机科学学院生涯规划比赛

项目名称	计算机科学学院生涯规划比赛		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	计算机科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>职业生涯规划比赛参赛对象为本学院在校学生，以提升学生生涯规划意识、寻找生涯目标，促发学习动力为目的，是激发学生深入了解自我、了解职业世界，提高职业胜任力的品牌活动。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期 3 月初由学院学习部下发通知到大一、大二各班级，面向学院学生组织报名；2. 讲座类：专家系列讲座（一个讲座算一个项目）；3. 比赛类：比赛分为一等奖、二等奖、三等奖，获一等奖的两个参赛团队推荐到学校参加复赛；4. 赛前培训类：培训一次算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：报名参加比赛且获得奖励；参加其他类 3 个项目。②合格：参加比赛类项目但没有获奖；参加其他类活动达到两个项目。③不合格：报名参加比赛类项目但没有完成比赛；参加其他类活动没有达到两个项目，为不合格。</p> <p>2. 比赛、讲座类以参加活动签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

D79 计算机科学学院崇德社区服务学习

项目名称	计算机科学学院崇德社区服务学习		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	计算机科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>从 2015 年开始，本着组织共建、资源共享、活动共办、事务共商的原则，为提升大学生服务学习意识和社会责任担当，与龙泉街道崇德社区达成的一项合作服务协议。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 参与者平均每周开展 1 次计算机培训活动，并积极推进科技、文明礼仪入户，提高居民电脑普及率，提升居民文化素养。2. 帮助社区培训电脑能手、骨干等。每次培训结对帮扶 1-2 人，提高培训班授课效率，切实让社区工作人员学会电脑的基本技能。3. 配合社区成立的 430 教室以及青少年课外辅导班等志愿者项目（如国学、绘画、音乐等），每周 1-2 次服务，让社区青少年能力得到真正的提高。4. 针对社区开展的“关爱失独老人、残疾人”活动，志愿者积极响应，并组建团队参与，从加强关心关爱入手，帮助解决困难，经常性开展走访慰问和谈心谈话，传递温暖（每月不少于一次）。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：每学期坚持一个项目。②合格：参加以上四种项目共计两次及以上的时间。③不合格：仅参加其中一个项目一次，为不合格。</p> <p>2. 以参加项目签到、签退、合影为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

D80 计算机科学学院学习小组作品展专业项目学习

项目名称	计算机科学学院学习小组作品展专业项目学习		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	计算机科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学习小组作品展是为培养我院大学生创新意识和动手能力的品牌活动。学习小组作品展分为常规的小组讨论学习、选题、制作、评比和颁奖，同时追求年年创新，发展更加多样的活动形式。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月由计算机科学学院学习部下发活动通知到各班级，面向大一大二学生组织报名；2. 小组讨论学习：班级内部按专业兴趣方向组建学习小组，定期组织学习讨论，讨论学习一次算一个项目（以学习记录为准）；3. 班级作品汇报：以班级为单位，在 12 月底组织一次班级内部评比，各学习小组汇报作品进度，展示作品雏形，参与汇报算一个项目；4. 年级作品汇报：各班推荐的学习小组作品在 5 月底进行一次年级汇报，由学院专业老师评选出优秀作品，参与年级汇报算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加年级作品汇报并获得优秀。②合格：参加班级作品汇报并推荐到年级参与汇报。③不合格：参加学习小组讨论学习，但不参与作品制作和汇报为不合格。</p> <p>2. 参加班级、年级作品汇报以签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得记录即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

D81 计算机科学学院 IT 培优项目

项目名称	计算机科学学院 IT 培优项目		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	计算机科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>IT 培优是我院自 2011 年 9 月以来，根据学院学生专业技能提升的实际需要，在学院领导和老师的支持下，将学院对各专业方向感兴趣的学生集结起来，由专业老师指导，用项目实操的方式，锻炼提升同学们的动手能力，为今后的就业打下良好的基础。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 9 月份 IT 培优协会举行新生见面会，为新生介绍 IT 培优协会组织机构，项目学习情况、工作方向等。每年 3 月份召开 IT 培优宣讲会，第二学期期末开展作品展示会和表彰会；2. 新生见面会、宣讲会、表彰会分别算一个项目；3. 平时专业老师培训一次算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加比赛类一个项目及以上且获得奖励；参加其他类 4 个项目。②合格：参加比赛类项目但没有获奖；参加其他类活动达到 3 个项目。③不合格：参加比赛类项目但没有完成比赛；参加其他类活动没有达到 3 个项目，为不合格。</p> <p>2. 见面会、宣讲会等以参加活动签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由 IT 培优协会认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

D82 计算机科学学院研学导师实践团

项目名称	计算机科学学院研学导师实践团		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>根据学校心理健康教育中心调查显示，大学生希望提升的能力排名在前的是沟通交流能力、人际影响力。在我校创建师范特色双一流高校的背景下，提升师范生的教学技能显得尤为重要。该项目搭建了一个平台，组织一批未来有志于从事师范工作的大学生，利用周末时间参与成都市中小学研学实践活动，在活动中担任导师。既能提前体验教师角色，在活动中提升师范生技能，也能服务中小学，促进我市中小学研学工作的顺利开展。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学初由学院社志部下发项目活动通知到各班，面向全校本科生组织报名；2. 讲座类：专家系列培训（一个讲座算一个项目）；3. 实践类：研学实践分为带中小學生参观历史文化古迹、爱国实践基地、进企业体验等（一次带团算一个项目）4. 获得中小学颁发荣誉证书或校外导师聘书算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加一次讲座、实践且获得一种证书。②合格：参加一次培训、实践但没有获得聘书或证书。③不合格：参加培训但没有参加实践类项目，为不合格。2. 实践、讲座类以参加活动签到、签退为凭证；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

D83 地理与资源科学学院绿动未来

项目名称	地理与资源科学学院绿动未来		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>绿动未来是结合地理与资源科学学院特色开展的“十个一”教育养成项目之一，以房地产营销、师范生技能、测绘、规划设计为主，旨在提高学生技能、陶冶人文情怀，发挥自我特长，锻炼自我能力，发掘自我潜能，使学生树立明确的职业发展目标，以赛促训的方式提高学生的专业技能。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年 3 月份由学院四委负责将项目活动通知到学院各班级并组织学生报名；2. 分团委、学生会、社团联合会、易班进行活动安排、策划；3. 赛前培训：由负责项目的四委部门对参与学生进行赛前培训（由专业老师指导）；4. 赛前准备：由参与项目的个人或团队确定参赛项目并筹备；5. 比赛：分为初赛、决赛，设置一二三等奖，由负责项目的学院四委部门对学生进行考核。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学时认证：凡参加初赛或参与培训 3 次或参与决赛观摩 3 次均认证 6 小时；2. 成绩考核：凡参加初赛或参与培训 3 次或参与决赛观摩 3 次则认定为成绩合格；参与各项比赛决赛并获奖, 则认定成绩优秀。</p> <p>项目联系人：许 可 联系方式：028-84480706</p>		

D84 体育学院“体院杯”系列赛

项目名称	体育学院“体院杯”系列赛		
组织单位	体育学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	体育学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目介绍</p> <p>活跃校园文化氛围，赛教结合，以赛促教，以赛促学, 举办篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球等系列比赛。</p> <p>项目实施</p> <p>本项目以体育学院 4 个本科年级为对象，分年级、按专业组队，运动员和比赛工作人员都可以认定成绩。项目由体育学院学生会体育部和篮球协会具体承办，比赛方案另行制定。</p> <p>项目考核</p> <p>学生的成绩以出勤或比赛表现分类评定。工作人员出勤 3 小时以上、不影响比赛顺利进行即为合格，出勤 5 小时、出色完成工作认为可评为优秀。运动员凡参加一场比赛、无重大违规即可认定为合格，进入半决赛的所有队伍的运动员无重大违规都认定为优秀。考勤和工作表现认定由学生会体育部和指导老师共同完成。</p> <p>项目联系人：张幸铃 联系电话：028—84480518</p>		

D85 体育学院体育赛事管理与服务

项目名称	体育学院体育赛事管理与服务		
组织单位	体育学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	体育学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目介绍</p> <p>本项目由体育赛事管理理论与实践相结合, 以提升学生体育赛事组织管理能力和服务水平为主要目的。</p> <p>项目实施</p> <p>本项目主要以学校教职工运动会和学生田径运动会为依托, 首先通过集中理论培训, 让学生对体育赛事的组织、管理和服务有一定的了解, 然后将学生分配到运动会的不同工作岗位 (如计时裁判、发令裁判、田赛裁判、径赛裁判、纪检队等), 再结合具体工作由所在组负责老师进行培训, 运动会期间在老师带领下完成相应工作, 保证运动会顺利举行。</p> <p>项目考核</p> <p>学生的成绩以培训出勤率、实践工作表现等综合评定。出勤 2 小时以上、不影响运动会顺利进行即为合格, 出勤 3 小时、出色完成工作认为可评为优秀。考勤和工作表现认定由小组组长和指导老师共同完成。</p> <p>项目联系人: 潘小军 联系电话: 028—84480518</p>		

D86 体育学院全民健身指导与服务

项目名称	体育学院全民健身指导与服务		
组织单位	体育学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	体育学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目介绍</p> <p>主要通过短期集中授课的方式将健身的正确理论分享给学生，同时，通过实践参与，促使学生在实践中践行健身理念，真正理解全民健身，热爱健身。</p> <p>项目实施</p> <p>根据不同的健身形式，请相关的专业教师进行理论讲解指导，重点帮助学生避免健身过程中的错误动作及姿势，掌握正确的健身知识。组织学生参与健身实践，指导周边社区居民或校内其他同学科学健身。</p> <p>项目考核</p> <p>出勤 2 小时以上，指导对象满意度测评好评达到 60%以上即为合格，出勤 3 小时，指导对象满意度测评好评达到 80%以上即可认定为优秀。学生成绩由小组组长和专业指导老师共同认定。</p> <p>项目联系人：刘云海 联系电话：028—84481116</p>		

D87 体育学院田径运动会

项目名称	体育学院田径运动会		
组织单位	体育学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	体育学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目介绍</p> <p>本项目与学校田径运动会同时举办，但与其它专业学生的普通组分开，编为专业组，主要包括田赛和径赛，具体项目由运动会组委会确定。</p> <p>项目实施</p> <p>本项目以体育学院 4 个本科年级为对象，分年级、按专业组队，运动员和比赛工作人员都可以认定成绩。项目由体育学院学生会体育部和篮球协会具体承办，比赛方案另行制定。</p> <p>项目考核</p> <p>学生的成绩以出勤或比赛表现分类评定。工作人员出勤 3 小时以上、不影响运动会顺利进行即为合格，出勤 5 小时、出色完成工作认为可评为优秀。运动员凡参加一个运动项目、无重大违规即可认定为合格，取得名次的运动员都认定为优秀。考勤和工作表现认定由学生会体育部和指导老师共同完成。</p> <p>项目联系人：潘小军 联系电话：028-84480518</p>		

D88 体育学院体育职业能力培训

项目名称	体育学院体育职业能力培训		
组织单位	体育学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目介绍</p> <p>本项目旨在通过一系列理论和实践的培训，提升学生今后从事体育职业的能力，拥有相关体育项目的从业资格，如篮球裁判证、足球裁判证、羽毛球裁判证、田径裁判证等等。</p> <p>项目实施</p> <p>本项目主要以体育学院各专业教研室和省市各专业协会为依托，首先通过集中理论培训，让学生掌握相关项目的裁判理论知识并通过理论考试，然后经过校内外裁判工作实践，最终获得相关项目的裁判资格证书。</p> <p>项目考核</p> <p>学生通过理论考试即为合格，获得相关项目裁判资格证算作优秀。</p> <p>项目联系人：刘云海 联系电话：028-84481116</p>		

D89 美术学院财商训练营

项目名称	美术学院财商训练营		
组织单位	美术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	美术学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>项目旨在培养学生创造财富及认识财富倍增规律的能力。帮助大学生建立正确的理财观念，掌握正确的理财工具和投资技巧，通过学生组建团队，模拟项目，模拟担任 CEO、财务经理、营销经理等不同的职位，培育在校学生的金钱意识、创业意识、创新精神及能力。引导学生树立正确的金钱观、价值观与人生观。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 于每学年第一学期 11-12 月开学下发活动通知，学生自愿报名参加；2. 开展 1-2 场讲座进行财商教育；3. 对学员进行分组，进行模拟项目实践；4. 由专业老师、辅导员、研究生助理等成立指导小组，对项目进行指导；5. 组织项目路演大赛</p> <p>项目考核</p> <p>1、未按时参加培训活动时长超过总活动时长三分之一即为不合格； 2、学生按时参加培训活动即可认证四小时，并认定为合格； 3、在模拟项目实践环节，项目负责人及表现优秀者可认证为优秀。</p> <p>项目联系人：陈 尤 联系方式：028-84480598</p>		

D90 工学院校友 HR 生涯发展辅导项目

项目名称	工学院校友 HR 生涯发展辅导项目		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 个小时		
开展时间	每学期		
实施对象	工学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学院邀请工学院优秀校友对学院在校学生进行职业生涯规划指导，了解课程、专业与就业之间的关系，挖掘兴趣与职业之间的关联性，从而从大一开始就规划自己的职业方向，职业发展，从而实现自己的个人价值与社会价值。该课程活动主要以课件讲义、讲座、个人实践、设计比赛、课堂讨论等形式开展，并紧密联系时事，与社会需求相结合，旨在培养学生成长成才，提高学生为社会服务的能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学学院邀请学院优秀校友，并由学院学生会统一组织到各年级宣讲，组织学生统一报名。2. 比赛类：定期组织学生进行形式多样的职业生涯规划演讲比赛、简历制作大赛等各种比赛，检验和提高学生能力；3. 利用校友资源进行实地参观，实习。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生必须完成所有课程安排环节才能完成认证；2. 参加课程以签到，学习记录为凭证；3. 比赛类以参加比赛提交作品为准。由优秀校友指导评比，获得奖励的，认证成绩为优秀，提交作品但没有获得奖励的，成绩为合格。</p> <p>项目联系人：王玲玲 联系方式：028-84480158</p>		

D91 工学院——安全文化节

项目名称	工学院——安全文化节		
组织单位	工学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	工学院大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>工学院安全文化节依托工学院安全专业优势，开展消防灭火技能培训、网络安全 PPT 制作活动、生命安全知识演讲等系列活动，开展安全素质拓展系列活动，使得大学生的安全意识得到增强、安全知识得到丰富、安全行为得到规范、安全防范技能得到提高。</p> <p>实施过程</p> <p>每年安全文化节（11 月份）下发通知。</p> <p>《消防灭火技能培训活动》主要针对新生寝室室长，开展消防灭火技能培训活动，使得每个寝室至少有一个同学懂得防灭火器的使用，能够处理初期火灾。</p> <p>《网络安全 PPT 制作活动》拟请参与同学通过收集网络安全知识和案例，制作网络安全 PPT 或短视频，加深对网络诈骗、信息传播的了解，预防受骗上当。</p> <p>《安全知识演讲活动》通过演讲活动能增强学生安全的意识，提高学生演讲能力，增加其对安全的认识，扩大当代大学生的知识面，树立学生安全第一、生命至上的价值观。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生可以选定其中一项或者多项活动，但是必须完成该项活动所有安排环节才能完成认证；</p> <p>2. 每项活动均要比赛并评定名称，成绩列前 25%的成绩为优秀，参加完成所有活动安排环节的为合格，没有完成规定环节的为不合格。</p> <p>项目联系人：李帮权 联系方式：028—84480158</p>		

D92 工学院“行业安全中存在的问题及对策”征文比赛

项目名称	工学院“行业安全中存在的问题及对策”征文比赛		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	工学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>安全教育是工学院的一项核心教育，依托学院的安全专家与学院专业老师进行相关知识的讲解，不同专业的学生就专业相关行业内、施工过程中可能出现的安全问题，利用周末业余时间进行调研，列出问题，提出对策，形成文章。该活动注重对学生的实践教育，通过专业知识的学习，调研相关专业对口工作情况，以及了解工作中可能存在的问题，一方面加深学生对专业的了解，另一方面也能锻炼学生的科研思维。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3-5 月份，通过微信公众号、两委以及专业老师进行活动的宣传，进行报名；2. 在专业老师的指导下，学生选定调研主题，开展相关资料搜集的活动；3. 完成文章的编写并提交学院，学院统一进行评比。</p> <p>项目考核</p> <p>活动根据报名信息 and 比赛成绩进行评定认证，成绩列前 25% 的成绩为优秀，参加完成比赛的同学为合格，没有完成规定环节的为不合格。</p> <p>项目联系人：曹歆雨 联系方式：028—84480857</p>		

D93 工学院 CAD 制图大赛

项目名称	工学院 CAD 制图大赛		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期第二学期		
实施对象	工学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>CAD 制图是工学院学生必修的一门课程，如何将课程内容与实际要求相结合，运用于实践，是考察一个学生课程学习程度的关键指标。通过开展 CAD 制图大赛，锻炼学生的创新思维与培养务实精神，时刻锻炼专业技能。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 4 月份，与专业老师商讨确定 CAD 制作大赛的章程和主题； 2. 通过微信公众号、两委以及专业老师进行活动的宣传，进行报名； 3. 组织学生进行比赛的准备工作； 4. 组织开展比赛并进行评比。</p> <p>项目考核</p> <p>活动根据报名信息 and 比赛成绩进行评定认证，成绩列前 25% 的成绩为优秀，参加完成比赛的同学为合格，没有完成规定环节的为不合格。</p> <p>项目联系人：曹歆雨 联系方式：028—84480857</p>		

D94 音乐学院师范生技能培养项目—课件制作

项目名称	音乐学院师范生技能培养项目—课件制作		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	音乐学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>音乐学院目前开始启动全国的师范认证，为全面提高学生的师范生基本技能，结合师范认证的相关要求，开展音乐教育课堂教学课件制作活动，锻炼学生师范生教师的基本技能，培养学生运用现代教育技术的能力，不断增强教师基本素养。</p> <p>实施过程</p> <p>该项目主要针对大二年级的学生，要求音乐学专业的学生必须参加，其他专业的学生根据自己的需求积极参与。每年在四月份举办课件培训活动和比赛活动，具体活动宣传由学院学生会负责。</p> <p>项目考核</p> <p>学生参加培训活动无旷课现象认证 4 小时合格，有旷课现象或中途退出的不予以认证时长。按照中小学音乐课程相关内容提交课堂教学课件制作作品，凡是提交作品认证 4 小时。对于作品由相关老师评出成绩并表彰。</p> <p>项目联系人：谢琳 联系方式：028-84480833</p>		

D95 音乐学院“音乐梦想”职业规划比赛活动

项目名称	音乐学院“音乐梦想”职业规划比赛活动		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	音乐学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目主要根据音乐学院学生对音乐学科专业的职业发展认识，开展“音乐梦想”职业规划，通过举办职业生涯规划书、专业岗位调研报告、生涯人物访谈等系列比赛项目，不断提高学生的行业竞争力和可持续发展能力。</p> <p>实施过程</p> <p>每学年第二学期 3 月份公布音乐学院职业规划比赛活动的具体策划方案，一年级学生自愿报名参加，4 月份举行相关的系列比赛活动。对比赛成绩优秀的学生和成果进行学习宣传。</p> <p>项目考核</p> <p>参加该项目后，以参加比赛提交的作品为准来进行考核，作品的成绩分为优秀、合格、不合格。</p> <p>项目联系人：吴 进 联系方式：028-84480832</p>		

D96 舞蹈学院早晚功训练营

项目名称	舞蹈学院早晚功训练营		
组织单位	舞蹈学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	5 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	舞蹈学院大一学生，大二、大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>面向全体在校学生开展专业技能训练。激励学生利用课余时间，运用课堂所学知识和技能，通过长期、科学、系统的训练，及时复习巩固专业技能，提升艺术修养水平。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学，以班级为单位，以班长、学习委员等学生骨干为督导，每学期每周至少三次带领全班同学集体开展不少于 40 分钟的专业训练；2. 邀请专业教师对学生骨干进行培训和指导；3. 各班学生干部负责日常考勤和记录，学院对各班出勤情况、训练效果进行抽查；4. 日常考勤情况和抽查结果报学院学工办、辅导员、专业老师。</p> <p>项目考核</p> <p>学院和班级学生干部对学生的早晚功训练情况进行过程性考核（出勤、训练效果等）。1. 能参加每次早晚功训练的学生，认定为合格，认证时长 5 小时；2. 能认真参加每次早晚功训练，且训练效果好的学生，认定为优秀，认证时长 5 小时。</p> <p>项目联系人：杜美阳 联系方式：028-84483030</p>		

D97 舞蹈学院学生专业成果汇报展演

项目名称	舞蹈学院学生专业成果汇报展演		
组织单位	舞蹈学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	舞蹈学院大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过专业成果汇报展演，为全体学生提供舞台实践的机会。同时，检验学生三年来的专业技能学习情况，提升学生综合素质。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 6 月，学生自行编排剧目，各系选出优秀学生干部和学生组建创编团队，对本系成果汇报的演出剧目进行策划和剧目编排；2. 专业老师指导，各系派专业老师对学生汇报剧目进行指导和连排；3. 汇报演出，学生在剧场举行不少于 60 分钟的演出。</p> <p>项目考核</p> <p>学生参加并完成汇报项目情况，由班级学生干部进行过程性考核（出勤、配合度等）。1. 能够参加和完成项目的学生，认定为合格，认证时长 6 小时；2. 在项目实施过程中，态度积极主动、且成果汇报效果好的学生，认定为优秀，认定时长 6 小时；2. 未参加和完成项目的学生，认定为不合格，无认证时长。</p> <p>项目联系人：杜美阳 联系方式：028-84483030</p>		

D98 舞蹈学院班级风采大赛

项目名称	舞蹈学院班级风采大赛		
组织单位	舞蹈学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	舞蹈学院大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>班级是学校进行教育教学活动的基层组织 and 基本单位。班级风采大赛旨在培养各个班级之间互相学习、互相竞争的态势，促进各班级开展丰富多彩的班级文化活动，增强班级成员的集体荣誉感和凝聚力，激发学生创新能力，营造健康高雅的校园文化环境。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动时间：每年 5 月上旬，根据当年活动策划方案开展活动和初赛；5 月中下旬，进行风采大赛决赛；2. 各班按照活动策划方案，准备适合自己班级的口号和班徽；3. 各班按照活动策划方案，制作班级风采 PPT、视频等；4. 各班根据自己班级特点，准备才艺展示。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 参加班级风采大赛获得奖项，认定为优秀，认证时长 3 小时；2. 取得班级风采大赛决赛资格，认定为合格，认证时长 3 小时；3. 未进入班级风采大赛决赛，认定为不合格，无认证时长。</p> <p>项目联系人：刘 俏 联系方式：028-84481155</p>		

D99 舞蹈学院“博艺杯”系列活动

项目名称	舞蹈学院“博艺杯”系列活动		
组织单位	舞蹈学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	舞蹈学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>“博艺杯”系列活动是鼓励学生积极参加艺术实践活动，以提高学生专业技能，提升学生文化艺术素质的学院品牌活动。“博艺杯”系列活动包括讲座（专业类）、展演和比赛，力求创新。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 活动时间：每年 4 月，根据当年活动策划方案开展活动和博艺杯比赛初赛；11 月，进行博艺杯比赛决赛和展演。2. 讲座类：专家系列讲座（参加一次专业类讲座算一个项目）。3. 展演类：参加展演（参加一次专业展演活动算一个项目）。4. 比赛类：每年 4 月，由学院分团委下发比赛通知到各年级，面向全院学生组织报名，进行初赛（一个比赛类别算一个项目）；11 月，进行博艺杯比赛决赛和展演。5. 创新类：根据实际情况，活动类型不限。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加“博艺杯”系列活动必须达到 2 个及以上项目者方可获得认证时长，参与 2 个项目以下者为不合格；2. 讲座类以学生签到情况为依据；3. 展演类、比赛类以实际参与情况为准。4. 参加展演、比赛但没有获得奖项的，认定为合格，认证时长 6 小时；进入博艺杯决赛并获奖的，认定为优秀，认证时长 6 小时。</p> <p>项目联系人：杜美阳 联系方式：028-84483030</p>		

D100 影视与传媒学院文化传媒实践与分享

项目名称	影视与传媒学院文化传媒实践与分享		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	影视与传媒学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为培养影传学子的思维创新能力，致力于为学生搭建创意分享平台。文化传媒实践与分享活动主要分为电视台节目录制、剧目汇演、演出观摩、各类电影首映会及交流会等。一方面，学以致用，将理论知识与实践结合起来，加强影传学生的实践能力；另一方面，让学生作品与社会需求接轨，促进同专业人士的交流和学习，让更多爱好影像的人士来校交流，相互促进相互学习。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 于每年根据实际情况不定期下发活动通知；2. 活动时间为学校正常教学期间，学生可根据个人课程时间安排报名参与；3. 由相关学生工作部门协调，每一个班级均拥有参与活动的机会。4. 进行签到和签退，保证记录的考核。5. 收集每一次活动反馈。6. 通过此类活动提高学生与社会接轨的能力，将课内活动与社会经验进行融合。</p> <p>项目考核</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 学生参与影传学院“映像视界”系列活动即可认证两小时合格； 2. 学生参与四个项目全即可认证成绩为优秀； 3. 学生填写并上交心得活动学习记录表即可获得认证时长。 <p>项目联系人:蒋汶倩 联系方式: 028—84766313</p>		

D101 影视与传媒学院声形训练与排演

项目名称	影视与传媒学院声形训练与排演		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	影视与传媒学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>专业声音及形体展示需要后天加工打磨，通过专业教师讲授及有针对性的训练，使学生较系统地掌握播音主持专业的基本理论，主要包括学习普通话语音、播音发声、播音创作、形体训练等基本理论和基础知识；掌握主持人即兴口语表达等基本技巧和方法，适应电视节目主持以及相关活动的需要。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 在早上一二节课的空档时间，开展播音发声晨练，将出勤次数计入考核；2. 定好具体日期进行播音主持竞赛；3. 成立专业评判小组：播音主持专业指导老师综合评判。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组派专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、参与度等）和结果性考核（排演作品质量及展演效果），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。成绩认证 优秀：出勤每次训练，课堂认真积极，课后实践完成度和作品质量高。合格：配合度一般，按时提交课后实践结果和作业。不合格：无故迟到或缺勤课堂，未按时提交个人作业。</p> <p>项目联系人:文军辉 联系方式: 028—84766313</p>		

D102 商学院财务决策大赛

项目名称	商学院财务决策大赛		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	商学院财务管理、会计学、审计学等专业本科学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过集中培训，培养学生从一个 CFO 的角度去审视企业的运营、财务、管理、会计、涉税等多项企业活动，从而锻炼学生的财务决策能力、风险管控能力、会计核算能力、税收筹划能力、团队协作能力，以达到一定的财务决策比赛竞技水平；本课程针对性强、专业性高，通过系统性训练，提高学生财务决策竞赛水平；本课程注重专业知识与实务操作的结合，强调团队成员分工合作，注重运用会计信息支持财务决策，支撑企业良性运营。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 参加项目成员自行组队，进行财务决策理论策划与实务学习。2. 团队成员进行分组集训，人机对抗，指导老师根据人机对抗成绩给予百分制分数认定。4. 筛选出优秀团队，进行一对一指导，集中训练、代表学校参加大区赛、全国赛。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 指导老师根据人机对抗成绩进行评审，60 分及以上者认定合格。2. 选拔出优秀团队代表学校参加大区赛，认定为优秀。</p> <p>项目联系人:吕 沙 联系方式: 028—84480711</p>		

D103 商学院工业工程应用案例大赛

项目名称	商学院工业工程应用案例大赛		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	商学院工业工程专业学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>工业工程应用案例大赛是为了培养更多掌握工业工程技术的优秀管理人才，面向学习工业工程专业的同学进行更全面、有效的工业工程知识普及以及深化工业工程的应用。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年 3 月由商学院下发项目活动通知到各班级，面向学习工业工程专业的学生组织报名（组队报名，3-4 人），征集工业工程应用案例；2. 我们将邀请工业工程专业老师对案例进行评审打等级（三等级：A, B, C；A 表示最具代表性；B 表示具有代表性；C 表示没有代表性），选出最具有代表性的案例（A 等级）进入决赛；3. 总决赛以现场陈述为主，每队陈述时间 25 分钟；4. 评委根据现场陈述的题目与内容相符合程度、对案例背景和问题定义准确程度、使用的“IE”概念和工具准确程度、是否有所创新以及表达是否生动进行综合评分。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加项目必须到达 B 及以上可获得认证 3 小时合格；否则不合格；2. 进入决赛的学生获得一二等奖，认证成绩为优秀，没有获奖的学生，成绩为合格。3. 未进入决赛的学生不进行判定和记录。</p> <p>项目联系人：杨 琴 联系方式：028—84480711</p>		

D104 商学院市场营销比赛

项目名称	商学院市场营销比赛		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	商学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过培训，对市场营销专业营销策划方案撰写和演示进行系统性训练，培养学生针对特定产品和目标市场开展营销方案创意、撰写、展示和实务操作能力，提高学生的方案演示技巧、竞赛心理素质和团队合作精神，以达到一定的营销比赛竞技水平；本项目针对性强、专业性高，通过系统性训练，提高学生营销策划竞赛水平；本项目注重专业知识与实务操作的结合，强调团队成员分工合作，注重营销策划方案的创新性、专业性、可操作性和公司绩效预期。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 参加项目成员自行组队，进行营销理论策划与实务学习、并确定营销方案选题。2. 确定选题后小组进行营销方案策划并撰写营销方案。3. 指导老师对营销方案进行评定，按百分之打分，并筛选出优秀方案参加省级市场营销大赛。4. 对筛选出的优秀营销方案再次进行完善修订，一对一小组指导，集中训练、赛前彩排等。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 指导老师对小组营销方案进行评审，60 分及以上者认定合格。2. 代表学校参加省级及以上市场营销大赛，凡获奖名次在省级三等奖及以上者，小组成员认定为优秀。</p> <p>项目联系人:卢 东 联系方式: 028—84480711</p>		

D105 商学院中国 MPACC 学生案例大赛

项目名称	商学院中国 MPACC 学生案例大赛		
组织单位	商学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	商学院经管类专业大三学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>“中国 MPACC 学生案例大赛”是由全国会计专业学位研究生教育指导委员会和教育部学位与研究生教育发展中心主办，由北京交通大学、重庆大学、东北财经大学、湖南大学、暨南大学、上海财经大学、上海国家会计学院、西安交通大学、西南财经大学、厦门大学、中国人民大学、中南财经政法大学、中山大学和中央财经大学等 14 所高校联合发起组织的全国性公益赛事。大赛分初赛、复赛和决赛三个阶段，其中本科学生参加初赛第一阶段的比赛。本科学生通过对给出的综合性案例进行解读、分析和研讨，完成一份完整的案例分析报告。学生经过该阶段比赛可以培养并提升其发现、分析、解决企业实际问题的能力，促进不同院校学生之间的交流与沟通。</p> <p>实施过程</p> <p>1、在线报名。学生自由组队在大赛官网报名参赛，各参赛队伍自行联系专业指导教师，报名截止后队员信息不得修改。2、公布初赛第一阶段案例。各参赛队伍通过大赛官网下载初赛第一阶段虚拟案例。3、提交案例分析报告。各参赛队伍通过大赛官网在线提交分析报告。4、校内评审案例分析报告。学校组织专业老师对学生完成的案例分析报告进行校内评审并按百分制给出成绩，将成绩得分最高的两支队作为种子队授权参加全国比赛。5、全国 MPACC 学生案例大赛主办方初赛评审。全国 MPACC 学生案例大赛主办方分赛区对给单位提交的案例分析报告组织网络评审。6、公布获奖名单。全国 MPACC 学生案例大赛官网公布初赛第一阶段本科生前 10 强名单。</p> <p>项目考核</p> <p>1、按组进行考核。2、以案例分析报告作为考核依据。3、学校组织专业老师对参赛学生完成的案例分析报告进行评审，成绩评定在 60 分以上的可获得认证。否则认证不予通过。</p> <p>项目联系人：周显异 联系电话：028—84480711</p>		

D106 商学院雏鹰起飞计划

项目名称	商学院雏鹰起飞计划		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	商学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>商学院雏鹰起飞计划拟通过优良学风寝室、班级申报，优良学风寝室、班级展示，优秀学姐学长传承帮扶等措施，营造优良学风班风，同时树立学生榜样，发挥朋辈力量，助力商院雏鹰起飞。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月进行优良学风寝室、班级申报，申报期为一年并于次年 10 月验收。2. 在每年 11 月对学院验收中突出的优良学风寝室及班级进行全院宣讲展示活动。3. 每年 4 月开展优秀毕业生传承宣讲活动，将在就业、升学等方面表现突出的毕业生邀请来分专业对低年级同学进行交流。4. 每学期开展至少两场国家奖学金或特等奖学金等优秀学生经验交流会。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 凡是参与优良学风寝室及班级申报及各项宣讲活动者，认定合格。2. 在优良学风寝室及班级验收中认定为优秀者，或作为优秀学姐学长与低年级同学做交流者认定为优秀。</p> <p>项目联系人:舒 情 联系方式: 028—84480711</p>		

D107 商学院导师帮综合素质提升营

项目名称	商学院导师帮综合素质提升营		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	商学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>由 6-8 名同学和导师组成综合素质提升团队，在导师指导下进行科创、参加大型竞赛、提高科研能力。该项目旨在增强商学院同学们在书本学习之外解决实际问题的能力，提高综合素质。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年开学后导师与学生之间互选组成团队，师生商议确定学期目标，填写导师手册，期末考核目标完成情况，做出总结。2. 导师团队每学年成立一次，团队目标确立及考核每学期进行一次。3. 学生配合导师确定学期目标，在参队期间认真参加团队项目，学期末做好总结。</p> <p>项目考核</p> <p>学生完成学期目标并进行期末总结，认定为 4 小时合格，中途退出、未完成目标或者无故不参加团队活动不予认定学时。</p> <p>项目联系人:宋庆标 联系方式: 028—84480720</p>		

D108 商学院商业案例分析大赛

项目名称	商学院商业案例分析大赛		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	商学院会计、财务管理、审计等专业或相关专业的全日制在校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>“商业管理案例分析大赛”是根据中国商业会计学会所出的案例分析题目发起的校内商界精英联盟大赛——商业管理案例分析大赛，本比赛是为了提高大学生应用财务与会计信息开展商业研究和解决实际问题的能力，贯彻落实要“推进管理会计广泛应用”和“加快推进管理会计人才培养，力争到 2020 年培养 3 万名精于理财、善于管理和决策的管理会计人才”的要求，推动以“财务与会计服务”为代表的服务贸易的发展而举办。本科学生通过对给出的商业管理案例进行解读、分析和研讨，完成一份完整的商业管理的案例分析报告并制定商业计划书，学生可以学习并培养案例分析能力同时增强学生的团队意识，同时促进不同学院学生之间的交流与沟通。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 在线报名。学生自由组队(每队 3-5 人)在比赛相关的官方群内报名参赛，各参赛队伍自行联系专业指导教师，报名截止后队员信息不得修改。2. 公布比赛分析的商业案例，以及比赛相关细则。3. 初赛评审案例分析报告。提交案例初步分析成果(商业计划书)并做成 PPT 进行小组展示并且将 PDF 形式发给比赛指定邮箱，每个小组展示时间不超过 5 分钟，评委导师提问(时间不超过 5 分钟)并打分，成绩得分最高的 10 个小组进入决赛，进入决赛的小组进一步完善初赛时的商业计划书。4. 决赛评审案例分析报告最终版。与初赛的评审流程相同，成绩得分最高的 6 个小组分别获得一等奖(1 个)、二等奖(2 个)、三等奖(3 个)荣誉证书及奖品，同时将这 6 个优秀的小组推选参加全国性的比赛——全国高校商业精英挑战赛“启课程杯”会计与商业管理案例竞赛。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 按组进行考核；2. 以案例分析报告(商业计划书)、现场汇报表现作为考核依据；3. 学院指导老师对参赛学生完成的案例分析报告进行评审，以得分高低评审出名次。</p> <p>项目联系人:吴 萌 联系方式: 028—84480711</p>		

D109 服装与设计艺术学院成都国际时尚节

项目名称	服装与设计艺术学院成都国际时尚节		
组织单位	服装与设计艺术学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	全校本科生		
项目	<p>项目简介</p> <p>成都作为西南地区的经济、文化、金融中心，一直以来拥有颇为丰富的时尚资源。举办中国·成都国际时尚节，集合各方优势和资源，从学术、文化、技术、品牌等角度为成都的时尚产业发展贡献力量，推进传统消费品业，如服装、鞋包、珠宝、家具、电器、汽车等，向时尚产业转型升级，唱响成都创建“时尚之都”的主基调。同时，为时尚组织和企业展示形象、开展合作搭建平台，为社会大众了解时尚、参与时尚、热爱时尚开设窗口。</p> <p>四川师范大学服装与设计艺术学院已连续五年承办时尚节具体活动，作为西南地区知名的时尚设计院校，坚持产学研结合发展，服务于社会经济文化建设，通过时尚节向社会展现设计教育的成果。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 第二学期 5 月由学院发项目活动通知到各为同学，面向全校本科生组织报名；2. 讲座类：专家系列讲座（一个讲座算一个项目）；3. 展览类：参观展览（签到一次算一个项目）；4. 比赛类：艺术作品、情景剧等（一个比赛类别算一个项目）；5. 创新类：根据实际情况，活动类型不限。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>1. 学生参加活动必须达到 2 个项目方可获得认证 6 小时合格；2 个项目以下为不合格；2. 开幕式、讲座类以参加活动以签到、签退为凭证；3. 比赛类以参加比赛提交作品为准。获得奖励的，认证成绩为优秀，提交作品但没有获得奖励的，成绩为合格。填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p>		
	<p>项目联系人：谢威海 联系方式：028-84683288</p>		

D110 国际教育学院留学生“一对一”辅导

项目名称	国际教育学院留学生“一对一”辅导		
组织单位	国际教育学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	国际教育学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了使我院汉语国际教育专业本科学生拥有理论和实践相结合的机会，我院利用留学生这一特殊资源，让本科生与其结对子，帮助其汉语学习。在此过程中，双方共同进步，合作双赢。</p> <p>实施过程</p> <p>每学期学生报名，由学院统一分配留学生，做好分配记录，学生与留学生确定好辅导时间和地点，上报学院。学生辅导过程中须填写“一对一辅导手册”做好记录，学院定期抽查，期末学生交总结，统一认定。</p> <p>项目考核</p> <p>该考核项总分为 100 分，其中基本分为 60 分，考勤 10 分，“一对一”手册记录 20 分，心得体会 10 分；最终将前 4% 认定为“优秀”，前 6% 认定为“合格”。不符合要求或不进行活动者不予认定。</p> <p>项目联系人：戴丽莉 联系方式：028-84767717</p> <p style="text-align: center;">郭筱磊 联系方式：028-84767720</p>		

D111 国际教育学院对外汉语教学技能展示

项目名称	国际教育学院对外汉语教学技能展示		
组织单位	国际教育学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	国际教育学院大二、大三、大四学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>对外汉语教学技能展示是汉语国际教育专业的学生经过平时的积累和学习进行的一种与教学相关的展示，旨在提高学生专业技能。对外汉语教学技能展示分为讲教案、教学展示、模拟课堂比赛、中华才艺展示四类。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3 月由学院两委下发通知，面向全学院高年级学生；2. 学院组织相关专业老师对参赛学生进行培训指导（中国文化-4 课时；对外汉语教学技能 4 课时；才艺展示培训 4 课时；英语口语-4 课时）3. 学生定好课型提交教案，教案以及教学设计（根据不同类型设计教案以及教学设计）；4. 教学展示，模拟对外汉语教学（听说读写）；5. 模拟课堂比赛；6. 中华才艺作品展示：中华才艺相关类作品。</p> <p>项目考核</p> <p>学生参加对外汉语教学技能展示必须通过教案设计完成教学展示且必须参与余下的两个项目之一才能认定为合格；2. 教案不通过或未完成教学展示视为不合格；3. 教学展示前 5 名参与模拟课堂比赛。4. 才艺作品展示；5. 模拟课堂和才艺作品可累计加分，总分不超过 100 分。成绩在 60 分以上认定合格，以下则不合格，80 分以上认定为优秀。</p> <p>成绩=平时成绩 10%+比赛成绩 90%（教案/展示 60%+模拟课堂比赛 40%+（才艺 40%））</p> <p>项目联系人：戴莉丽 联系方式：028-84767717</p>		

D112 国际教育学院就业能力培养

项目名称	国际教育学院就业能力培养		
组织单位	国际教育学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	国际教育学院大三、大四学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>为了提高同学们对就业现状的深刻认识，让同学们能够全面的了解就业情况，更为了同学们能够从容的面对招聘，提高大学生的专业素养，特开此课程。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3 月由学院下发此活动通知；2. 从四个方面进行理论的培训：就业现状分析（2 课时）、职业测评（线上线下共 4 课时）、简历制作（4 课时）、礼仪指导（2 课时）；3. 从三个方面进行实操培训：面试技巧、简历打造、模拟招聘。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 按时参加开幕式，不缺席各项课程与活动环节，占总分 20%</p> <p>2. 提交个人简历作业，格式正确，内容充实，外形美观，占总分 30%</p> <p>3. 按要求进行职业测评，占总分 15%</p> <p>4. 以模拟招聘的形式进行综合考核，教师根据表现打分，占总分 35%</p> <p>最终成绩前 10%为优秀，10%—20%为良好，剩余总分达到 60 分同学为合格，未达到 60 分同学为不合格</p> <p>项目联系人：戴莉丽 联系方式：028-84767717</p>		

D113 心理学院“心育杯”心理情景剧

项目名称	心理学院“心育杯”心理情景剧		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>心理情景剧是一种特殊的团体辅导方式，通过自编自导自演以及观看心理情景剧，将心理冲突和情绪问题直观地演绎出来，同时可以将相应的心理教育融于其中，寓教于剧。通过心理情景剧的编排与上演，可以强化学生的专业技能并锻炼学生的组织能力，由专业老师及助理成立指导小组对学生进行相关培训，举办学院的心理情景剧比赛作为培训结果展示。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月由学院学生会心理服务部下发心理情景剧比赛的通知到各年级各班，在心理委员处以个人形式报名参与，然后进行随机分组，最后以小组形式参赛。2. 成立由学校心理中心和学院相关专业教师组成的指导小组，对学生进行相关培训，重点帮助心理学学生克服在艺术构想、表达、演绎等实践环节的困难点。3. 以学校心理情景剧比赛各项指标为参考，举行院级比赛，由指导小组担任评委，将比赛作为最终考核。</p> <p>项目考核</p> <p>报名学生以参与全程培训并参加比赛为认证基础，比赛获奖的为优秀，比赛未获奖的为合格，未参加比赛或未达到全勤的为不合格，不可获得认证时长。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

D114 心理学院心理学师范生技能

项目名称	心理学院心理学师范生技能		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	6 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	心理学院大二、大三全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>心理学师范生技能培训是学生的学习过程中必不可少的一个项目，通过本项目的学习，提高学生的教学能力，提升学生的教师素养，培养良好的教师台风，营造浓厚的教育氛围。以国家和四川省对师范生技能竞赛的要求为标准，邀请师范生技能培训专业教师集中进行培训指导，致力于帮助学生克服心理学师范生三字一画、PPT 制作、说课、试讲等实践环节的困难，并以院级比赛作为培训成果的交流与展示。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年三月由学院学习部下发师范生技能比赛的通知到各年级各班，各班学习委员组织学生报名，随后成立比赛指导小组。2. 邀请相关的师范生技能培训专业教师对学生集中进行培训指导，内容主要包括三字一画、PPT 制作、说课、试讲，培训结束后，依次进行初赛、决赛。3. 三字一画、说课、试讲主要是通过现场展示的方式进行比赛，PPT 制作主要通过作品提交的方式进行比赛，最终比赛结果由评委老师决定。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生必须以参加比赛和参加全程培训为认证基础。2. 参加比赛获奖的，认证成绩为优秀，参加比赛但未获奖的，认证成绩为合格。3. 参加此项目且顺利完成技能培训和院级比赛的学生即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

D115 心理学院心理咨询技能比赛

项目名称	心理学院心理咨询技能比赛		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	心理学院大二、大三本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>心理咨询技能是一名心理学学生需要具备的专业技能，“心理咨询技能比赛”的开展，旨在通过比赛的形式促进学生对心理咨询技能的掌握，提升学生的专业素养，增强学生的专业竞争力。项目分为赛前指导与正式比赛两个阶段。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 3 月由学院分团委社团部下发项目开展通知至大二、大三各班级，各班心理委员组织学生报名参加。2. 成立由学校心理中心与学院相关专业老师组成的指导小组，针对咨询的伦理、咨询技术等问题进行赛前集中培训指导。3. 以四川省高校模拟心理咨询大赛为参考，举行院级比赛，由指导小组担任评委，将比赛作为最终考核。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生必须以参加全程培训并参赛为认证基础。 2. 参赛获奖的，认证成绩为优秀；参赛但没有获奖的，认证成绩为合格；无故未参与培训或多次请假、未参加比赛，认证成绩为不合格。 3. 成绩认证为合格及以上者获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：蓝 海 联系方式：028-84767500</p>		

D116 心理学院心理学术论坛

项目名称	心理学院心理学术论坛		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	心理学院大二、大三全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目面向心理学院大二、大三的学生开展，旨在提高心理学学生的基本学术素养。邀请学院优秀的学长学姐分享科创经验，邀请学院专业教师对学生科研技能的集中培训指导，以此提升学生的科研能力，为学生参加科研项目蓄力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第二学期 3 月由教师教育心理学院创新创业促进部下发项目活动通知，学生在各班双创委员处参与报名。2. 邀请有科研创新经历的学长学姐开展科研创新宣讲会，分享相关经验，为同学们参加科研项目奠定基础，减轻其畏难情绪。3. 邀请学院专业老师对同学们进行科研论文的选题、实验设计、报告撰写等技能培训，帮助学生克服由学术素养不足带来的不自信。4. 学生以团队（不超过 6 人）或个人形式参加当年学生科研创新暨课外科技作品项目申报，提交项目申报书，由学院专业老师进行审核。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生必须以全程参加宣讲和培训，并上交立项申报书为认证基础。</p> <p>2. 申报书经专业老师审核为合格，则成绩认证为合格。申报项目成功立项，则成绩认证为优秀。</p> <p>3. 参加此项目且顺利完成科创答辩的学生，即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

D117 心理学院——醒狮行动

项目名称	心理学院——醒狮行动		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>醒狮行动旨在帮助心理学院的全体学生保持身心健康，增加学生体育锻炼的时长，丰富锻炼的形式。该项目分为出行类、竞技类和座谈类三种不同的形式。通过这些活动，以增强学生的身体素质，提高其体育竞技能力，同时促进学生之间的深入交流，使其释放压力，收获友谊。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 于每学年第一学期的 10 月、11 月、12 月，由学院学生会体育部下发项目活动通知至各班，在各班体育委员处报名；2. 10 月出行类：远足或骑行活动等（全程参与算一个项目）；3. 11 月竞技类：小型比赛，如跳绳、跳远等运动比赛项目（参与其中任何一个比赛算一个项目）；4. 12 月座谈类：茶话会（全程参与算一个项目）；5. 本项目中每个子项目人数上限为 30 人。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生必须以参加两个项目为认证基础，报名全部活动则为优秀；</p> <p>2. 座谈类，出行类活动以签到、签退为凭证；</p> <p>3. 竞技类活动以教师教育与心理学院学生会体育部制定的赛事排名表为凭证。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028- 84767500</p>		

D118 心理学院旧衣改造创意大赛

项目名称	心理学院旧衣改造创意大赛		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	职业发展类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目针对心理学院全体学生开展，通过旧衣改造比赛的形式进行。随着时代的发展，服装污染问题变得越来越严峻，为了培养学生关注国计民生和自然环境的胸襟和视野，增强学生的环保意识，本项目着重强调让同学们在动手动脑的过程中，把环保和废物利用的理念真正的根植在心中。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 于每年第一学期的 11 月由学院学生会女生部下发项目活动通知至各班，在各班女生委员处报名参与。 2. 前期准备：3 到 4 个人为一组，参赛选手自由组队报名，以团队为单位上交一份比赛作品。每个团队都有为期一周的时间准备自己的参赛作品。3. 初赛：由学院女生部对征集到的作品进行初步筛选，认证合格作品即参加线上拉票环节。根据参赛作品数和对应的票数排名，决定入围决赛的作品数。4. 决赛：团队在决赛中，对自己的作品进行最后的展示和拉票。通过限时的现场团队展示进行比赛，最终比赛结果根据比赛制度和细则，由评委决定。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生以全程参加活动为认真基础，以参赛报名表为凭证。 2. 作品选中参与初赛即认证为合格。 3. 参加决赛并获得奖项的团队即认证为优秀，获奖名单以学院女生部公布的排名表为凭证。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028- 84767500</p>		

E 团队领导类

E1 学生干部成长发展

项目名称	学生干部成长发展		
组织单位	学生工作部（武装部）、各学院	项目开展校区	全校范围
项目类别	团队领导类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	各级团学组织学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过参加校级、院级或班级等学生组织，担任学生干部，参加活动锻炼，为同学服务，增强学生自律意识和主人翁意识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 根据各级学生组织招募安排下发通知，学生自主报名参加，经面试考核加入各级学生组织；2. 认真履行学生干部职责；3. 积极参与各项活动策划和组织；4. 积极参与学生干部培训等。</p> <p>项目考核</p> <p>担任学生干部时间必须满一学期；担任学生干部期间能完成安排的相应工作；根据各级学生组织的考勤记录和工作业绩要求等进行成绩优秀、合格、不合格考核；以颁发聘书为依据可获得认证时长。</p> <p>项目联系人：各级团学组织指导教师</p>		

E2 心理骨干团建

项目名称	心理骨干团建		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	全学年		
实施对象	全体心理骨干（心理中心学生团队、校/院心理部骨干）		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>心理骨干队伍由大学生心理健康服务中心学生团队、校学生会心理服务部、院心理服务部、挂靠中心的社团构成。为了更好地服务学生心理工作，更加高效、高质量完成各项活动和任务，需要对心理骨干团队的业务能力、团体凝聚力、组织协调和团队领导能力等方面进行训练和培育，并让心理干部具备相当的心理健康知识以及一定的技术。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 10 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、优秀学生；3. 心理骨干胜任力初步评估；4. 由指导教师、研究生助理、各部长分别进行集体、分小组团体活动和各项业务能力培训；5. 将技能培训拓展为技能竞技类比赛。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、效果评估）和结果性考核（培训技能反馈），比重各占 50%。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：高 玮 联系方式：028—84480038</p>		

E3 四川师范大学团校社团骨干培训班

项目名称	四川师范大学团校社团骨干培训班		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	全体社团负责人及校学生社团联合会学生干部		
项目	<p>项目简介</p> <p>通过理论学习、户外素质拓展、能力训练、交流研讨等方式，培养社团骨干的综合素质和能力，帮助社团骨干学习理论知识并提高理论修养，同时提升其分析、解决问题的业务能力。</p> <p>实施过程</p> <p>每学年 9 月发布通知. 随后开展理论学习、技能培训、团体辅导、主题研讨会等形式的学习。</p>		
实施	<p>项目考核</p> <p>1. 项目培训结束后，由校团委组织部和社团联合会组织学员进行考核；2. 学生的成绩以培训出勤率、交流研讨表现等综合评定。3. 总成绩 90 分及以上为优秀，60 分及以上为合格，60 分以下为不合格。</p>		
方案	<p>项目联系人：马 菁 联系方式：028—84766268</p>		

E4 四川师范大学口碑学院项目主管训练计划

项目名称	四川师范大学口碑学院项目主管训练计划		
组织单位	校团委	项目开展校区	全校范围
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	口碑学院项目办成员		
项目 实施 方案	<p>项目简介:</p> <p>通过理论学习、户外素质拓展、能力训练、交流研讨等方式，培养口碑学院项目主管的综合素质和能力，帮助其学习理论知识并提高理论修养，同时提升其分析、解决问题的业务能力。</p> <p>实施过程:</p> <p>每学期初发布通知，随后进行理论学习、心理课程、主题日活动、户外素质拓展、主题研讨会等课程学习；</p> <p>项目考核:</p> <p>1. 由校团委创新创业指导中心组织，校团委创新创业指导部负责对参与四川师范大学口碑学院项目主管训练计划的学生进行认定。</p> <p>2. 学生的成绩以培训出勤率、交流研讨等表现等综合评定，90 分以上认定为优秀，60 分以上认定为及格，60 分以下认定为不及格。</p> <p>项目联系人：李 强 联系方式：028—84766268</p>		

E5 文学院学生干部团队领导能力提升营

项目名称	文学院学生干部团队领导能力提升营		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	文学院大二学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>文学院学生干部团队领导能力提升营是为打造优秀学生干部团队，提升学生领导能力与“领袖”意识而设计的学生干部团队领导力提升品牌活动。活动包括见面会、笔试、新闻稿写作、班团建设四种活动形式，帮助学生干部掌握基本理论知识，为我院学生干部提供实践平台，提高自身综合能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第一学期九月由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院大二年级各班级同学组织报名；2. 学生以个体为单位报名参与文学院学生干部团队领导能力提升营；3. 活动分为个人展示、学生干部基本理论知识测试、新闻稿撰写、班团建设四个环节，一个环节即为一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生报名参加文学院学生干部团队领导能力提升营即可认证三小时合格，以活动考勤表与材料上交记录为凭证；2. 学生在活动中参加两个项目以上即可认证成绩为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

E6 文学院青葵班团活动设计大比拼

项目名称	文学院青葵班团活动设计大比拼		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过实际体验提高文苑学子组织策划能力，培养文苑学子的精英意识，提高团队协作的能力，增进班团建设的实效性，为我校学生组织的发展储备优秀人才。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期三月下旬由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院学生组织报名；2. 学生以个体为单位参与文学院青葵班团活动设计大比拼；3. 参与者以临时组建的团队为单位，深入学院各班级组织协助班级进行班团活动设计（主要为：团组织生活、主题班会），参与班团活动设计比拼；4. 参与人数上限为 200 人。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加青葵班团活动设计并带领班级顺利开展班团活动即可获得认证两小时合格；2. 在班团活动比拼中所带班级获得名次（一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖若干）即为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表以及名次证明材料即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

E7 文学院青葵户外素质拓展营

项目名称	文学院青葵户外素质拓展营		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过实际体验提高文苑学子的决策协调能力与分析应变能力，培养文学院学子的精英意识，提高团队协作的能力，为我校学生组织的发展储备优秀人才。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期三月下旬由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院全体学生组织报名；2. 学生以个体为单位参与文学院青葵户外素质拓展营；3. 参与人数上限为 200 人。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加青葵户外素质拓展营即可获得认证两小时合格；2. 以活动参与考勤表为凭证；3. 在户外素质拓展活动中表现突出并获得奖励者认证成绩为优秀；4. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

E8 文学院学生会主席直选

项目名称	文学院学生会主席直选		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	文学院大二学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>文学院学生会主席直选是为打造优秀学生干部团队，提升学生领导能力与“领袖”意识而设计的学生干部团队领导力提升品牌活动。活动包括个人答辩、辩论、演讲、无领导小组讨论 4 种活动形式，帮助学生干部提升思辨与演讲能力，为我院学生干部提供一个实践的平台，提高自身综合能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第一学期十一月由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院大二年级各班级同学组织报名；2. 学生以个体为单位报名参与文学院学生会主席直选；3. 活动分为个人答辩、主题辩论、演讲比赛、三人无领导小组讨论四个环节展开，一个环节即为一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生报名参与文学院学生会主席直选即可认证三小时合格，以活动考勤表为凭证；2. 学生在活动中参与三个项目及以上即可认证为优秀；3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

E9 文学院青葵学生表达交流技能培训

项目名称	文学院青葵学生表达交流技能培训		
组织单位	文学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	文学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过理论与实践相结合的方式给予文苑学子口语表达与书面表达的全方位培训，提高文苑学子的公文写作能力、语言组织能力，培养文苑学子的精英意识，提高团队协作的能力，为我校学生组织的发展储备优秀人才。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学年第二学期三月下旬由文学院通过官方微信公众号“川师文苑”下发活动通知，面向本院学生组织报名；2. 学生以个体为单位参与青葵学生表达交流技能培训；3. 活动分为四个培训版块：公文写作，新闻稿写作，人际交流技能，一个版块为一个项目；3. 参与人数上限为200人。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加表达交流技能培训并通过笔试即可获得认证两小时合格，笔试考核达到优秀标准即可获得优秀； 2. 以活动参与考勤表为凭证 3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人:侯涵莹 联系方式:028-84767101</p>		

E10 外国语学院学生干部骨干工程

项目名称	外国语学院学生干部骨干工程		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队引导类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	外国语学院学院全体学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过参加院级或班级等学生组织，担任班级或者年级学生干部，参加活动，为同学服务，增强学生自律意识和主人翁意识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期初根据学院各级学生组织学期工作计划安排下发通知，学生自主报名参加学生干部骨干培训；2. 学生认真履行学生干部职责，积极参与骨干工程培训班；4. 积极参与学生干部培训等, 5, 每学期组织不少于 4 次的骨干培训。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 担任学生干部时间必须满一学期；担任学生干部期间能完成安排的相应工作；2. 参加 3 次骨干培训方可认证 3 小时合格，低于 3 次则为不合格，参加该学期全部骨干培训则认定为优秀。</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

E11 马克思主义学院“政德”干部成长营

项目名称	马克思主义学院“政德”干部成长营		
组织单位	马克思主义学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	马克思主义学院全体学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介:</p> <p>该项目面向全院学生干部，通过实施干部理论学习日、干部宣讲团、干部技能提升班等项目，提升学生干部的政治素养、理论素养，提高学生干部的策划能力、表达能力、公文写作能力等。</p> <p>实施过程:</p> <p>1. 每学期 9 月由学院发布“政德”干部成长实施方案。2. 组织开展“政德”干部培训班系列活动，如策划能力培训、干部自我定位与认知沙龙等。3. 组织开展素质拓展训练营。4. 设立干部理论学习日，提升干部理论素养。5. 设立干部理论宣讲团，宣传学习党的相关理论。6. 组织实施自我比赛提升计划（开展演讲、ppt 制作、策划能力大赛等）。</p> <p>项目考核:</p> <p>1. 学生干部须参加 2 个项目（政德干部培训班+理论学习日）方可获得 2 个小时的合格认证。2. 干部理论学习日 3 次并撰写心得 2 篇；以签到和提交的作品为凭证。3. 理论宣讲为试点；主要是组建部及主席团成员。须到学院各班级宣讲一次党团知识，以现场照片为凭证。4. 积极主动策划并组织相关活动、宣讲获得好评（班级反馈表）的认证成绩为优秀；参加了认证成绩为合格。</p> <p>项目联系人：王红梅 联系方式：028-84765899</p>		

E12 历史文化与旅游学院学生骨干培训

项目名称	历史文化与旅游学院学生骨干培训		
组织单位	历史文化与旅游学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	历史文化与旅游学院全体学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过担任班干部、辅导员助理、院学生会、分团委学生干部，在参加、组织各类活动的过程中增强自律意识和主人翁意识，服务他人，成长自我，成为历旅学院团学骨干的项目。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 学院两委、辅导员、班主任向各级学生下发招募通知，学生自主报名参加，经面试考核等成为班干部、辅导员助理或进入学院两委。2. 学生在学生干部岗位上认真履行职责，积极参与学院学生干部培训；积极进行学生工作，参与各项学院活动的组织策划。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生担任学生干部时间满一学期并完成安排的相应工作的认证 2 小时合格；中途辞职或消极工作的不予认证时长。2. 在学期评比中获得“优秀学生干部”或“优秀团干部”荣誉称号的认证成绩为优秀，其他未获得荣誉称号的认证成绩为合格。3. 学生根据班级、辅导员、院学生会、分团委的聘书、考勤记录表、工作业绩考核、荣誉证书等为依据即可获得认证时长。</p> <p>项目联系人：赵汝斌 联系方式：028-84760910</p>		

E13 教育科学学院“春藤”学生骨干培训

项目名称	教育科学学院“春藤”学生骨干培训		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	教育科学学院全体学生干部		
项目	<p>项目简介</p> <p>通过实践活动、社会观察、红色教育、能力训练、交流研讨等方式，培养大学生骨干的综合素质和能力，帮助大学生骨干学习和掌握办公自动化基本技能，提高工作学习效率，增强团队凝聚力和战斗力，提高为同学服务的意识。</p> <p>实施过程</p> <p>通过在办公自动化、思维锻炼、能力培养、团队拓展方面的训练，来进行学生干部的培训。</p>		
实施	<p>项目考核</p> <p>担任学生干部满一学期，完成安排的相应工作，考勤合格，在交流研讨、参观学习和团队拓展等方面考核合格。认证时长 2 小时。</p>		
方案	<p>项目联系人：马春艳 联系方式：84768606</p>		

E14 数学科学学院“π 能量”学生干部培训

项目名称	数学科学学院“π 能量”学生干部培训		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	数学科学学院本院学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目是数学科学学院为了培养学生干部的责任意识、服务意识、团队意识，为实现“和谐数科、文化数科、魅力数科”的工作目标而举办的针对大一新生学生干部的培训活动。通过对新闻稿和总结等的培训、优秀学长学姐分享、学生干部交流等形式，增加学生干部动手能力，培育学生干部责任意识，展现当代大学生的干部精神面貌。</p> <p>项目内容</p> <p>1. 每学年的第一学期 10 月份学院筹办“π”能量学生干部培训并下发通知至各班及一委两会；2. 进行主题报告培训、经验交流分享、户外素质拓展、干培文艺汇演四项课程学习。</p> <p>考核方式</p> <p>1. 项目由学院组织部进行考核；2. 学生的成绩以培训出勤率、实践报告、交流互动表现、才艺表演质量等综合评定；3. 总成绩（100 分制）=培训出勤率 30%+实践报告 20%+交流互动表现 30%+才艺表演质量 20%；4. 总成绩 85 分以上为优秀, 60 分以上为合格, 60 分以下为不合格。</p> <p>项目负责人：李超 许阳飞 联系方式：028-84764692</p>		

E15 物理与电子工程学院专业拓展与阳光体育实践

项目名称	物理与电子工程学院专业拓展与阳光体育实践		
组织单位	物理与电子工程学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	物理与电子工程学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过开展齐心协力、印度飞毯、跳大绳、车轮滚滚等团队协作类体育项目，并进行特色分组趣味活动对抗赛，例如人体电路图、电子攻防竞速赛等，选出优胜小组增强集体意识，提高交流表达能力。与此同时达到锻炼身体，强健体魄，缓解学习压力的目的。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期第八周由物理与电子工程学院发布公告面向学院大一、大二、大三本科生发布公告组织报名，从第九周开展项目实践；2. 安排各个活动负责人，负责人由项目联系人选举并安排；3. 分组开展各项体育活动，通活动小组间进行对抗比拼，选出优胜队伍，评为优秀小组。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生参加专业拓展与阳光体育实践满 2 小时及以上，并没有违纪记录方为合格；若学生有违纪记录或参与物理教育实践探究营未满 2 小时则记为不合格（注：违纪记录包括迟到早退，以及干扰项目正常进行）；2. 若学生在合格基础上被评为优秀小组成员则为优秀学员。</p> <p>项目联系人：梁晨晨 联系方式：028—84480795</p>		

E16 化学与材料科学学院学生骨干培养

项目名称	化学与材料科学学院学生骨干培养		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	化学与材料科学学院全体学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学院开展学生骨干培养，为加强学生干部的责任意识、大局意识，提高学生干部综合素质，全面提高我院学生干部团队的整体素质。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 成立指导小组：指导教师、学院优秀学生干部；2. 由学院学工办第一学期 11 月第二学期 6 月下发活动通知；3. 开展户外素质拓展、公文写作培训、专家培训、沙龙、分享交流等相关活动；5. 学生各项活动全勤可获得认证时长 2 小时。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组负责考核，结果分为优秀、合格、不合格三等。各项活动全勤并进行分享交流者评为优秀，各项活动全勤者评为合格，缺勤活动记为不合格。</p> <p>项目联系人：朱秀娟 联系方式：028-84766090</p>		

E17 生命科学学院红细胞素质训练营

项目名称	生命科学学院红细胞素质训练营		
组织单位	生命科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	生命科学学院各级团学干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目以学院为单位，集中培训学院各级学生干部，旨在培养学生干部的综合素质，加强学生干部之间的交流，将组织培养与自我教育相结合、理论框架训练与能力结构训练相结合、组织社会实践与社会观察引导相结合、培养选拔与日后观察、举荐、使用相结合，从而培养一批综合素质全面的团学骨干。通过理论学习、户外素质拓展、红色教育、办公软件技能训练、交流研讨等方式，培养学生的综合素质和能力，帮助学生干部精准高效地开展团学工作。红细胞素质训练营的核心任务是引导学生干部坚定理想信念，大力提升学生的集体荣誉感和团队领导能力，秉承服务同学、锻炼自我的宗旨，培养“有思想、有团队领导力、综合素质全面”的新时代大学生。</p> <p>实施过程</p> <p>实施前：学院分团委组织部 10 月中旬在学院宣传动员，发布相关通知和细则。学生自主报名，经考核合格后方可参加。生命科学学院团学骨干（一委两会干事、年级干部、班委、室长等）原则上均需参与，人数为 200 左右。共分为 6 个培训班，每班安排特定的班主任和副班主任负责全程指导与管理。（整个项目持续时间为每学年的两个学期）</p> <p>实施中：1. 项目一：团队领导理论学习（开营典礼、学生干部综合素质与历史使命培训、如何高效做好有领导力的学生干部、团队领导基本功培养）；2. 项目二：团队领导兴趣培养（自主领导性社会调研、领导力视频学习、户外素质拓展）；3. 项目三：团队领导交流研讨（优秀领导者分享、团队领导力精彩 100 秒展示、总结大会）；4. 项目四：优秀学员评选（工作小组对学员在项目一、项目二、项目三的综合表现进行评分，选出总学员的 10% 评为“优秀学员”）。</p> <p>实施后：工作小组对参加人员进行各项考核。</p> <p>注：以上项目均由生命科学学院实施。红细胞素质训练营是一个系统的培训项目，参训学员完成项目一、二、三的所有任务后方可申请相关时长的认定。如只参与部分项目，不对其进行时长认证。</p> <p>项目考核</p> <p>项目一、二、三通过培训出勤率、培训纪律、培训积极性、课后任务等方面综合评定。每一项目无故缺席 1 次、请假 2 次以上，或者有其他严重违纪情况者，考核不合格。根据《生命科学学院红细胞素质训练营学员评分细则》，每一项目得分排名在前 60% 者评定为该项目的“优秀”，剩余 40% 评定为“合格”。</p> <p>项目联系人：田伟 联系方式：028-84480652</p>		

E18 地理与资源科学学院小树苗成长训练营

项目名称	地理与资源科学学院小树苗成长训练营		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目力求通过对我院学生干部的集中教学及训练，培训出一批思想进步、素质过硬、作风优良、乐于奉献、具有代表性和模范作用，具有“领袖”意识的学生干部队伍，不断提高学生干部领导素质，培育“学生精英”意识，培养团队精神，强化使命感与责任感，提高个人能力，增强服务意识。使他们在同学中能起到“领头羊”的先锋作用，从而带动、引领广大同学为党、团组织和学校的建设发展服务。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 于每学年第一学期 11 月下达项目活动通知，学院分团委组织部在院内宣传动员。（地理与资源科学院主要学生干部原则上均需参与）；2. 学院分团委组织部与学院分团委书记讨论该次分团校的主题；3. 学院组织部撰写分团校策划；4. 邀请学院相关老师开设讲座、优秀学生干部分享；5. 理论学习后，于下一周开展户外素质活动；6. 分团校结束后，参与者撰写该次分团校心得 800 字，并在规定日期内上交至学院分团委组织部；7. 工作小组对参与学员进行考核，给予等级评定。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由组织部认证。</p> <p>2. 结业证书：（1）在参与本项目的相关活动不得迟到早退，不得无故缺席。（2）在参与本项目的相关活动时不得做与本活动无关的事情。（3）在活动结束后按时上交心得体会表。（4）并顺利完成分团校理论学习、户外素质拓展活动。满足以上四点，才予以颁发结业证书。获结业证书则认定 4 个小时。</p> <p>3. 优秀学员：（1）要满足颁发结业证书的所有要求。（2）要满足与本项目的相关活动出勤率达到 100%。（3）在参与本项目的相关活动时，积极主动，认真完成相应任务，表现良好。（4）在活动结束后上交的心得体会中被评为优秀的文章的参与者。满足以上四点者，评选为优秀学员。</p> <p>4. 获得分团校优秀学员证书者，评为优秀等级；获得分团校结业证书者，评为合格；未获得分团校结业证书者，评为不合格。</p> <p>项目联系人：许 可 联系方式：028-84480706</p>		

E19 美术学院学生干部成长发展

项目名称	美术学院学生干部成长发展		
组织单位	美术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	美术学院院级、班级团学组织学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过参加院级或班级等学生组织，担任学生干部，参加活动锻炼，为同学们服务，增强学生自律意识和主人翁意识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 根据学院学生组织招募安排下发通知，学生自主报名参加，经面试考核加入学院学生两委组织；2. 认真履行学生干部职责；3. 积极参与各项活动策划和组织；4. 积极参与学生干部培训等。</p> <p>项目考核</p> <p>担任学生干部时间必须满一学期；担任学生干部期间能完成安排的相应工作；根据各级学生组织的考勤记录要求和工作业绩考核等，以颁发聘书为依据可以获得认证时长。任职期间学生干部获校级、院级表彰（特指获优秀学生干部或优秀团干部）为优秀，能完成学生干部基本职责考核为合格，不能完成学生干部或中途退出学生干部队伍为不及格。</p> <p>项目联系人：罗玉琴 联系方式：028-84485191</p>		

E20 工学院精英成长计划

项目名称	工学院精英成长计划		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	工学院各级团学组织干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过参加校级、院级或班级等学生组织，担任学生干部，参加活动锻炼，为同学服务，增强学生自律意识和主人翁意识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 根据各级学生组织招募安排下发通知，学生自主报名参加，经面试考核加入各级学生组织；2. 认真履行学生干部职责；3. 积极参与各项活动策划和组织；4. 积极参与学生干部培训；5. 加强学生社团组织服务性，切实通过社团活动促进学生对本专业、本学院、乃至学校的各项培养要求的理解；6 关于社团与学生会，我们的观点是社团与两委学生会应合并开展培训活动，原因：首先，增强组织之间的紧密性，虽然社团专注于专业性活动，两委学生会主要负责学校学院特色活动的组织，但如果两方活动没有沟通整合，那么学生活动杂乱无章、多而无益的情况不会得到根本性改善。其次，社团与两委学生会的活动本来是以吸引同学参加为主，但当下的情况，99.9%的活动都是强制要求，这与学生干部上级安排有直接关系，我们认为只有两方共同培训形成合力，使所有学生干部都没有被边缘化的感受，集中力量办大活动、真正有意义的活动才能转变这种情况。最后，学生组织干部的自觉性、自我管理性，有赖于教师的言传身教，且身教胜于言教。因此，我学院的学生干部培训活动的主旨思想是减法、务实、有效。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 担任学生干部时间必须满一学期；2. 担任学生干部期间能完成安排的相应工作；3. 根据各级学生组织的考勤记录要求（例会、活动签到）和工作业绩考核（校级及以上奖励加分规则与研究生免试推荐条件相同）等，以颁发聘书为依据可以获得认证时长。</p> <p>项目联系人：张 智 联系方式：028—84480158</p>		

E21 音乐学院红色文艺青年训练营

项目名称	音乐学院红色文艺青年训练营		
组织单位	音乐学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	音乐学院各级团学组织干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目综合运用马克思主义的基本立场、观点和方法，从当代大学生面临和关心的实际问题出发，以正确的人生观、价值观教育为主线，通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，牢固树立为祖国歌唱、为人民谱曲的意识，培养胸中有大义、心里有人民、肩头有责任、笔下有乾坤的新时代红色文艺青年干部。</p> <p>实施过程</p> <p>项目每学期根据实际情况，在音乐学院团学干部中招募学生，项目开展社会调研、参观体验；音乐沙龙、交流研讨、红色教育、歌曲创作，以及核心价值观、爱国主义、集体主义等讲座等。</p> <p>项目考核</p> <p>项目负责人根据过程性考核，分为优秀、合格、不合格（缺席一次为不合格）。</p> <p>项目联系人：谢琳 联系方式：028-84480833</p>		

E22 影视与传媒学院“萌芽课堂”干部训练营

项目名称	影视与传媒学院“萌芽课堂”干部训练营		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年		
实施对象	影视与传媒学院学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过各部门负责机制，提升部门内部凝聚力，锻炼部门之间协作能力。通过各项技能的学习，使各位学生干部能够更快、更高效的适应并投入学生工作中，并且能够快速掌握各项技能，增强自身能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学年 10 月份通知意愿举办此活动的学院 2. 通过“牛刀小试”公文写作竞赛，说“礼”——情绪控制和社交礼仪培训，“萌新秀”——协作与沟通能力培训，一封“家”书——发现问题与总结经验能力培训，一封“家”书——发现问题与总结经验能力培训等系列培训课程，培养学生干部所必须的 Windows 基本操作、Word 文字处理、Excel 电子表格、PPT 等技能操作以及公文写作、文案处理、对学生办公室老师的工作了解、举办活流程，情绪的引导以及基本礼仪礼节等各项能力。</p> <p>项目考核</p> <p>优秀：出勤每次活动，课堂认真积极，检查笔记完整清晰，课后实践完成度和作业质量高。合格：配合度一般，按时提交课后实践结果和作业。不合格：无故迟到或缺勤课堂，未按时提交个人作业。</p> <p>项目联系人：蒋汶倩 联系方式：028—84766313</p>		

E23 国际教育学院学生干部成长发展

项目名称	国际教育学院学生干部成长发展		
组织单位	国际教育学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	国际教育学院各级团学组织干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生通过参加院级、班级等学生组织，担任学生干部，参加活动锻炼，为同学们服务，增强学生自律意识和团队意识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 根据学院两委招募安排下发通知，学生自主报名参加，经面试考核加入学生组织；2. 认真履行学生干部职责；3. 积极参与各项活动策划和组织；4. 积极参与学生干部培训等。</p> <p>项目考核</p> <p>担任学生干部时间必须满一学期；担任学生干部期间能完成安排的相应工作；根据各级学生组织的考勤记录要求和工作业绩考核等，以颁发聘书为依据获得认证时长。年满一年认证合格，不满 1 年为不合格，前 20% 认证为优秀。</p> <p>项目联系人：戴丽莉 联系人电话 028-84767717</p>		

E24 心理学院学生干部综合能力大赛

项目名称	心理学院学生干部综合能力大赛		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院全体学生干部		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>学生干部综合能力大赛是针对心理学本科学生干部开设的活动项目，旨在通过理论学习、户外素质拓展等形式，提高学院学生干部的思想政治素质，增强责任意识 and 使命意识，激发学生干部的工作热情，提高学生干部个人工作能力，增强团队协作力，加强学院学生干部队伍的凝聚力和战斗力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 10 月由学院两委常委发布项目开展通知至各级各类组织，两委干部在各部门报名，班团委干部在各班班长处报名参加；2. 10 月正式开展项目，学生干部学习和掌握党的理论创新成果，同时参与户外素质拓展活动；3. 11 月学生干部以演讲和答辩的形式自愿参加比赛，评选荣誉称号。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 缺席项目培养或未准时提交个人总结为“不合格”；全程参与项目并按时提交个人总结为“合格”；获得荣誉称号为“优秀”；</p> <p>2. 荣誉称号获得人数为参赛总人数的 3%；</p> <p>3. 比赛得分=个人总结评分（20%）+演讲得分（30%）+现场答辩评委评分（40%）+大众评审评分（10%）。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

E25 心理学院“共实践，话未来”服务学习活动

项目名称	心理学院“共实践，话未来”服务学习活动		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	团队领导类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	心理学院大一、大二学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>社会是一个重要的学校和课堂，生活是一种珍贵的课程和教材，实践是一种重要的学习方式和途径。本项目（包括社会实践经验分享会和团队建设比赛）是为了引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会；培养学生的实践才能，提高学生的素质修养，树立其服务社会的思想，增强学生的社会责任感，帮助大学生更新观念、吸收新的课外知识；同时挖掘实践的价值，呼吁更多大一大二的同学参加学院的长期服务学习活动，提高学生对实践的重视度，增加志愿活动的参与度。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年四月由学院学习部下发活动通知到大一、大二各班，由学习委员统计报名情况。2. 邀请学院或学校的社会实践团队的代表，开展社会实践经验分享会。3. 经验分享会结束后，将报名的学生随机分组，在一个星期内，进行团队建设（包括项目申报书，队名、队徽、口号等）。再通过限时的现场团队展示进行比赛，最终比赛结果根据比赛制度和细则，由评委决定。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 报名学生必须以全程参与此次活动为认证基础。2. 参加比赛获奖的学生，认证成绩为优秀，参加比赛但未获奖的学生，认证成绩为合格。3. 参加此项目且顺利完成比赛的学生即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

F 心理健康类

F1 心理健康调研科普和实践

项目名称	心理健康调研科普和实践		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以学生探索学习为中心，教师指导为辅，培养学生的自主探究能力，主动发现并探索大学生群体关心的、与心理健康相关的问题及其他心理现象。在此过程中习得心理健康知识和相关问题的应对方式，同时以知识展出、实践应用等方式进行知识输出，以“当事人”身份进行成果科普和社会实践。活动旨在培养学生自主探究、组织协调、公众演说等能力、培育学生科研兴趣和公益科普的社会责任感，并从中习得心理健康知识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 4 月、第二学期的 11 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、优秀学生；3. 讨论提供调查项目菜单；4. 招募调查小组若干，并做前期调查准备；5. 带队进行大学生心理健康相关调查；6. 资料整理并形成知识性成果或报告；7. 制作成果海报；8. 进行成果汇报，并面向学生或社区进行知识科普或实践运用。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、科普实践反馈等），比重各占 50%，考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：高 玮 联系方式：028—84480038</p>		

F2 心理话剧展演

项目名称	心理话剧展演		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>校园心理剧是表达性艺术治疗的一个类别，通过戏剧的声、台、行、表等艺术手法，在戏剧舞台中呈现当事人心理冲突，并结合“分身”、“空椅子”、“行为雕塑”、“内心独白”等心理学技术通过“导演”、“辅角”和道具的协助，跳脱出内心困境，修通认知，达到心理治疗效果。此项目一方面通过话剧社进行专业的校园剧剧本创作、导演、展出；另一方面，定期招募业余体验团体，让学生感受不同人物角色，并创作心理微视频。活动旨在以角色理论和心理剧理论培育大学生高雅情趣、锻炼换位思考、心理洞察和公众表达等能力，增强学生共情、情绪感受、自信等心理品质。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 9 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、影视/戏剧优秀学生；3. 讨论提供剧目菜单；4. 招募专业小组、体验小组若干；5. 各小组成员定期培训、训练；6. 进行创作和成果产出（包含创作、导演、后期、宣传、展演等）；7. 以展演或者视频进行成果汇报；8. 将优秀成果进行宣传和推广。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：高 玮 联系方式：028—84480038</p>		

F4 心理委员培训

项目名称	心理委员培训		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	全学年		
实施对象	全体心理委员		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>心理服务的校学生队伍由学生会心理服务部、院心理服务部和班级心理委员组成。具有学生干部的一般性，也具有心理服务工作的特殊性。心理委员在一线为广大同学提供发展性心理服务。一方面需要学生干部自身身心健康，另一方面需要具备相当的心理健康知识以及一定的技术才能帮助他人。重要的是做心理工作有一定风险，需要有专业的培训，包括职业伦理、法律法规、谈话技术、咨询原则等。为了更好规范和专业化培养干部队伍，旨在提升大学生心理委员自身心理健康及业务能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 10 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、优秀学生；3. 招募 2018 级新同学进入队伍；4. 经过面试遴选出较适合从事心理服务工作学生；5. 开展系列培训计划，包括一般干部业务技能培训和专业技能培训（基础心理学知识、工作要求及风险防范、心理援助伦理、团体辅导活动设计、自我能力成长等）；6. 通过知识、技能、活动组织三项考核，每期排名在前 27%的同学颁发《心理委员资格证书》，在后期考核中实行取消（考核不及格）和递补，取得证书学生另做安排；7. 评选为优秀心理委员学生要以老带新，学徒制教授低年级心理委员工作经验。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（参与度、及时性等）和结果性考核（前后效果评估反馈、信件量），比重各占 50%。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：高 玮 联系方式：028—84480038</p>		

F5 5·25 心理健康节系列活动

项目名称	5·25 心理健康节系列活动		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	心理骨干团队、承办单位参与学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>5·25 心理健康节，寓意“我爱我”，是全国高校心理健康重要的宣传月。在心理健康节中，通过举办知识宣传、心理情景剧大赛、24 个学院心理特色活动、学院心理辅导站特色展示、优秀心理班会观摩等活动，营造校园心理文化氛围、展示心理健康工作成果。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：心理中心指导教师、学院承办指导教师、承办学生团队；3. 完善心理健康节策划方案；4. 指导教师指导和督促学生团队完成组织、筹备各项工作；5. 记录好参与系列活动的同学信息；6. 做好成果展示工作。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（组织、协调效果）和结果性考核（承办效果反馈、学生评价和参与度），比重各占 50%。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。（备注：由于是系列活动，对于随机参与同学需做好记录，只有全程参与健康月 80%以上活动才给与认定）。</p> <p>项目联系人：高 玮 联系方式：028—84480038</p>		

F6 大学生心理素质训练营

项目名称	大学生心理素质训练营		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	心理健康类		
认证时长	6 小时		
开展时间	全学年		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本课程以大学生心理健康教育服务中心开展的大学生心理素质提升训练营活动为载体，目的在于为学生提供个性化心理辅导，提升心理素质。训练营主要教授大学生人际关系、自信心、情绪管理、压力应对、学习能力等基础心理健康教育知识。共有 10 次活动，每次活动时间为 1 个半小时。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 10 月下发项目活动通知；2. 成立教师团队：心理中心专职教师及校外兼职教师组成训练营导师团队；3. 导师团队和研究生助理团队建立活动规则；4. 记录好参与活动的同学出勤、现场表现等；5. 做好项目总结。</p> <p>项目考核</p> <p>研究生助理负责过程性考核（出勤、效果评估），训练营导师负责结果性考核，比重各占 50%。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：王 彬 联系方式：028—84480038</p>		

F7 团体心理辅导

项目名称	团体心理辅导		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	全学年		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本课程以大学生心理健康教育服务中心开展的大学生团体心理辅导活动为载体，目的在于通过团体的方式提升大学生的心理素质、改善大学生的心理健康，提升大学生自我认识、人际关系、自信心、情绪管理、压力应对等能力。一个主题的团体心理辅导活动有 4 次活动，每次活动 1 个小时。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 10 月下发项目活动通知；2. 成立教师团队：心理中心专职教师及校外兼职教师、学校心理学研究生组成团体心理辅导导师团队；3. 导师团队建立活动规则；4. 记录好参与活动的同学出勤、现场表现等；5. 做好项目总结。</p> <p>项目考核</p> <p>考核由过程性考核（出勤、效果评估）和结果性考核（培训技能反馈）组成，比重各占 50%。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。考核人为团体心理辅导导师。</p> <p>项目联系人：邹晓丹 联系方式：028—84480038</p>		

F8 心理沙龙

项目名称	心理沙龙		
组织单位	学生工作部（武装部）	项目开展校区	全校范围
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	全学年		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本课程以大学生心理健康教育服务中心开展的心理沙龙活动为载体，目的在于通过心理沙龙的方式让大学生学习到最新的、有趣的心理学知识。让大学生掌握更多的心理学知识、增加对于心理健康重要性的认识。一个主题的心理沙龙活动时间为 2 个小时。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 10 月下发项目活动通知；2. 成立教师团队：心理中心专职教师及校外兼职教师、学校心理学研究生组成团体心理辅导导师团队；3. 导师团队建立活动规则；4. 记录好参与活动的同学出勤、现场表现等；5. 做好项目总结。</p> <p>项目考核</p> <p>考核由过程性考核（出勤、效果评估）和结果性考核（培训技能反馈）组成，比重各占 50%。成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。考核人为心理沙龙导师。</p> <p>项目联系人：邹晓丹 联系方式：028—84480038</p>		

F9 沙画展演和主题宣传制作

项目名称	沙画展演和主题宣传制作		
组织单位	大学生心理健康服务中心	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>沙画社团是 2018 年 11 月有我校大学生心理健康服务中心指导，通过团体联合会答辩注册成立的新社团。社团主要通过沙画的艺术形式进行艺术创作，同时借助主题创作作为宣传媒介，积极推动心理健康健康宣传。同时结合心理学表达艺术治疗、箱庭疗法技术，积极引导学生通过沙画创作表达情绪，修通认知，达到心理治疗效果。此项目集艺术创造、宣传、展示和治疗为一体，培养和提高学生综合品质。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月、第二学期的 9 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、社团干部、优秀学生；3. 招募团体成员；4. 日常训练和教学；5. 节日的主题创造和宣传；6. 节目汇报演出；8. 其他受邀演出。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等）。认定规则：1、社团担任干部并认真履行社团事务职责，结果考核通过；2、主题创作中担任重要岗位，如导演、编剧、道具、摄影、后期等重要岗位，考核通过；3、社团会员和其他参与沙画社团体体验式活动学生并通过考核。完成以上任意一个内容均可以获得 4 个小时时长认证；（注：重复参加不同主题创作，只认定一个主题的时长，优秀者颁发证书。以上认证都需要有沙画社活动记录依据（报名表+过程记录表+时长确认表）</p> <p>项目联系人：高 纬 联系方式：028-84480718</p>		

F10 生命教育绿植活动

项目名称	生命教育绿植活动		
组织单位	大学生心理健康服务中心	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>生命教育基地是我校大学生心理健康服务中心依托生命科学院学院东苑秋实山进行的植物种植项目，活动主要通过成员进行绿植的种植，维护，收割，义卖，通过种植感受生命的发生和成长，进行生命教育活动。同时结合当下流行的园艺疗法，通过感受植株，引导学生关注生命、爱护生命，进行挫折教育和劳动教育。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第二学期的 3 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、中心助理、优秀成员；3. 招募团体成员；4. 方案设计；5. 植株播种，植株有中心提供；6. 日常维护；7. 收获果实；8. 义卖或者联合后勤集团进行食物制作。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等）。认定规则：1. 担任项目组成员领导小组，并认真履行项目管理职责，结果考核通过；2. 参与活动成员维护过程良好（浇水、除草、场地维护；3. 在统一收获果实或植株时，根据长势较好或者义卖价进行评价。完成以上三个内容均可认证 4 个小时，评价优秀者获得证书。</p> <p>项目联系人：高 纬 联系方式：028-84480718</p>		

F11 法学院心理健康教育探索学习

项目名称	法学院心理健康教育探索学习		
组织单位	法学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全院学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以学生探索学习为主线，教师指导为辅，培养学生的自主探究能力，主动发现并探索大学生群体关心的、与心理健康相关的问题及其他心理现象。学生可以从以下四个活动项目中选取一个项目参加，进行学分认证。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 学生根据实际情况和兴趣选择参加狮子山校区心理训练营；2. 学生根据实际情况和兴趣（如婚恋指导、人际关系、情绪解压）选择参加专题讲座学习；3. 学生选择参加心理情景剧大赛，主动发现并探索大学生群体关心的、与心理健康相关的问题及其他心理现象 4. 学生完成新生心理普查。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、科普实践反馈等），比重各占 50%，考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：熊胤 联系方式：028—84760778</p>		

F12 外国语学院心理健康趣味运动会

项目名称	外国语学院心理健康趣味运动会		
组织单位	外国语学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	外国语学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过组织学生参加心理健康教育集中学习，参加户外趣味运动会，宣传健康积极的心理健康知识，引导学生彼此关爱，营造阳光积极的班级氛围。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期初由年级学生会公布活动计划和方案，学院心理站中心老师担任指导教师。2. 各班级班委会组织开展各班级户外心理健康教育活动的，组织学生以班级为单位进行 4 次微型趣味运动项目。</p> <p>项目考核</p> <p>参加 3 次心理健康趣味运动方可认定 3 小时合格，低于 3 次则为不合格，参加全部运动项目则为优秀。</p> <p>项目联系人：熊元元 联系方式：028-84480020</p>		

F13 马克思主义学院心理话剧进新生班级

项目名称	马克思主义学院心理话剧进新生班级		
组织单位	马克思主义学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	马克思主义学院大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>该项目以大一学生为主体，通过心理话剧策划与展演活动引导同学们恰当地处理自身的各种问题，加强同学之间的沟通交流，增强自信，培养良好的心理健康状态。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期 3 月由学院发文件到各班，各班组织学生进行报名登记；2. 学院确定心理话剧的主题，报名同学根据主题进行抽签分组和心理剧本的策划；3. 第一学期进行班级心理话剧展演，同学评选出“最佳剧本”、“最佳演员”和“优胜小组”；4. 第二学期由第一学期评选出的优胜小组进行年级展演。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 以报名为凭证进行认证；2. 以剧本上交为凭证进行认证；3. 以班级心理话剧展演为凭证进行认证；4. 以年级心理话剧展演或出席为凭证进行认证；5. 完成上述 4 个过程认证为 2 个学时；6. 在班级和年级展演中评选出的“最佳演员”、“最佳剧本”、“优胜小组”获得者认证为优秀；若未获得认证为合格。</p> <p>项目联系人：张永洪 联系方式：028—+84765899</p>		

F14 教育科学学院“心连心”人际沟通团体心理辅导

项目名称	教育科学学院“心连心”人际沟通团体心理辅导		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	教育科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过学习大学生人际交往沟通理论（家人、同学、恋人等）、情绪管理理论，引导大学生掌握基本的人际沟通和情绪管理技巧，在团体中学会语言表达，学会整理和接纳情绪，提高大学生自我接受能力和生活的幸福感。</p> <p>实施过程</p> <p>通过开展人际沟通的团辅活动、心理思维锻炼和能力培养等活动，来训练和提升人际沟通能力，采用交流学习活动、小组学习的形式来开展。</p> <p>项目考核</p> <p>以平时开展的系列人际沟通团辅活动考勤、参与心理思维锻炼和提升活动的考勤，参与交流学习活动和小组学习的情况，来综合考核。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：马春艳 联系方式：028—84768606</p>		

F15 教育科学学院心理健康教育活动的

项目名称	教育科学学院心理健康教育活动的		
组织单位	教育科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	教育科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>每个学期至少统一组织两场心理健康讲座，主讲人由学院心理学教学团队老师担任，内容涉及大学生心理健康知识、大学生人际沟通交往技巧、大学生情绪管理能力等；根据学校心理健康服务中心的工作安排，开展心理电影赏析、心理情景剧进班级、学院特色心理活动等。</p> <p>实施过程</p> <p>通过开展心理健康教育系列讲座、学习交流活动的临时活动等。形式多样，具体以活动开展情况而定，主要包括：参与讲座、活动策划、剧本编写、剧目排练等。</p> <p>项目考核</p> <p>以平时开展的系列心理健康教育讲座考勤、参与学习交流活动的考勤，参与活动策划与剧本编写等的情况，来综合考核，请假 3 次及以上者没有学分。认证时长 2 小时。</p> <p>项目联系人：马春艳 联系方式：028—84768606</p>		

F16 经济与管理学院心理健康探索实践

项目名称	经济与管理学院心理健康探索实践		
组织单位	经济与管理学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	经济与管理学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>通过各类心理健康教育活动的，促进学生心理健康，并培养学生的自主探究能力，结合教师指导，主动发现并运用实践方法解决当代大学生群体关心的、与心理健康相关的问题。学生可从以下六个项目中选取项目参加，进行学时认证。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 学生根据实际情况和兴趣选择参加成龙校区心理素质训练营；2. 学生根据实际需要和兴趣选择参加专题讲座（每学期两次，讲座内容涉及人际关系、情绪管理、时间规划等）；3. 团体心理辅导（每学期共六次）；4. 学生完成新生心里普查；5. 学生参加心理健康节游园会（每学年第二学期），在各项与心理健康教育有关的活动中感染心理健康文化，学习心理健康知识。6. 学生参加校级心理情景剧大赛。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加以上项目共五次；或成功参加心理情景剧校级比赛。②合格：参加以上项目共三次。③不合格：参加任意项目不满三次。</p> <p>2. 参加任意项目（除第六项）以签到、签退为凭证；心理情景剧以编写剧本被采纳、成功当选参演人员为准进行认证。</p> <p>项目联系人：李珊婷 联系方式：028—84485070</p>		

F17 数学科学学院体育精神培育训练营

项目名称	数学科学学院体育精神培育训练营		
组织单位	数学科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	数学科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目面向所有数学科学学院热爱体育运动、有意向提高自身综合素质的同学。项目以“提高学生身体素质、增强学生运动热情、弘扬体育运动精神”为宗旨，创建了足球队，篮球队，羽毛球队，乒乓球队，赛事后援啦啦队；赛事后援啦啦队；组织学院各班级举行班级球类联赛；引导学生积极参加智力运动会和趣味运动会等多形式、多类别的体育竞技类赛事。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每年 9 月底下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导老师，学院体育部；3. 体育风采训练营团队：赛事后援啦啦队、男子篮球队、女子篮球队、男子足球队、女子足球队、乒乓球队、羽毛球队、智力运动会学院代表队、趣味运动会学院代表队；4. 学院体育部组织同学进行报名，指导小组对报名者进行筛选；5. 每个团队由负责人定期进行培训、训练。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由学院指导小组对各项活动展开考核工作，为参加活动并完成考核且满一学期的同学进行学时认证。2. 训练全勤者为合格；3. 训练全勤，参加校级比赛取得前五名或参加院级比赛取得前三名的同学为优秀；4. 训练出勤率低于 85%为不合格。</p> <p>项目联系人：许阳飞 联系方式：028—84767179</p>		

F18 化学与材料科学学院心理类活动（以心理情景剧为例）

项目名称	化学与材料科学学院心理类活动（以心理情景剧为例）		
组织单位	化学与材料科学学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	化学与材料科学学院本科学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以心理情景剧活动为载体，宣传大学生心理健康教育知识，鼓励大学生积极参与“525”全国大学生心理健康月活动。以开展心理情景剧的形式，丰富大学生参与心理健康教育活动的类型，通过撰写剧本、身心演绎、观看表演等多个环节，让大学生从不同的层面了解心理将康知识，从而提高大学生心理健康水平和综合素质，促进大学生健康成长，全面发展。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 3 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、心理服务部干部；3. 征集心理情景剧剧本；4. 组建工作小组：导演、演员；5. 彩排心理情景剧；6. 参加校级比赛。</p> <p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、科普实践反馈等），比重各占 50%，考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p> <p>项目联系人：黄开艳 联系方式：028- 84766090</p>		

F19 生命科学学院大学生心理健康发展实践活动

项目名称	生命科学学院大学生心理健康发展实践活动		
组织单位	生命科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	生命科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>大学生心理健康发展实践活动旨在提升大学生认知能力、人际交流能力和心理抗压能力，该项目共包含团体辅导、特色活动、心理讲座、5·25 心理情景剧四个小项。</p> <p>实施过程</p> <p>于每学期 10 月、3 月下发通知并公布实施细则。1. 学院团体辅导：学院每学期开展 6 次团体辅导活动。2. 学院特色活动：由学院心理服务部自拟主题举办，采取室内或室外的形式，以表演、游戏、视频等方式，让参与人员放松身心，丰富课余生活的一项特色心理活动。3. 学院心理讲座：每学期开展四次心理讲座，具体时间由学院心理服务部与学院心理辅导站助管共同协商而定。4. 5·25 心理情景剧：通过团体成员扮演日常生活问题情境中的角色，让成员通过表演的形式来呈现大学生普遍存在的心理问题，从而引起观众的共鸣，观众在观看心理情景剧的过程中通常会对自己的心理健康有更深层次的理解与感受。</p> <p>以上项目均由生命科学学院实施。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 团体辅导活动、特色活动、心理讲座报名参加但出现迟到或缺席、违反纪律问题等情况，记为不合格；2. 准时参加、认真完成活动反馈表记为合格；3. 准时参加、认真完成活动反馈表并且在活动中表现优异者记为优秀。4. 情景剧中表演人员一经参与，如有中途退出或者不服从合理规定情况出现，记为不合格；按时参加排练、彩排，并且代表学院成功参加比赛，记为合格。</p> <p>通过每项活动考核，被评定为优秀、合格的同學可获得 3 小时认定时长，被评定为不合格的同學不予以时长认定。</p> <p>项目联系人：付玉婷 联系方式：028—84480658</p>		

F20 计算机科学学院心理健康训练营

项目名称	计算机科学学院心理健康训练营		
组织单位	计算机科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	计算机科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>心理健康训练营参加对象为学院在校学生，以维护学生心理健康、提升人际交往技能为目的，帮助学生在团队中找到归属感，掌握心理调适的技能和方法。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期开学初由学院心理辅导站设计活动方案并通知到各班，面向全院学生组织报名；2. 讲座类：专家系列讲座（一个讲座算一个项目）；3. 团辅类：一个主题团辅（一个团辅四次）算一个项目；4. 读书活动：一次读书活动算一个项目；5. 实践活动：一次外出实践算一个项目。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 成绩认证：①优秀：参加团辅类一个项目；参加其他类 3 个项目。②合格：参加其他类项目达到两个。③不合格：参加一个团辅类项目但没有坚持四次；参加其他类活动没有达到两个，为不合格。</p> <p>2. 参加任何活动以签到、签退为凭证；</p> <p>3. 填写并上交心得活动课程学习记录表即可获得认证时长，根据认证时长兑换学分。</p> <p>4. 该活动由计算机科学学院认证。</p> <p>项目联系人：潘瑞英 联系方式：028—84480013</p>		

F21 地理与资源科学学院——我的室友录

项目名称	地理与资源科学学院——我的室友录		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	地理与资源科学学院大一全体学生		
项目	<p>项目简介</p> <p>众所周知，寝室是大学生朝夕相处的地方，相当于大学生们的“第二个家”。大一新生进入大学接触到新的学习环境、生活环境以及新的人际关系都与之前的生活有所不同，相应地学生在心理上也会产生或好或坏的微妙的心理变化，处理好寝室关系对新生的大学生活便尤为关键。通过开展“我的室友录”，为新生们提供一个将寝室关系迅速增温的机会，从而促进新生寝室关系和谐发展和室友心理健康的导向。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>1. 下发通知：于每学年第一学期 10 月中旬；2. 成立评审小组：学院心理指导站教师、辅导员老师、学院主要学生干部；2. 学院学生会心理服务部承担室友录活动的策划与具体安排；3. 大一全体同学自愿报名参加活动录制室友录, 提交视频材料。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>1. 由学院学生会心理服务部负责组织开展考核认证的相关工作；2. 认证方式：凡是提交了室友录视频材料的寝室成员均获得 3 小时认证；3. 成绩考核：凡是提交了室友录视频材料的寝室成员成绩认定为合格，凡是在全院进行了室友录视频材料展示的寝室成员成绩认定为优秀，凡是报名但未提交室友录视频材料的寝室成员成绩认定为不合格。</p>		
	<p>项目联系人：李蓉研 联系方式：028-84480706</p>		

F22 地理与资源科学学院——美丽心灵，树苗演绎心理情景剧大赛

项目名称	地理与资源科学学院——美丽心灵，树苗演绎心理情景剧大赛		
组织单位	地理与资源科学学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	地理与资源科学学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>“5.25”（即“我爱我”）心理情景剧是指团队成员通过扮演日常生活问题情境中的角色，把平时压抑的情绪通过表演的方式得以释放与解脱，在这个过程中，各团队能习得相关的心理学知识与人际交往的技巧、获得处理问题的灵感并且提升自己的艺术修养和表演才能。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发通知时间：于每学年第二学期的 4 月下旬；2. 成立评审小组：学院心理指导站教师、学院主要学生干部、往届参赛学生；3. 学生会心理服务部承担活动的策划和各项事宜的具体安排工作；4. 学院全体学生自由组队并自愿报名参与；</p> <p>项目考核</p> <p>1. 由学院学生会心理服务部负责组织开展考核认证的相关工作；2. 认证方式：开展心理情景剧比赛并进行结果性考核，由评审小组从内容完整性、知识专业性、艺术表现力、作品感染力和团队配合度 5 个方面进行百分制考核，比重各占 20%；3. 考核成绩在 90 分以上为优秀、80-89 分为良好、70-79 分为中等、60-69 分为差等，60 分以下为不合格；4. 考核成绩第一的团队将推向校级“5.25”心理情景剧比赛。</p> <p>项目联系人：李蓉研 联系方式：028-84480706</p>		

F23 工学院“工科生的内心探索”——大学生心理素质拓展

项目名称	工学院“工科生的内心探索”——大学生心理素质拓展		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	工学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>我是谁？我是什么样的人？我想成为什么样的人？面对这些大学生都在探索和寻觅的问题，学院开展相关的讲座、团队辅导项目，普及有趣且实用的心理学知识，把握社会热点进行理论探讨与项目实践。以学生探索学习为中心，教师指导为辅，通过对自我的探索认知，了解自己，获得积极的心态，学会压力管理，实现自我价值。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 每学期 9 月学院公布课程实施方案，并依托学院学生会心理服务部到各年级宣讲，组织学生统一报名。2. 成立指导小组：心理辅导站指导教师、研究生助管、心理委员；3. 根据主题，提前邀请相关方面专业老师开展相关讲座；4. 个人体验，在团队辅导项目中认识自己、提升自己；5. 制作成果海报，并进行自我评估。</p> <p>项目考核</p> <p>1. 学生必须完成所有课程安排环节才能完成认证；2. 参加讲座和团队辅导项目以签到为凭证。</p> <p>项目联系人：曹歆雨 联系方式：028-84480857</p>		

F24 工学院正念●静观●减压训练营

项目名称	工学院正念●静观●减压训练营		
组织单位	工学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	4 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	全校本科生		
项目	<p>项目简介</p> <p>通过该项目的学习，使得当代大学生能正确认识压力（烦恼）的客观存在，在此基础上通过积极的正念静观练习，缓解甚至杜绝压力（烦恼）的存在。该项目是学生自我缓解、调整压力的课程，所以学生不仅是课堂主体，更是通过多次练习达到缓解压力的效果。</p>		
实施	<p>实施过程</p> <p>一、前期工作：1. 每学期开学第一周下发通知，计划开班 5 个班；2. 每个班计划人数不超过 30 人，学习周期为 2 周；3. 每周五第 8-9 节在工学院所属教室开课。</p> <p>二、活动过程：（一）背景介绍：1. 同学们有压力吗？ 2. 本能反应（二）正念：1. 2 个 S 2. 4 个 W 3. 基本功（三）正念行动：1. 正念静坐；2. 正念观察、进食；3. 正念瑜伽（站立、坐、躬等）；4. 正念聆听；5. 正念喝水；6. 正念接纳；7. 正念觉知（身体扫描）；8. 正念迈步；9. 正念抓取等。</p>		
方案	<p>项目考核</p> <p>参加活动学生以签到为凭证进行考核和练习正念静观减压技能为标准考核，比重各占 50%。每次活动都积极参加；没有迟到、早退；较好地正确运用正念静观减压方法调整自己的情绪和压力，考核结果认定为优秀；每次活动都积极参加；有一次迟到、早退；基本能运用正念静观减压方法调整自己的情绪和压力，考核结果认定为合格；每次活动都积极参加；有两次及以上迟到、早退；未掌握正念静观减压方法，考核结果认定为不合格。</p> <p>项目联系人：李帮权 联系方式：028-84480158</p>		

F25 舞蹈学院心理健康辅助训练

项目名称	舞蹈学院心理健康辅助训练		
组织单位	舞蹈学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	舞蹈学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>大学生心理健康问题是当今社会普遍关注的问题，通过讲座、团队辅导、心理班会、心理情景剧等多种活动形式来普及大学生心理健康知识，帮助大学生正确认识自我，增强自我心理调节能力，同时通过自己学到的心理知识去帮助他人，提升大学生解决心理问题的能力。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 心理讲座，学生参加学校和学院在每学期第二个月举行的心理讲座，学习和了解心理基本知识；2. 团队心理辅导，每班作为一个团队，每学期第一月在老师或助管的指导下，将围绕某一共同关心的问题，通过一定的活动形式进行互动，互相启发、引导，形成团体的共识与目标，进而改变成员的观念、态度和行为。通过团队心理辅导可以让成员们了解自己的心理，了解他人的心理，以便改善人际关系，增强社会适应性，激发个体潜能，促进人格成长；3. 心理班会，班级心理委员组织同学在每学期第三个月开展心理班会，同学们以歌唱、舞蹈、游戏等多种形式进行参与，在轻松愉快的氛围中放松心情，释放压力；4. 心理情景剧，按照学校的要求，组织学生积极参与，扮演日常生活问题的情境角色，通过语言、舞蹈等多种表演形式展现大学生普遍存在的心理问题，探求解决问题方案，激发正能量。</p> <p>项目考核</p> <p>组织学生完成的项目，均由学生干部进行过程性考核（出勤、配合度、工作量、贡献值等）。1. 完成前三个项目的学生，认定为合格，认证时长 3 小时；2. 完成四个项目的学生，认定为优秀，认证时长 3 小时。</p> <p>项目联系人：杜美阳 联系方式：028-84483030</p>		

F26 影视与传媒学院心理健康知识普及与活动实践

项目名称	影视与传媒学院心理健康知识普及与活动实践		
组织单位	影视与传媒学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	影视与传媒学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>以学生活动实践为中心，教师心理辅导为辅，让学生们了解更多与心理健康相关的知识和问题，以便于即使进行心理咨询和心理辅导，并在活动的过程中通过实践活动各种类型的丰富展现和有序开展，增加学生对心理健康教育的认知度和关注度。活动旨在丰富学生课外生活并提升心理问题基本判断能力，与此同时从中习得心理健康知识。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每学期每月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、心理部干部、心理委员；3. 讨论活动具体策划方案；4. 确定活动参与人员并做前期活动准备；5. 活动开展；6. 资料整理并形成新闻稿总结等文件；7. 进行成果总结汇报，并对不足之处进行反思。</p> <p>项目考核</p> <p>学院专人分别负责过程性考核（出勤、工作量、贡献值等）和结果性考核（知识成果、活动实践反馈等），比重各占 50%，考核结果按照分数进行综合性评判，成绩认证 优秀：做到每次活动出勤，工作认真积极，贡献较大，活动实践反馈质量高；合格：参加活动次数较多，做到基本工作并按时提交活动实践；不合格：三次未出勤算作不合格。</p> <p>项目联系人：蒋汶倩 联系方式：028-84766313</p>		

F27 商学院心理健康教育实践活动

项目名称	商学院心理健康教育实践活动		
组织单位	商学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	2 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	商学院全体学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>每学期至少开展两个主题心理班会，主题由学校或学院统一规定，内容涉及大学生适应、人际关系、情绪管理能力等；每学期至少统一组织两场心理健康讲座，主讲人由学院心理辅导站教师团队担任，内容涉及大学生心理健康教育各方面。</p> <p>实施过程</p> <p>开展心理健康教育系列班会、讲座等，形式多样，以具体活动开展情况而定，主要包括：参与班会、讲座情况，组织策划活动等。</p> <p>项目考核</p> <p>以平时开展的系列心理健康教育活动的考勤，参与、组织、策划活动等情况综合考核，请假 3 次以上者认定为不合格没有学分，其余合格。认证时长. 小时。</p> <p>项目联系人：罗琳 联系方式：028-84480718</p>		

F28 服装与设计艺术学院特色活动——院级心理情景剧展演

项目名称	服装与设计艺术学院特色活动——院级心理情景剧展演		
组织单位	服装与设计艺术学院	项目开展校区	成龙校区
项目类别	艺术教育类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学期		
实施对象	服装与设计艺术学院全体学生		
项目简介	<p>校园心理剧是表达性艺术治疗的一个类别，通过戏剧的声、台、行、表等艺术手法，在戏剧舞台中呈现当事人心理冲突，并结合“分身”、“空椅子”、“行为雕塑”、“内心独白”等心理学技术通过“导演”、“辅角”和道具的协助，跳脱出内心困境，修通认知，达到心理治疗效果。此项目一方面通过话剧社进行专业的校园剧剧本创作、导演、展出；另一方面，定期招募业余体验团体，让学生感受不同人物角色，并创作心理微视频。活动旨在以角色理论和心理剧理论培育大学生高雅情趣、锻炼换位思考、心理洞察和公众表达等能力，增强学生共情、情绪感受、自信等心理品质。</p>		
实施过程	<p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：第二学期 4 月下发项目活动通知；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、影视/戏剧优秀学生；3. 讨论提供剧目菜单；4. 招募专业小组、体验小组若干；5. 各小组成员定期培训、训练；6. 进行创作和成果产出（包含创作、导演、后期、宣传、展演等）；7. 以展演或者视频进行成果汇报；8. 将优秀成果进行宣传和推广。</p>		
项目考核	<p>项目考核</p> <p>指导小组专人分别负责过程性考核（出勤、投入度、互评分数、参与度等）和结果性考核（作品质量、流传度等），比重各占 50%，成绩考核结果分为优秀、合格、不合格三等。</p>		
项目联系人	谢威海		
联系方式	028-84683288		

F29 心理学院大学新生心理适应能力训练

项目名称	心理学院大学新生心理适应能力训练		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第一学期		
实施对象	心理学院大一学生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>这是针对大一学生开设的项目，旨在通过系统、科学的理论学习和有趣的体验活动，帮助新生建立良好的心理适应能力，探索并正确认识自己的价值观、能力、人际风格等心理要素，引导学生正确对待自我，学会交往与适应，学习如何解决冲突、进行有效交流与沟通，培养正确的心态。通过活动体验来促进学生关注心理，形成良好的心理适应能力，最终为大学阶段的学习、生活和工作打下基础。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第一学期的 10 月由学院心理服务部下发项目活动通知，在心理委员处报名参与；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、优秀学生；3. 项目开展：第一单元——团体沙盘游戏体验：组织学生分小组进行，运用双手，借助沙子和丰富的沙具，在沙盘上创造一个迷你的世界。在团体沙盘游戏中找寻人际交往模式，营造心灵深处意识和无意识之间的持续性对话，收获由此而激发的治愈过程和人格发展。第二单元——心理适应力理论学习组织学生参加以大学生心理适应能力训练为主题的理论学习。内容涉及适应环境、认识自我、情绪管理、人际交往等，帮助学生树立正确的心理观念。4. 本项目限 20 人参加。</p> <p>项目考核</p> <p>学生的成绩以课堂出勤率、交流讨论表现、期末总结等综合评定，由指导小组进行考核。</p> <p>总成绩=课堂出勤 40%+交流讨论表现 30%+期末总结 30%。最终得分 80%以上为优秀，60%以上为合格，可获得认证时长，其余为不合格，无认证时长。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		

F30 心理学院大学生人际关系心理辅导

项目名称	心理学院大学生人际关系心理辅导		
组织单位	心理学院	项目开展校区	狮子山校区
项目类别	心理健康类		
认证时长	3 小时		
开展时间	每学年第二学期		
实施对象	心理学院全体本科生		
项目 实施 方案	<p>项目简介</p> <p>本项目面向学院全体本科生开展。结合学生实际情况，通过系统、科学的教学环节和丰富的活动体验，有针对性的培养学生的心理素质。通过本项目学生能实现正确的自我认识，发现基本心理问题；能运用心理学观点和方法分析问题、解决问题，从而帮助自我和他人达到良好的心理状态，妥善处理人际关系。</p> <p>实施过程</p> <p>1. 下发项目活动通知：于每年第二学期的 4 月由学院学生会心理服务部下发项目活动通知，在心理委员处报名参与；2. 成立指导小组：指导教师、研究生助理、优秀学生；3. 项目开展：第一单元——团体心理辅导：组织学生参加以大学生人际交往能力训练为主题的系列团体心理辅导活动。促使个体在交往中观察、学习、体验，认识自我、探索自我，调整改善与他人的相处模式，学习新的态度与行为方式，有助于良好地适应社会，发展人际关系。第二单元——放松训练：组织学生体验生理放松和心理放松，学会有效利用已有设备缓解个体焦虑和紧张的情绪，以达到放松的身心状态。4. 本项目限 20 人参加。</p> <p>项目考核</p> <p>学生的成绩以课堂出勤率、交流讨论表现、期末总结等综合评定，由指导小组负责考核。</p> <p>总成绩=课堂出勤 40%+交流讨论表现 30%+期末总结 30%。最终得分 80%以上为优秀，60%以上为合格，可获得认证时长，其余为不合格，无认证时长。</p> <p>项目联系人：蓝海 联系方式：028-84767500</p>		